

地域自治センターだより

平成27年/2015

1.16 | No. 47

武石

▼目次

P1 表紙

P2 武石の話題 PickUp

P5 2014年を振り返る

P6 武石公民館だより

P7 武石地域協議会活動日誌等

P8 たけし子育て親育ち日記等



12月20日、番所ヶ原スキー場でスキー場開きの式典が行われました。宮司さんが安全祈願を行った後、来賓の方によるテープカットが行われ、武石スキークラブの皆さんによるデモンストレーションの滑りも披露されました。

スキー場開きの初日は、リフトが無料で開放され、大勢のスキー客で賑わいました。スキー場は3月29日(日)まで営業予定です。



武石地域から2名が表彰 ～上田市功労者表彰～

11月19日、平成26年度上田市功労者表彰式が開催されました。武石地域からは兒玉将男さん（市之瀬）、小林一郎さん（七ヶ）が、表彰されました。兒玉さんは地方自治の振興発展に貢献されたことが認められ自治部門で、小林さんは産業経済の振興発展に貢献されたことが認められ産業部門で表彰されました。お二人の方、おめでとうございます。



兒玉さん



小林さん

武石地域から5名が受賞 ～税に関する中学生の標語～

11月19日、依田窪南部中学校で、平成26年度「税に関する中学生の標語」の授賞式が行われました。市内中学生を対象に標語の募集をしたところ、1,176作品が集まり、武石地域からは、見事5名の生徒が受賞しました。おめでとうございます。

【上田市市長賞】	「税金は豊かな暮らしを支えてる」	3年	近藤綾音さん
	「税金はみんなの暮らしを守るもの」	3年	滝澤沙弥さん
【上田税務署長賞】	「税金で明るい暮らし増やそうよ」	3年	櫻井美紅さん
【上小・更埴租税教育推進協議会長賞】	「納税で幸せな暮らし創ろうよ」	3年	北沢雪さん
【全国間税会総連合会入選】	「国のため私も払える消費税」	3年	上野結菜さん



近藤さん

滝澤さん

上野さん

北沢さん

櫻井さん

依田窪南部中学校で募金活動

長野県神城断層地震災害（11月22日に県北部で発生）の復興に役立ててほしいと、依田窪南部中学校生徒のみなさんから57,589円の義援金をいただきました。この義援金は日本赤十字社長野県支部を通じ被災地復興のために役立てていただきます。ご協力ありがとうございました。

なお、長野県神城断層地震災害義援金は、武石地域自治センター及び健康福祉課（武石健康センター内）にて受付けております。

☎ 85-2067

笑う門には福来たる ～男女共同参画講座 笑いヨガ～



11月15日に武石公民館コミュニティーホールで、男女共同参画講座が開催されました。今年は、健康運動指導士の鷺巣志保さんをお招きし「笑いヨガ」を行いました。当日は、老若男女23人が参加しました。最初に、健康で長生きを目指し長野県が作成した「ずくだすガイド」の話とストレッチ運動で体を温めてから、「笑いヨガ」が始まりました。会場は「ハッハ！ホッホ！ハッハ！ホッホ！」の笑い声と「イイゾ！イイゾ！イェー！」の掛け声が飛び交い、最初は恥ずかしそうにしていた参加者も次第に大きな声が出せるようになりました。終了後、参加された方から「楽しかった。」「家でもやってみよう。」との声が聞かれました。

今年も完売御礼 ～野沢菜収穫即売会～

11月22日、武石上本入築地原地区収穫体験農場で、野沢菜の収穫即売会が行われました。9月に間引き作業を行うなど、武石地域の農業関係団体が丹精込めて栽培している野沢菜は、今年も立派に育ちました。青々とした野沢菜に覆われた畑には、約200人が訪れました。柔らかくておいしいと毎年大好評の野沢菜は、700束程が販売開始後すぐに完売となりました。

この日は、天候にも恵まれ、きれいな青空の下、訪れた人は、包丁を手に見事に成長した野沢菜を収穫しました。収穫後は、温かい豚汁が振る舞われ、高原の景色を眺めながらくつろぎました。



1500人が味わう ～新そばまつり～



11月15日・16日、武石観光センターで、新そばまつりが開催されました。2日間で1,500人ものお客さんが訪れ、大盛況でした。訪れた人は、盛りそばと温かい掛けそばのほか、おでんやお餅などのメニューを味わい、大満足のひとときを過ごしました。



母袋市長と語る ～移動市長室 in 武石～



12月17日、移動市長室 in 武石が開催されました。午前中は、武石地域の農業に関わる方たちと「地域の活性化について」と題して懇談しました。柿畷洋一さん（農事組合法人エコーズフェス武石）、児玉光史さん（株）地元カンパニー）、田中直美さん・田中明さん（有）須藤物産）、加藤松子さん（専業農家）が出席し、活発な意見を出しました。昼食は、生活改善グループの皆さんが、武石井、蕎麦がきなどを用意し、市長と同グループの皆さんで会食しました。午後は、武石の様々な分野の代表者と「地域まちづくりについて」と題して懇談しました。中嶋和夫さん（武石農友会、武石財産区議会議員）、岡村正徳さん（上田市商工会武石支部）、橋詰和夫さん（武石スポーツ協会）、小池陽子さん（子育て支援）、近藤利男さん（上田市武石地区自治会連合会）、清住洋子さん（武石地域協議会）、中井孝幸さん（NPO 法人ライフケア信州）が出席し、市長と武石地域についてあらゆる角度から、語りあいました。

頭の体操 ^{えと}干支のフェルト画づくり ～楽しい会～!!～

12月2日、武石公民館で「楽しい会～!!」が開催されました。この会は、上田市社会福祉協議会が主催し、上田市と武石地域包括支援センターの連携のもと、ボランティアの皆さんの協力により、毎月2回介護予防の事業を行っています。今回は、指先を使って脳の体操をしようと、来年の干支の未を題材としたフェルト画を作りました。参加者は「配色が難しい」「なかなか思うようにいかない」「未の形を作るのが難しい」と言いながらも、一生懸命作業に取り組み、可愛い作品が完成しました。参加者の皆さんからは「送迎してくれるので参加ができ、感謝している」「一足先に、新しい年を迎える準備ができました」と話がありました。



サンタさんがやってくる ～遊びの教室クリスマス会～

12月11日、遊びの教室でクリスマス会が行われ、「ジングルベル」、「あわてんぼうのサンタクロース」等の曲を歌ったり、ゲームをしたり、親子で楽しいひとときを過ごしました。会の終わりごろには、サンタクロースが登場し、こどもたちはサンタさんからプレゼントをもらい、大変喜んでいました。



手打ちそばに挑戦 ～男性料理教室～



12月12日、武石健康センターで男性料理教室が開催され、参加者は協力して手打ちそば、てんぷら、そばつゆを作りました。参加した男性の一人は「そば打ちはこねたり、切ったり、力がある。」と感想を話していました。奮闘の結果、こしのあるそばとからっと揚がった天ぷらが完成し、参加者は美味しいランチを楽しみました。

綺麗に雪化粧 ～武石公園～



12月16日は、武石地域も大雪に見舞われました。降り積もった雪で武石公園の「PARK 武石」の文字が、くっきり浮かびあがりました。この文字は、七ヶ自治会が中心になってドウダンツツジを植えてできたものです。

ダイナミックで迫力のある文字を含めた武石公園一帯が、白く雪化粧しました。

2014年を振り返る



成人式



アイスクャンدل祭



分館親善スポーツ大会



一心様の火渡り・刃渡り



花桃の郷ウォーク



美ヶ原高原放牧祭り

- 9月 ▶ 13日 敬老会
- 23日 森の遊び塾in栗栗
- 26・27日 依田窪南部中学校「第42回紫苑祭」
- 10月 ▶ 2日 サントミュージゼ開館
- 4日 美ヶ原高原ササ刈り
- 7日 うつくしの湯入館者200万人達成
- 26日 第25回ともしびの里駅伝大会
- 11月 ▶ 1・2日 第43回ともしびの里文化祭
- 15・16日 新そばまつり
- 22日 野沢菜収穫即売会
- 12月 ▶ 14日 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査
- 20日 番所ヶ原スキー場オープン

- 1月 ▶ 12日 成人式
- 19日 上田市消防団出初式
- 2月 ▶ 1日 第15回アイスクャンدل祭(ともしび博物館)
- 3月 ▶ 9日 第24回分館親善スポーツ大会
- 下旬 福寿草見頃
- 28日 上田市消防団武石東部分団拠点施設完成
- 4月 ▶ 20日 一心様の火渡り・刃渡り
- 26日 第60回美ヶ原高原開山祭
- 29日 第13回たけしノルディックウォーキング in 余里一里花桃の里
- 5月 ▶ 3日 第2回武石花祭り・夜祭り
- 3日 花桃の郷ウォーク
- 17日 美ヶ原高原ササ刈り
- 18日 第19回ともしびの里ソフトバレーフェスティバル
- 20日 うつくしの湯開館15周年記念イベント
- 6月 ▶ 5日 花咲じいさんクラブが上田商工会議所藤花賞受賞
- 15日 第20回分館親善マレットゴルフ大会
- 15日 第6回美ヶ原高原放牧祭り
- 22日 上田市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
- 下旬 依田窪南部中学校花菖蒲旬間(～7月上旬)
- 7月 ▶ 12日 Black Bottom Brass Band コンサート
- 中旬 あじさい公園見頃
- 31日 魚のつかみどり(河川公園)
- 8月 ▶ 12日 第33回武石夏祭り(～15日)
- 23日 第3回美ヶ原高原ノルディックウォーキング
- 30日 上田市防災訓練



魚のつかみどり



武石夏祭り



紫苑祭



ともしびの里駅伝大会

武石という地名はなぜついたのか

～千葉と武石を巡る歴史の旅講座開催～



【子檀嶺神社にある武石三郎胤盛の石碑】

武石がなぜ「たけし」と呼ばれるようになったのか。その謎を探るため、千葉県在住の歴史研究家蔵由美先生を講師に、武石地域と長和町、さらに千葉市を巡る講座を二回にわたり開催しました。

武石村誌では、鎌倉時代、千葉氏の三男、武石三郎胤盛が、この地の地頭に任ぜられ、千葉から武石に来て館を構え、周辺を開発して統治したため、この地を武石と呼ぶようになったと推定されています。

講座は、一回目が子檀嶺神社にある武石三郎胤盛の石碑や堀の内館跡、長和町の仏岩宝篋印塔などを見学、二回目は、千葉市武石町を訪ね、武石の板碑がある真藏院、武石城跡、武石神社、天津神社（妙見神社）などを巡り、遺構や資料を基に武石氏の歴史を学び、武石地域のルーツに想いを馳せました。

参加した皆さんからは、千葉と武石の関係がわかり、とても感動した。800年前の武石が見えた気がした。千葉市武石町は初めてなのに懐かしい感じがした、など好評でした。



【武石氏を祀る千葉市三大王神社にて】

公民館では今後もこのような講座を開催していく予定です。

第9回 11月19日開催

◆地域内の施設を視察

地域協議会は、茂沢下本入の遊休農地を活用し、現在、建設が進められている「トマト栽培の大規模温室ハウス（南須藤物産・栃木県）」と、11月から今年3月末まで宿泊キャンペーンを実施している「ベルデ武石・新館（東京都練馬区）」の現地視察を行いました。

トマト栽培ハウスを視察した委員は「遊休荒廃農地の解消や地域に住む人た



【建設中のトマト栽培の温室ハウス】

ちの雇用などにつながることはうれしい。」と口々に話していました。また、地元にながら初めて練馬区の施設を見学した委員からは、「武石の大自然の中にもモダンな施設が似合う。キャンペーン中は半額なので知人と来たい。」と話していました。

第10回 12月17日開催

◆甲賀市視察を報告

第10回協議会では、平成28年度からスタートする第二次上田市総合計画の「地域まちづくり方針」の見直しに係る事前説明と、武石地域経営会議調査研究部会（児玉卓文部会長）から11月13日に行った甲賀市（滋賀県）への先進地研修視察の報告がありました。これは市が進めている「地域内分権」の意義や効果、必要性について理解を深めるために行ったものです。

研修視察では、委員12名が参加、部会で事前に調査した質問事項を文書で送付し、地域内分権に係るまちづくりの基本理念や組織の立ち上げまでの経緯、具体的な活動内容などについて市の担当者から説明を受けました。

オフトーク通信は2月末日で終了します。

■ 終了の経緯

武石オフトーク通信は、平成5年1月1日から22年にわたり、皆様に御利用いただき武石地域の情報伝達の役目を果たしてきました。

オフトークサービス提供主体である「東日本電信電話株式会社（NTT東日本）」が、装置が老朽化していること、また、光回線化、携帯電話の普及など情報伝達手段の多様化により契約者数の減少が続き、継続提供が困難であることから、来月2月28日をもってオフトーク通信サービスを終了することに伴い「武石オフトーク通信」も同日、終了します。

■ 今後のあり方

現在、防災上の緊急連絡等も含めた上田市全体の情報伝達手段のあり方について検討中であり、その中で武石地域の位置付けが明確になった場合は、新システムによる情報伝達事業を地域振興事業基金の活用も含め検討していきます。

なお、オフトーク通信廃止後の情報伝達手段は、丸子テレビや上田市の広報紙、ホームページ、メールサービスなどの各種情報システムや人的ネットワークにより対応していきます。

■ 緊急情報の取得には

緊急情報取得については、『メール配信サービス』を御利用ください。

手順1 次のアドレスへ「空」メール（タイトル、本文を未入力）を送信してください。
mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

手順2 しばらくすると、登録手続きのアドレスを記載したメールが返信されます。そのアドレスにアクセスし、配信を希望する情報の選択などを行い、確認・登録ボタンを押して登録が完了します。

登録料は無料ですが、登録時やメール配信時のパケット通信料、回線料などは登録者の負担となります。詳しくは上田市ホームページから「上田市メール配信サービス」を検索し、「登録の方法」を御覧ください。





廣川 ^{みなこ}美那子 さん (小沢根)
^{ゆうゆ}結優 ちゃん (3歳)
^{まいか}舞奏 ちゃん (10か月)

最近、上の子は喜怒哀楽の表現が豊かになりました。言葉もたくさん覚え、妹をあやしたりしています。それを見ると成長を感じ、嬉しいです。妹はお姉ちゃんの遊んでいる姿を見て声を出して笑ったりしています。最近、言う事を聞かなくて困ってしまうことがあります。これからの成長を思うと楽しみと不安がありますが、今を精一杯頑張り、二人が大きくなるのを楽しみにしています。

武石での子育てで良いことは、畑や田んぼに囲まれた中、お祖母ちゃんの後について土に触れたり、動物のエサやりや触れ合いを通して優しさを自然に学ぶことです。

児童館では同じくらいの子と遊べたり、たくさん体を動かせたりできるので、とても助かっています。また、子育て中のママや先生との交流ができ、親子共々楽しく通わせてもらっています。

「お母さんにお聞きしました」

たけし子育て親育ち日記

10

▽編集後記▽

武石地域自治センターだよりを作成しつつ、一年間を振り返ってみると様々な出来事が大変懐かしく思い出されます。平成27年も春夏秋冬通じて、武石地域のみなさんが元気にご活躍される姿を取材させていただきます。

〈青井〉



▼武石のひとの動き▼

人口 3,705 人
男 1,813 人 / 女 1,892 人
世帯数 1,436 戸
(平成 27 年 1 月 1 日現在)

未就園児のあそびの広場のお知らせ

1~3月

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内 容	持ち物
2月12日(木)	新聞紙あそび	
3月5日(木)	お楽しみ終了の会	

★時間…午前10時～11時30分 ★場所…武石児童館

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内 容
1月27日(火)	鬼の面作り
2月23日(月)	おひなさま作り
3月13日(金)	お楽しみ会

★場所…武石児童館

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがありますので、オフトークをお聞きください。