

武石地域版

真田町と合併して新生「上田市」となりました。 合併して10年、武石地域の歩みを振り返ります。 成18年3月6日 に旧武石村が旧上 一田市、 九子 町

平成18年2月6日 3月5日

3月6日

4月4日

7月1日

9月28日

平成19年4月4日

4月16日

平成20年4月1日

上田市合併3周年記念式典

平成21年3月6日

3月10日

10

月23日

「エコール」 を導入

平成22年4月1日

上田市消防団第八方面隊結団式。 へ統合し、 武石東部分団、 武石西部分団となる

4月4日

武石村閉村式典❶

新生上田市カウントダウンイベント

|田市に合併。武石地域自治センター開庁式

上田市消防団に統合。 「上田市消防団・武石地区団

となる

上田市武石財産区議会設置

武石地域協議会設立

武石地域自治センターだより第1号発行 「上田市消防団・第八方面隊」となる (武石地域

協議会からの意見書による)

上田市わがまち魅力アップ応援事業開始。 余里自治会他3団体の事業が採択された 初年度は

原田泰治氏が武石地域を描いた「武石の秋」を発表❷

武石公民館図書室に上田地域図書館ネットワーク

武石村商工会と丸子町商工会が合併し、上田市商工 してスタート 会が発足。武石地域は 「上田市商工会武石支部」と 5分団から2分団

4地産地消の武石丼が

3店舗で販売開始。

(現在は5店舗)



③木の香りがする木造平屋建、 延べ床面積512㎡の児童館。



2 唐沢の福寿草群生地付近から 集落風景を描いた「武石の秋」。



●明治22年から118年間の 歴史に幕を閉じる。

娘の香凛ちゃん・心那ちゃんと



(平成18年1月)に参加旧武石村での最後の成人式 比田井麻結さん(唐沢)

武石村最後の成人式から10年が経ち、現在も自 分が育った武石で生活し、子育てをしています。

学生時代は普段の生活環境で不便さばかりを感 じ、なかなか地域の良さに気づけずにいました。親 となり、子供の成長する姿を見ていて、武石の地域 性や自然豊かな環境が、子育てをするのにとても良 いと感じています。

これからも地域行事に参加しながら、今までとは 違った見方で新しい武石の良さを見つけたいと思 います。また、地域外の方にも武石のことを知って いただきたいと思います。

小学3年生になった娘の愛胡ちゃん

新生上田市ファースト結婚式を挙行 新生上田市カウントダウンイベント 牛山千春 さん(築地原) 私たちは、平成18年3月5日に新生上田市カウン トダウンイベントで「新生上田市ファースト結婚 式」を挙げていただきました。この日は記念すべき 日で、武石村が上田市へと変わる日であり、武石村 がなくなってしまうような寂しさと上田市へ期待

する気持ちで迎えた日でした。 この10年の間に子どもにも恵まれ、私の生まれ 育った武石で子どもと生活しています。子どもに は、自然豊かなこの武石で、地域の方に可愛がって いただきながら、のびのびと成長してほしいと思い

平成27年2月28日 平成28年3月18日 10 10月29日 4月10日 4月10日 月11日 月7日 月下旬 子檀嶺神社御柱大祭 武石地域住民自治組織準備会発足❸ 初めて実施 「武石庭園遊覧(オープンガーデン)」を余里地区で 田市合併10周年記念事業「美しき武石の秋まつり」 |田市合併10周年記念事 ァー

月 22 日

平成23年5月6日 月19日

6月25日

武石総合グラウンドを主会場に上田市防災訓練実

8月28日

月1 月11日

 $\Box$ 

住民有志が地産地消をテーマに発案した

「武石丼」

子檀嶺神社御柱大祭

発売

月6日

武石児童館

「ふれんず」

完成(

8

武石小学校体育館竣工式❺ 第1回武石地域全域公園化構想検討会議開催

番所ヶ原スキー トの架け替え、

武石公園北側斜面に「PARK武石」の大文字復活❻ 場リニューアルオープン 動く歩道の設置、 ゲレンデに無料 (第1リフ

憩所設置)7

うつくしの湯開館15周年記念イベント 田市消防団武石東部分団拠点施設完成

平成26年3月28日

5月20日

平成5年1月1日から実施してきた うつくしの湯入館者200万人達成

武石地域協議会武石全域公園化構想推進部会発案の ク通信」 田市消防団武石西部分団拠点施設完成 が終了 「武石オフト

人名斯姓氏汉甘出来指带指女士之称女

開催

卜

開催

業 武

石公園から望むフラ

❸発足後、毎月1回おこなわれて いる準備会。来年の組織立上げ を目指している。



**⑦**リフト移設により広く なった第1ゲレンデ。



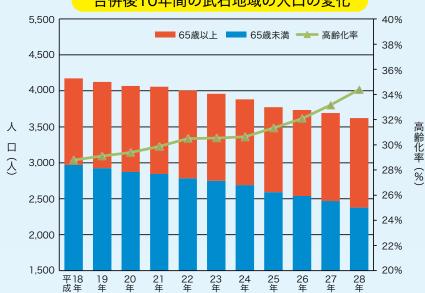
⑥七ヶ自治会の皆さんによる ドウダンツツジの植栽。



施

⑤内装に木材を多く使った 美しい質感を生かした温和な 空間の体育館。

## 合併後10年間の武石地域の人口の変化



※この10年で人口は4,173人(H18.4.1)から3,623人(H28.4.1)に減った。(△550人) 65歳未満の人口は年々減少し、高齢化率(65歳以上)は28.8%(H18)から 34.4% (H28) に上がっている。



(平成18~19年)を務めた第1期地域協議会委員 内田安博さん(鳥屋)

合併前からの検討会や合併後の地域協議会へ 参加させていただき、思い出すことは武石地域の 良さや不便さ、地域の思いをぶつけてみようと一 心だったと記憶しています。

10年の間、私の自治会では平成19年に「上田市 元気な地域づくり事業」、21年に「わがまち魅力 アップ応援事業」の採択を受け、大勢の仲間と「鳥 屋城跡」の整備を中心に史跡保存会を立ち上げ、 地域の歴史や史跡について学びました。今年は大 河ドラマ[真田丸]の年として、仲間とともにさら に歴史を深められればと思っております。

を運び、フラワー 植えられた約7、 れや子どもたちでにぎわいました。 に咲き、見ごろを迎えた9月11日に完成イベ 見ごろだった9月中は 会場では、さまざまな催しが行われ、 が行われました。武石 参 田 加 実行委員会の皆さんの協力により 10周年を記念して制作されたフ 0 石公園北側の畑に小学生や に多くの人が足 0 トを楽しんで 株 、武石公園 公園周辺の の花が色とりどり 、親子連



般参加者と実行委員会の皆さんが苗を植え「上田市」を表現



何ができあがるかな?チェンソーアート



待ちきれない!ピザの試食



ふだん経験できない木登り体験



元気いっぱいのキッズダンス



優雅なフラダンスを披露する皆さん



高さ3mほどつり上げるツリーテントは大人気!



息の合った武石小学校金管バンドの演奏



武石地域の発展を願い、平和の象徴であるハトを放鳥



↑丸子修学館高校美術班によるデザイン。武石小3~5年生が苗を植えた。NHK大河ドラマ 真田丸にちなんだ「六文銭」に合併10周年をかけ、周囲にはツツジの花があしらわれている。

子どもにも大人にも人気の三輪消防車



多くの人が集まった祝もちまき



今年4月に行われた御柱大祭の写真展



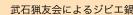
おさんぽギャラリ "駄菓子屋さん





ゆるきゃらはどこへ行っても子どもに大人気!











野菜はあっという間に売り切れた



ることができました。 好評でした。

た2日間となりました。 し、武石地域を知ることができ 多くの人でにぎわい、交流 れました。 **秋まつり」が10月29日に開催さ** ギャラリーなどと併せて合併 10周年記念事業「美しき武石の フェスティバル、武石おさんぽ ともしびの里文化祭、JA

どでにぎわいました。祝もちま ち、お昼近くからは家族連れな きには、祝もちを求めて多くの 朝は、野菜を買い求める人た

どの試食が行われました。 料理のふるまい、東北海産物な ビエ鍋や内村っ娘の会の鹿肉 ニューに加え、武石猟友会のジ 人が詰めかけました。 食のコーナーでは、例年のメ

パネル展では、武石地域自治

武石地域の航空写真が展示さ ち魅力アップ応援事業の紹介、 空から楽しむことができ、大変 園風景、紅葉鮮やかな山々を上 は、自分の家や武石の集落、田 なった武石遊覧へリコプター れ、武石の10年の活動を振り返 センターだよりの展示、わがま 天候の都合で30日に変更に

武石の話題 ★ PickUp ★

優勝した初出場「びんずる男と愉快な仲間



第27回ともしびの里駅伝大会が開催され、県内外から オープン参加を含む108チームが参加しました。ゲストに 元スピードスケート選手の三宮恵利子さんをお迎えし、全

長25.1kmを7人でつなぎ、健脚を競い合いました。

10月23日(日) ともしびの里駅伝大

が始まる武石の里を走る

#### 《大会結果》

【優勝】びんずる男と愉快な仲間たち(長野市)1時間20分21秒

【準優勝】練馬区親善A(東京都) 1時間24分38秒 【第3位】コトヒラ工業A(東御市) 1時間26分07秒

【小学生】腰越JSC小学生(上田市) 1時間46分03秒

【中学生】東御市陸上教室・中学生(東御市) 1時間33分48秒

【レディース】北女なめんなよ~YUSHOすっからな!~(上田市) 1時間45分29秒

【マスターズ】きたながのRCマスターズ(長野市) 1時間34分56秒 【練馬区長賞】チームみやけん(上田市) 1時間36分14秒



今年は大会長から、NHK大河ドラマ「真田丸」放映を記念して六文銭にちなみチームNo.6「すくすく園の仲間たち4」、No.66「(#)#キャストワンBチーム」、上田市合併10周年にちなみチームNo.10「きたながのRCチャレンジャーズ」の3チームに特別賞が贈られました。



たよ

運

動会

武石小4~6年生による組体操

9月17日仕)に武石小学校運動会、10月3日(月)(雨による延期)に武石保育園運動会が行われました。家族の温かい声援を受けて、子どもたちは一生懸命に練習した成果を見せて

くれました。





ジュニアソフトテニス教室の子どもたち15チーム30人が、9月3日(出のソフトテニス東信地区小学生大会(全106チーム)、同25日(旧)の上田ソフトテニススポーツ少年団秋季大会(全63チーム)に参加し、優秀な成績をおさめ、9月16日、10月7日に教室のコーチと子どもたちが武石地域自治センター長のもとを訪れ、大会出場報告を行いました。

3·4年男子 準優勝 山﨑己太郎・直井沙耶伽ペア 3.4年女子 優 華奈・近藤 美織ペア 準優勝 児島 和希・橋詰友里亜ペア 位 橋詰 実由·斉藤 舞衣ペア 村田 天花:渡辺 千紗ペア 5.6年男子 3 位 柳沢 悠雅·下城 大昌ペア 5.6年女子 3 位 櫻井 莉帆·木村 芽唯ペア

# 収穫の秋!



## 山の恵みを味わう 10月26日(水) 武石小学校で松茸給食

武石小学校6年生が10月11日に武石財産区有林で収穫したマツタケが、26日の学校給食にマツタケご飯として登場しました。この日は地域の食材をふんだんに使った地域食材の日。学校運営委員の皆さんや収穫体験でお世話になった地域の方11人を招いて、全校児童と交流しながら地元の恵みを楽しみました。収穫に行った6年生からは「貴重な経験ができ、ふるさとはいいところだと思いました」とお礼の言葉がありました。



## 泥にまみれて稲刈り体験 9月29日は 武石小学校で稲刈り交流

練馬区立春日小学校5年生と武石小学校5年生の稲刈り交流が行われました。1週間ほど続いた長雨の影響で田んぼは水浸し。長靴のない児童は刈った稲をあぜで束ね、長靴を履いている児童は田へ入り、稲の刈り取りとはぜ掛けを行いました。教育ボランティアの皆さんに教わりながら、両校児童で協力し合って稲刈りに取り組んでいました。最初は緊張した様子の両校の子どもたちも、作業が進むにつれ打ちとけてきて、楽しそうに話をしていました。



## 原田泰治氏の作品を間近で鑑賞 10月25日火 武石小学校で特別授業

上田市立美術館で開催されている「原田泰治が描くふるさと詩情」展の一環として武石小学校で特別事業が行われ、原田氏が上田市内を描いた作品など8点が教室に展示されました。諏訪市の原田泰治美術館の長尾小百合学芸員から絵の特徴など解説を聞きながら、4年生は間近で作品を鑑賞。作品鑑賞後には、原田氏原作の紙芝居「とうちゃんのトンネル」が上演され、子どもたちは喜んで耳を傾けていました。



## あま〜い焼きいもで心もあったか♪ 10月28日 金 武石保育園 祖父母参観

生活改善グループの皆さんの協力を得て、6月に苗植え、夏の間は水くれ、そして10月18日に収穫したさつまいも。28日の祖父母参観で焼きいもにしました。今年は雨が多かったため、小ぶりのいもでしたが、園児たちは、来てくれたおじいちゃん、おばあちゃんとうれしそうに焼きいもを食べていました。肌寒い日でしたが、祖父母の皆さんも甘くてアツアツの焼きいもとかわいいこどもたちの笑顔に心も温かくなったことでしょう。



## いつまでも元気に!長寿を祝う

#### 9月10日生 武石地域敬老会

高齢者の長寿を祝い、豊かで実りある老後を築いていこうと武石地域敬老会が武石公民館で開催され、65歳以上の元気な皆さん約200人が集まりました。

今年度、武石地域内で88歳以上を迎える方42人、99歳以 上の方4人には、市から敬老祝い金が贈られました。

古都清冽さんの歌謡ショーでは、歌いながら会場内をま わってくれた古都さんと握手をしたり、歌を楽しんだりし て、にぎやかに祝宴が行われました。



# 掛川武久氏に

## 高齢者叙勲 [旭日単光章]

#### 9月6日火 市役所で高齢者叙勲伝達式

旧武石村で議会議員として5期20年在職して村の発展に尽力し、今年米寿を迎えた掛川武久氏(市之瀬)に高齢者 叙勲「旭日単光章」が贈られ、市長から伝達が行われました。掛川さんは「身に余る光栄。受賞は地域の皆さんのおかげ。生ある限り一日一日を大切にしたい」と話していました。掛川さんは、88歳の現在も街掛川造園の社長として樹木の手入れをするなど、現役で活躍しています。



# ごみ減量・リサイクル推進のため 10月14日 武石地域で初「古着回収」

エコ・ハウスでボランティア団体「エコサポート21」が 月に一回行っている古着回収が、武石地域で初めて実施されました。天候にも恵まれ、60件の持ち込みがあり、ボランティアの皆さんが汚れなどないかを確認しながら回収を行っていました。

この日、集まった衣類やかばん、ぬいぐるみなどは合計770kg。そのまま古着として使えるものは海外へ輸出されます。古着回収は、来年度も実施される予定です。



# 美ヶ原高原を再びお花畑に

## 10月2日(日) 美ヶ原高原ササ刈り

美ヶ原自然再生事業として毎年春と秋の年2回ササ刈りを実施しています。今回は、長野県美ヶ原自然保護センター周辺のレンゲツツジ群生地で、草刈り機や手鎌による刈り取りが行われ、市議会議員や建設業協会などのボランティア33名、市職員60人が参加しました。

作業が進みレンゲツツジの周りに生い茂っていたササがなくなってくると、紅葉したレンゲツツジが、ひときわ目立つようになりました。

岩木寛季

寒さも一段と増 記

してきましたね。 島ブースに来ていただけましたか?実は 先日の「美しき武石の秋まつり」、 いよいよ秋も深まり、 福

あのブース、私が担当していました。

資が届いたそうです。何故かというと、 日本大震災の時、 は10世帯ほどの小さな集落でしたが、 ある集落の話を聞きました。 先日あった地域おこしの講演会で東北 いち早く多くの救援物 地域間交 その集落 東

招いていたことで、 した他地域の方々が物資を送ってくれた 流に活路を見出していろんな人を地域に 縮小に悩んでいたその地域は、 いざ有事の際に心配

らうことは、これから地方が生き残って いく上で大事なことなのではないでしょ 他地域を知ること、 これは一つの例でしかありませんが、 他地域から知っても

地域交流をしたいという

方がいた を持った方や、 今回のブースがきっかけで福島に興

く思い

からです。

す。 また 個人的

ゆくゆくは畑も と思っています。 できるといいな 菜園から始めて、 たらブランター 野菜が大好きな で、 春になっ



ります

ないように頑張 思うだけになら

記 前 田 由紀

です。 はじめまして。 し協力隊として着任しました前田由紀 じめまして。10月1日から地域おこすでにご存知の方もそうでない方も

葉の県境の街に住んでいました。は千葉県松戸市という東京・埼 迎です。 気質なので、 とよいと思います。 ションが高い女子、と覚えていただく から来たのに大阪弁をしゃ 以前は、演劇などの舞台(裏方)やキャ 実家は大阪です 日常的にツッコミも大歓 が、 根っからの大阪人 こちらに来る前 べるテン た。千葉 玉・千

多くの人たちに伝えたいと考えていま だまだわかりませんが、 この経験を武石でどう生かせるのかま ラクターショーなど子供向けイベント 企画・ 運営の仕事についていました。 武石の魅力を

よる対談

岩木(以下岩):自己紹介によると以前は舞台の仕事をさ れていたそうですが…?

前田(以下前):はい、舞台では裏方の仕事をしていまし た。よく言われるけども、決して役者ではありません(笑) 岩:縁の下の力持ちってやつですね。協力隊の活動もある 意味では裏方的なものだと思うのですが、その辺が協力 隊を選んだ理由になるのでしょうか?

前:そうですね、前職もそうですが、もともと表舞台より も、表をどんなふうにも見せることができる企画や当日 運営などの裏方作業に燃えるタイプなので、私のスタン スに合うんじゃないかと思っています。

**岩**:わかります。燃えますよね、裏方。黒幕みたいな感じで (笑)

前:そう、ブランデー片手に高笑いして・・・みたいな(笑)

岩:(笑)武石に来てから1ヶ月が経ったわけですが、どう ですか?武石の印象は…?

前:着任は10月からですが、実は武石には9月中旬に引越 してきまして、残暑を吹っ飛ばしていきなり秋真っ盛り の気温だったので服装に困りました(笑)

岩:朝晩の冷え込みはもうすでにかなりエグいですから ね(笑)

前:はい、あとこれまでは公共交通機関の発達した地域に 居たので、移動手段が車というのに慣れるまでしばらく かかりました。夜自宅でお酒を飲んでいて、つまみがなく なっても車に乗れないから買いにいけない、とか(笑)

岩:わかります(苦笑)私も着任してからの1年間で、すっ かり酒量が減りました(笑)

前:野菜が美味しいからお酒も進むので困ります(笑) でも武石の野菜が本当に美味しくて、食生活はすごく良 くなりましたね。

岩:確かに!野菜についてもっと話したいところですが、 スペースが…(笑)

前:続きは次回で、ですね!

To Be Continued...



# 武石公民館だより



## 景色とお茶を楽しむ ~ともしび博物館で茶会~

ともしび博物館では、四季折々の美しい庭園風景を眺めながら茶席を 楽しんでもらおうと、夏から秋にかけて3回の茶会が開催されました。

お茶は、茶道教室「やまぶきの会」の皆さんが屋外でお茶を点てる「野点」で、和菓子と抹茶をふるまってくれます。季節が移りゆく美しい庭園を眺めながらいただくお茶は格別です。

今年は特別展「真田太平記にみえる灯火器展」も開催しており、真田 にまつまる灯火器なども楽しむことができ、多くの家族連れなどでにぎ わっていました。



## 巣栗渓谷 ウォーキング

9月17日(土)



武石魅力発見!秋のさわやか巣栗渓谷 ウォーキングが開催され、市内外から41 名の方が参加しました。

タオルを使った軽い運動などを取り入れながら、1時間ほどのコースを歩きました。途中で秋の味覚を発見するなど楽しみながら進み、ウォーキング終了後には武石観光センターの手打ちそばを味わいました。



ともしび茶会 10/29(土)

## ともしびの里文化祭

#### 10月29日・30日(土・日)

第45回ともしびの里文化祭が武石公民館で開催されました。10団体の皆さんが制作した絵画や写真、木彫、山野草などさまざまな作品や保育園児の工作、小中学生の絵画や習字、児童館やデイサービスの皆さんの作品の展示の他、生活改善グループ、信州せいしゅん村、武石スポーツ協会の活動も紹介されていました。また、ロビーでは、美しき武石の秋まつりの一環として「御柱大祭おねり行事写真展」も行われており、多くの人が鑑賞に訪れていました。



## 犬のしつけ方 教室

8月27日(土)・9月4日 (日)・10月2日(日)全3回の 犬のしつけ方教室が開催 され、武石地域内の犬10

頭、飼い主15名の方が参加しました。

1回目の8月27日は長野県動物愛護センター(ハローアニマル)から松沢淑美先生を講師にお迎えし、犬の習性や、しつけ方のポイントなどを学びました。

2回、3回目は「軽井沢ドックビヘイビア」代表の山下 國廣先生を講師にお迎えし、愛犬を連れての実技講習を 開催しました。

山下先生は、日本犬を初めて災害救助犬に育てた獣医師で、テレビ番組「鉄腕DASH」のDASH村の柴犬、北登のトレーニングや、「天才!志村どうぶつ園」でも活躍されています。動物行動学から学ぶ実技講習は、今までの犬のしつけ方の概念を覆すような目からウロコの実技講習でした。愛犬との遊び方も教えていただき、「楽しかった」「また来年もやってほしい」と参加者の皆さんは話していました。

### 第6回 9月21日開催

#### 〈報告事項〉

▶無線放送システムに関するアンケート結果について報 告がありました。調査結果から、オフトーク通信がな くなり不便と感じている方は、64.5%、告知放送が必要 と答えた方は70.5%と高いことがわかりました。調査結 果をもとに、産業・経済部会で検討を行いました。ア ンケート結果は、11月1日付の全戸配布でお知らせし たとおりで、結果をふまえて地域協議会で検討してい く予定です。

#### 第7回 10月19日開催

#### 〈報告事項〉

- ▶武石診療所の状況について、平成27年度は外来患者数 が8,578人(1日平均35人)と前年度より増加しました が、平成18年から赤字経営が続いており、基金を取り 崩して経営を行っているとの報告がありました。
- ▶指定管理施設の平成27年度事業実績について、武石温 泉うつくしの湯、岳の湯温泉雲渓荘、武石観光セン ターともに企画の実施、積極的な広告宣伝を行った結



武石観光センターで行われた「森の遊び塾」

果、利用者、売上げともに前年度より増加、武石番 所ヶ原スキー場は暖冬によるオープンの遅れと雨氷害 により利用者が減少したとの報告がありました。

また、武石森林公園マレットゴルフ場は、開所から 20年が経過し、20周年記念支配人杯や月例会を開催し たり、隣接するうつくしの湯と連携したパックプラン を推進するなど施設の利用促進を図った結果、利用者 が増加したとの報告がありました。

- ▶体育施設使用料について、平成29年4月から市内の施設 で使用料が統一される旨の説明がありました。
- ▶市からの報告の後、「産業・経済部会」、「生活・福祉・子 育て部会」に分かれて部会協議を行いました。

### 介護予防事業

- ●開催日
  - ★楽しい会~!!
    - 12月6日(火)
  - ★介護予防体操・楽しい会~!!

12月16日金、1月20日金

- 一時 間 10:00~14:00
- ●場 所 武石公民館
- ●参加費 無料(昼食代は実費)
- 象 おおむね60歳以上の方
- ●申込期限 開催日の1週間前
- ●送 迎 希望者は送迎します

#### 【申込·問】

- •上田市社会福祉協議会 武石地区センター Tel 85-2466
- ・武石地域包括支援センター
- Tel 41-4055

•高齢者介護課武石地域担当 (武石健康センター内)

TEL 85-2119

## 上下水道料金 納期限

検針月	納期限(振替日)
10月	11月25日惍
12月	1月25日(水)

【問】上下水道局料金センター Tel 22-1313

### 人権・悩みごと行政相談

人権擁護委員が悩みごとの相談を、行 政相談委員が行政相談をお聞きします。

**時** 12月5日(月)

 $9:00 \sim 12:00$ 

●場 所 武石地域自治センター

第3会議室

【問】市民サービス課 Tel 85-2827 

## 武石診療所年末年始休診

12月29日休~ 1月3日火までの6日 間休診となります。

#### (1月4日)別から通常診療)

ご利用の皆さまにはご不便をおかけ しますが、ご理解とご協力をお願いしま す。

【問】武石診療所 Tel 85-3308

## 年末年始ごみの収集

12月31日出~1月3日以の4日間お休 みとなります。

12/30惍	12/31生 ~1/3火	1/4(水)
燃える ごみ	休み	プラス チック

【問】市民サービス課 1€ 85-2827

## おしらせ

### 野沢菜収穫即売会

野沢菜の収穫・即売を行います。 先着で豚汁のふるまいもあります。

- 時 11月26日出 9:00~ (なくなり次第終了、小雨決行)
- ●場 所 築地原収穫体験農園
- ●料 金 1束200円(約4kg)
- ●持ち物 包丁
- 込 不要

【問】産業建設課 Tel85-2828

### 普通救命講習会

- 時 12月10日出 9:00~12:00(3時間)
- ●場 所 依田窪南部消防署 会議室
- 容 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人 一内 工呼吸)、AEDの使い方、 止血法、異物除去法
- ●参加料無料
- ●講習修了者には修了証を交付
- ●次回開催 2月11日(土) ※偶数月に開催しています。

【申込·問】依田窪南部消防署 救急係 Tel 68-0119

印刷▽中澤印刷株式会社2 長野県上田市上武石77

皆様に親



## 子育てを楽しんでいる大草さん夫婦に 初めての子育ての様子をお聞きしました。

大草 学 さん 智恵 さん (堀之内) 暖 くん (1歳7か月)



#### ★初めての子育て、うれしいことだけでなく、悩みなどもあると思いますがいかがですか?

(母)子どもの成長はもちろん、3人とも未年、誕生日が2、3、4月と続くこともうれしいです。最近は、自我が芽生え「何でも1人でやる!」という気持ちが強く日々奮闘中ですが、温かく見守りながら接するようにしています。

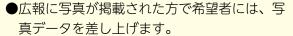
(父) 夜勤明けで昼間寝ていると顔を思いっきり叩かれ起こされるのが今一番の悩みですが、以前より後追いをしてくれるようになり、ますますかわいくなってきました。

- ★三世代で同居とのことですが、おじいちゃん、おばあちゃんの存在はどうですか?
- (母)パパの仕事が夜勤中心なので、ご飯を食べるときやお風呂に入るときなど 手伝ってもらうことが多く、心強いです。
- ★おじいちゃん、おばあちゃんの存在<mark>って本当にありがたいです</mark>よね。 パパの育児への関わりはどうですか?

(母)オムツ替えをしたり、休みの日に公<mark>園へ連れていってくれたりと</mark>協力的です。 たま~~~にご飯も作ってくれます!これからもお願いね(笑)

- **★最後にお父さん!イクメン(育児をする男性のこと)アピールがあれば、お願いします。**
- (父)ママがいなくても(たぶん)何でもできます!唯一、寝かしつけが苦手・・・
- ★お話聞かせていただき、ありがとうございました!

子育7話、募集中!



●「地域自治センターだより武石」へのご意見 やご感想、地域の話題(写真と記事)、武石 地域のとっておきの風景写真がありました ら、地域振興課までお寄せください。 皆様からの応募をお待ちしています。

※写真の被写体(写っている人物、建物等)については、事前に了解を得るようにしてください。

【問】地域振興課 広報担当 Tel 85-2824 E-mail ttiiki@city.ueda.nagano.jp





▼武石のひとの動き▼ (平成 28 年 11 月 1 日現在) 人口 3,581 人 世帯数 1,439 戸 男 1,747 人 女 1,834 人

## 未就園児のあそびの広場

♪あそびの教室 【問】市民サービス課 № 85-2067

開催日	内 容	場所
12月8日(株)	クリスマス会	武石健康センター
1月12日(株)	お正月あそび	武石児童館

★時間・・・10:00~11:30

♪わくわく広場

【問】武石児童館 Tel 85-2826

開催日	内 容	持 ち 物
12月20日(火)	クッキー作り	水筒など
1月31日(火)	鬼のお面作り	

★場所・・・武石児童館 ★児童館開館時間・・・9:30 ~ 12:30

#### ♪園開放

【問】武石保育園 Tel 85-2113

開催日	内 容	持 ち 物
12月8日(株)	室内遊び	上はき、水筒など

★時間・・・10:00 ~ 11:00ごろ

※1~3月の冬の間、園開放は行いません。

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがあります。



上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。

暖房の設定温度は20℃に。あたたかい食事で体の中から温まりましょう。