

# 武石

▼目次

- P1 表紙
- P2～3 武石の話題 PickUp
- P4～5 武石夏祭り
- P6 武石公民館だより
- P7 武石地域協議会活動日誌  
お知らせ
- P8 たけし子育て親育ち日記他

## ともしび博物館に真田の鎧登場

8月6日、暗くなったともしび博物館の門前に大勢の親子連れや子どもたちが集まりました。

きもだめしの始まりです。今年のミッションは、「願いごとを書いたお札を館内に置かれた『真田の鎧』に納め、手鏡に自分の顔を映してくること」。参加者は、小さな懐中電灯を頼りにうす暗い博物館の中を勇気をもって進みます。お子さんと参加したお母さんは、「顔を隠した髪の長い女性や狐面をつけた女性などが黙って座っていてとても怖かったけど、子どもたちを励ましてやっと先に行けました」と話していました。参加者は約200人を数え、武石の夏の行事として定着してきたようです。



## 小学生児童がデザインに合わせ花植え

7月25日(月)

フラワーアート花の定植



上田市合併10周年記念事業「武石公園から望むフラワーアート」制作のため、武石小学校3～5年生児童約90人が花の定植を行いました。実行委員会の皆さんと一緒に、丸子修学館高校美術班が考えたイラストデザインに合わせ、色とりどり12種類の花を植えました。

今日、はじめてフラワーアートをやりました。ほくは、花びらのところをやりました。き色の花や赤色の花がきれいでした。がえりにだけ石こうえんの上から見てみました。きれいでした。育っていくのがたのしみです。〈3年けい組 くら木 ゆうと〉

今日、フラワーアートがありました。3～5年生が1～4はんに分かれてやりました。デザインは、とてもきれいだったです。ほくたちのはんは、10周年の1の所をやりました。みんなで力を合わせてできてよかったです。〈4年和組 高とう むさし〉

今日は、だけ石と上田市の合併10周年記念のフラワーアートが行われました。花をいっぱい植えたので、地いきの人たちだけだと大へんけど、ほくたちが手つたて、役に立てたのでよかったです。〈4年けい組 さいとう そうた〉

合併10周年記念として、今日は「フラワーアート」をやり、いろいろな花がありました。めずらしいむらさきのサルビアがありました。とてもきれいな夏の花がいっぱいありました。上から見ると、とてもきれいです。〈5年敬組 清水 彩花〉



## 武石地域について市長と語る

8月3・4日(水・木) 移動市長室 in 武石

母袋市長が武石地域を訪れる「移動市長室in武石」が行われました。住民との懇談では、3月に設立した「武石地域住民自治組織設立準備会」の児玉卓文会長他役員4名が地域協議会の活動実績や武石の魅力や課題について意見を出し、市長と語り合いました。また、合併10周年記念事業のフラワーアート会場や上本入のブロッコリー畑、雨水被害のあった番所ヶ原スキー場やともしび博物館「真田太平記にみえる灯火器展」の視察を行いました。



かこのとやま  
東御市の笹ノ登山  
での観察会の様子



中島副知事との記念撮影

## 金井善男氏が知事表彰を受賞

7月30日(土) 自然保護活動等功労者知事表彰

15年にわたり、長野県自然保護レンジャーや自然観察インストラクターとして自然保護活動に取り組んでいる金井善男さん(七ヶ)が、自然保護活動等功労者知事表彰を受賞されました。7月30日、長野市ビッグハットで開催された「信州環境フェア」の席上で、中島副知事から表彰を受けました。金井さんは、自然保護活動のほか、小学生対象の自然観察会等で動植物の自然解説をするなど、現在も幅広く活躍しています。





支え合う地域づくりで減災を目指す  
9月3日(土) 武石地域防災訓練

上田市防災訓練が実施され、武石地域では武石小学校体育館(広域避難所)を主会場に行われました。各自治会公民館への一次避難後、体育館へ集まった参加者はそれぞれの訓練に熱心に取り組み、県危機管理防災課による防災講話に、改めて日頃の備えの重要性を認識していました。

近年、地震や大雨など多くの災害が発生しています。武石地域でも8月18日の大雨で道路や農地が水につかったり、土砂が流出し道路へ流れ出たりしました。日頃から災害に備え、

「自分の命は自分で守る(自助)」

「自分たちの地域は自分たちで守る(共助)」

の行動ができるよう、家族と避難場所や避難経路、危険個所の確認をしたり、家庭での備蓄に取り組みましょう。

## 初秋の美ヶ原高原を楽しむ

### 9月3日(土) 美ヶ原ノルディックウォーキング

美ヶ原高原ノルディックウォーキングが行われ、市内外から67人が参加しました。秋の気配が感じられる美ヶ原高原は、アキノキリンソウやワレモコウなどの高山植物が見ごろを迎えています。参加した皆さんは、ノルディックウォーキング協会の皆さんの指導とサポートのもと、美ヶ原高原美術館をスタートし、美しの塔や王ヶ頭などを巡る往復約9kmのコースを楽しんでいました。



## 協力隊通信 No.3

記 地域おこし協力隊 岩木寛季

お盆過ぎから空気に秋の気配が混ざり始め、朝晩は肌寒いくらいですね。改めて信州の、武石の夏の短さに驚かされます。  
さて、今回も「武石おさんぽギャラリー」についてです。10月29、30日の開催まであと2ヶ月。準備も佳境に入りつつあります。タイムリミットが近づく焦燥感と高揚感、イベント企画の醍醐味ですね。



↑おさんぽギャラリーのポスター

では「武石おさんぽギャラリー」では何ができるのか、秋をテーマに少しだけ紹介します。  
「芸術の秋」素敵なコーラスや、懐かしいレコードの音色。張り子や立体切り絵なんてアートも楽しめます。  
「行楽の秋」タンスに眠ったままの着物はありますか？二日間限定の着付け処で着付けてもらって風雅な秋の日を満喫なんていかがでしょう。歴史さんぽで、はるか昔の武石に思いを馳せるもまた。  
そして「食欲の秋」手作りお菓子に自然農のたべもの、甘味処や喫茶、そして昔懐かし駄菓子屋もあります。

あとは当日のお楽しみ！  
「美しき武石の秋まつり」「JAFフェスティバル」と同日開催なので、合わせてお楽しみください！



武石地区日赤奉仕団による炊き出し訓練



浄水器使用訓練



シェイクアウト訓練  
「まず低く、頭を守り、動かない」





12日夕方、祭りは元気な小学生のキッズダンスで幕を開けました。ステージでは、金管バンドや太鼓の演奏、高校生のダンスが行われたり、保育園児がかわいらしいみこしをかついで会場を練り歩きました。辺りが暗くなったところ、今年の目玉「こてつ」「レギュラー」によるよしもとお笑いライブが始まり、観客から大きな拍手や笑いが沸き起こりました。盆踊りでは、家族連れや浴衣姿の人が太鼓を囲んで輪になって武石音頭や武石小唄を踊り、大人みこしでは、

## 第35回信州うえだ 武石夏祭り

毎年恒例の武石夏祭りが8月12日から15日にかけて開催されました。天候にも恵まれて、ふるさと武石は多くの人でにぎわいました。





# たけしっこなまつり

7/22  
金

武石保育園



1 元気いっぱいの踊り 2 ホールには手作りのアトラクションがいっぱい 3 ジジと一緒に水でっぽうで的あて 4 真田みこしの前でかっこよくポーズ

# こどもたちの祭 なつまつり

8/3  
水

ふれんずなつまつり  
武石児童館



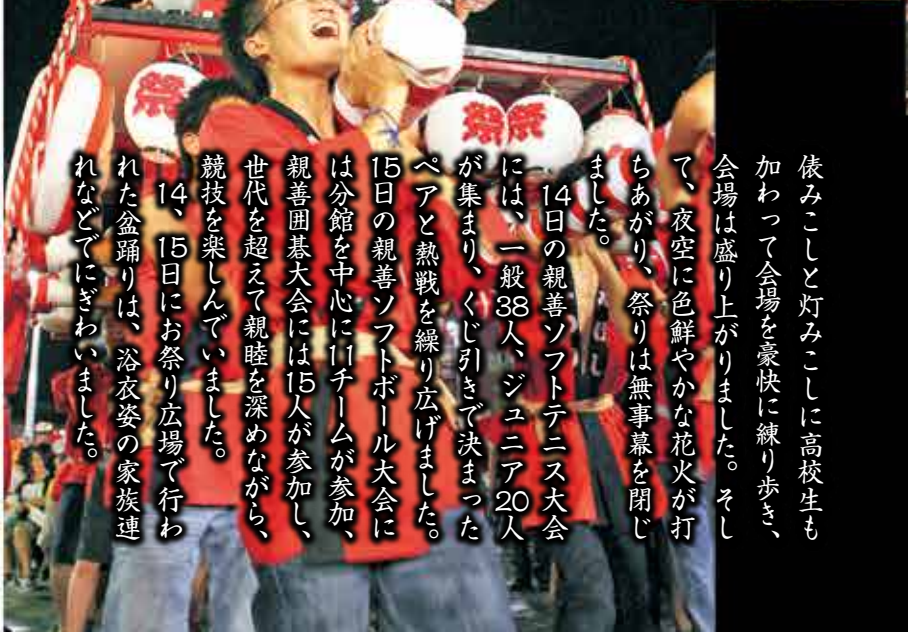
1 2 恒例の流しそうめん。トマトやキュウリ、ソーセージも流れた。最後に流れてきたのは手作りしそジュース。気分はカブトムシ!? 3 プラ板に好きな絵を写してオリジナルキーホルダーを作る 4 子どもたちは、真田十勇士ころえ・修行8カ条に書かれたさまざまな修行(ゲーム)に挑戦 5 真田十勇士の的を狙うストラックアウト



## 親善大会結果

《ソフトテニス》 (敬称略)

|        |     |            |
|--------|-----|------------|
| 【一 般】  | 優 勝 | 依田瑛葵・宮下颯斗  |
|        | 準優勝 | 児玉滋子・斉藤立樹  |
|        | 第3位 | 荻原明好・小池幸太郎 |
| 【ジュニア】 | 優 勝 | 下城大昌・近藤美織  |
|        | 準優勝 | 大平 輝・宮下華奈  |
|        | 第3位 | 桜井莉帆・橋詰実由  |
| 《囲 碁》  | 優 勝 | 横堀 鶴雄      |
|        | 準優勝 | 北沢 準一      |
|        | 第3位 | 寺島 英一      |



俵みこしと灯みこしに高校生も加わって会場を豪快に練り歩き、会場は盛り上がりました。そして、夜空に色鮮やかな花火が打ちあがり、祭りは無事幕を閉じました。

14日の親善ソフトテニス大会には、一般38人、ジュニア20人が集まり、くじ引きで決まったペアと熱戦を繰り広げました。15日の親善ソフトボール大会には分館を中心に11チームが参加、親善囲碁大会には15人が参加し、世代を超えて親睦を深めながら、競技を楽しんでいました。

14、15日にお祭り広場で行われた盆踊りは、浴衣姿の家族連れなどでにぎわいました。



## 武石公民館長杯ゲートボール大会

7月26日(火)

武石屋内ゲートボール場で第29回武石公民館長杯ゲートボール大会(上田市合併10周年記念事業)が開催されました。ゲートボール愛好者の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮しながら、楽しく交流していました。



大会  
結果

優勝 片羽チーム  
準優勝 上本入チーム  
第3位 セケチーム

## 夏山登山 ～蓼科山へ～

7月24日(日)

今年は、私たちの身近な存在であり、その秀麗な姿から富士山にもたとえられる日本百名山のひとつ「蓼科山」へ登りました。一般募集の方を含む約50人は、大河原峠から入山し、正午近くに山頂に到着。あいにくのくもり空で大パノラマは望めなかったものの、全員無事にすずらん峠へ下山できました。



## 魚のつかみどり

7月31日(日)



青少年健全育成事業として魚のつかみどりが行われました。川でのルールを教わったあと、武石川には「ほら、そこにいるよ」「そっちへ行ったよ」との声が飛び交い、子どもたちは懸命にニジマスを探してつかまえていました。水遊びも楽しみながら、友だちや家族と自然を満喫できた一日でした。

## 武石魅力発見!美ヶ原トレッキング

7月23日(土)



自然豊かな武石地域を歩いて魅力を発見する「武石魅力発見ウォーク」が美ヶ原高原で行われ、市内外から約40人が参加しました。天候に恵れ、初夏のさわやかな美ヶ原高原の景色を楽しみながら、美しい塔や牛伏山などを2時間ほど歩きました。

## 武石の義民 小山久介

～年貢引き上げの撤回を藩主に直訴～

ともしび博物館では、真田の特別展の一環として、小山隆平家(片羽)文書を展示しています。この文書は、真田信之が小山久介に武石郷を治めた功績として、代官に任命し二貫文(約2500坪)の土地を与えた朱印状です。

元和8年(1622年)、真田氏に代わって上田藩主となった仙石氏は、年貢の引き上げ政策を進めました。が、慶安4年(1651年)からは、領内の年貢割付の変更や寺社領の没収、新開地の測量などを行って、田畑ごとの生産高を見直しました。その結果、武石郷では、上本入・下本入・小沢根・余里の新開地が、年貢を課せられる本田畑に加えられ、年貢が大幅に引き上げられる事態になりました。

久介は、郷民の窮状を心配し、負担軽減を役人に請願しましたが聞いてもらえず、死を覚悟して新制度の改廃を17か条の訴状にして藩主に訴えました。年貢引き上げなどは撤回されましたが、直訴の罪は免れず、久介は承応2年(1653年)に処刑されました。

確かな資料は残っていませんが、大正期に堀之内の小山真夫さんが著した『小泉郡史』には、伏見万作さん・佐藤文左衛門さんの話



真田信之が小山久介に宛てた朱印状の複製

【問】ともしび博物館

Tel 85-2474

(武石の代官小山久介は年貢の徴収をよくやったら、家来の出浦半平から報告があったので、代官の土地として、荒れた田畑のうち、二貫文を与える。これからも念を入れて年貢を納めさせるよう厳重に申し付ける。)

元和5年5月5日

真田信之印

小山久介殿

# 信州うえだ ごみ減量大作戦

## 9/1「生ごみ出しません袋」 申請受付スタート

生ごみを自家処理し、燃やせるゴミとして排出しないことを宣言できる世帯に、生ごみ以外の燃やせるごみ専用指定袋の無料配布を始めました。

- 申請受付 9月1日～
- 配布数 1世帯20枚
- 申請方法 印鑑を持参して武石市民サービス課へ

\*詳しくは広報うえだ8/16号、9/1号をごらんください。



## 9/1「やさいまる」の 登録・回収できます

「やさいまる」は、電気式生ごみ処理機やばっくんによる乾燥生ごみを市へ持ち込むと、市内のJA直売所で買い物ができるポイントがもらえるしくみのことです。9月1日から武石地域でも登録・回収が可能になりました

\*詳しくは広報うえだ9/1号をごらんください。

## 10/14 武石で「古着回収」 実施します

現在、エコ・ハウスで毎月1回行われている古着回収を武石地域でも実施します。ご家庭で使用しなくなった衣類等をお持ちください。

- 日時 10月14日(金)  
午前10時～正午
- 場所 武石地域自治センター



- 対象 そのまま古着として使用できるもの(カバン、くつ、ぬいぐるみ等可)

※汚れている、破損している物、ダウン類等は回収できません。

- 出し方 透明なビニール袋へ入れてお持ちください。

\*詳しくは10/1回覧予定のチラシをご覧ください。



【問】市民サービス課 Tel 85-2827

# 武石地域協議会活動日誌

No.57

岡 地域振興課  
Tel 85-2824

## 第4回 7月20日開催

・第2回募集で新規申込みのあったわがまち魅力アップ応援事業の審査を行い、「つつじの丘武石公園整備事業と春宵あかり事業(七ヶ公友会)」が採択されました。

・表彰審査委員に地域協議会から廣川光子氏を推薦することになりました。

### 〈報告事項〉

・無線放送システムに関するアンケートについて説明がありました。

・第二次上田市総合計画について、平成28年度から10年間のまちづくりビジョン、地域の特性と発展の方向などの説明がありました。

・ともしび博物館で実施している特別企画展の展示替えとして、武石地域に残る真田信之朱印状の複製展示について説明がありました。

### 〈部会協議〉

「産業・経済」「生活・福祉・子育て」の2部会に分かれ、部会で協議するテーマについて意見を出し合いました。

## 第5回 8月17日開催

### 〈報告事項〉

・わがまち魅力アップ応援事業第3回募集について説明がありました。

・武石地域の主な施策の追加事業として、番所ヶ原スキー場に事故防止ネットを設置・更新する旨、説明がありました。

・無線放送システムに関するアンケート結果(速報)の報告がありました。

### 〈部会協議〉

各部会が協議するテーマをしぼりこみ、「産業・経済部会」では観光案内看板設置、「生活・福祉・子育て部会」では多世代の交流をテーマとして、部会協議を進めることになりました。

# お知らせ

## 介護予防事業参加者募集

### 開催日

★楽しい会々!!

10月4日(火)、11月1日(火)

★介護予防体操・楽しい会々!!

10月21日(金)、11月18日(金)

時間 午前10時～午後2時

場所 武石公民館

参加費 無料(昼食代実費)

対象 おおむね60歳以上の方

申込期限 開催日の1週間前

送迎 希望者は送迎します

【申込・問】

・上田市社会福祉協議会

武石地区センター  
Tel 85-2466

・武石地域包括支援センター  
Tel 41-4055

・高齢者介護課武石地域担当  
(武石健康センター)  
Tel 85-2119



## 普通救命講習会

### 日時

10月22日(出)

午後2時～5時(3時間)

場所 依田窪南部消防署

内容 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法

参加料 無料

講習修了者に修了証を交付

次回開催 12月10日(出)

※偶数月に開催しています。

【申込・問】依田窪南部消防署

救急係 Tel 68-0119

## 人権・悩みごと相談

人権擁護委員が悩みごとの相談を、行政相談委員が行政相談をお聞きます。

日時 10月11日(火)

午前9時～正午

場所 武石地域自治センター

第3会議室

【問】市民サービス課

Tel 85-2827

## 上下水道料金納期限

| 検針月 | 納期限(振替日)  |
|-----|-----------|
| 8月  | 9月26日(月)  |
| 10月 | 11月25日(金) |

【問】上下水道局料金センター  
Tel 22-1313



地域自治センターだより武石へのご意見やご感想、地域話題(写真と記事)などを地域振興課までお気軽にお寄せください。

※広報に掲載された方で希望者には、写真データを差し上げます。

【問】地域振興課 Tel 85-2824

E-mail:

ttiki@city.ueda.nagano.jp



笑顔がすてきな吉池さんご夫婦に、  
家族が増えてうれしいこと、  
大変なことなどをお聞きました。

吉池 健太 さん

祐子 さん (七ヶ)

陽菜 ちゃん (2歳2か月)

隆之介 くん (5か月)



★家族が増えてうれしいことを教えてください。

(母) 子どもの成長の喜びを家族みんなで分かり合える時間ができたこと。子どもたちのおかげで笑いが絶えないので、家族みんなで笑いあえる時が幸せです。

(父) 子どもの成長を日々見ることができること。下の息子が生まれたころは、上の娘はお母さんをとられたとぐずってばかりいましたが、最近は優しく弟をなでてくれるなど、お姉さんらしくなってきてほほえましいです。



★家族で笑いあえるって幸せですね！逆に大変になったことはありますか？

(母) 2人一緒にお昼寝させるのに苦戦します。同時に寝てくれると助かるなあ・・・

(父) 2人になり、おむつなど世話と出費が2倍になったこと。

★子育てってストレスもたまるとありますが、どう発散していますか？

(母) ありがたいことに、家族の協力と地域の方の温かい支援のもと、楽しく子育てさせてもらっています。子どもたちと日々元気いっぱいに向き合うために、とにかく“たくさん食べる！寝る！しゃべる！”をモットーにしています。

↑これ、いいですね(^^)b

(父) 昼間は仕事で留守なので、ストレスはたまりにくいけど、たまったときは早く寝ます。

★幸せいっぱいのお話、ありがとうございました！

子育て話、募集中！



上田市合併10周年記念事業

美しき武石の秋まつり

10/29(土)

場 所 武石地域自治センター周辺

内 容 武石遊覧ヘリコプター  
地産地消 食のふるまい  
御柱大祭写真展  
復興支援の取組み 他

同時開催

ともしびの里文化祭  
JAフェスティバル  
武石おさんぽギャラリー

【問】美しき武石の秋まつり実行委員会  
(地域振興課) Tel 85-2824

▼武石のひとの動き▼ (平成28年9月1日現在)

|    |        |     |        |
|----|--------|-----|--------|
| 人口 | 3,590人 | 世帯数 | 1,443戸 |
| 男  | 1,747人 | 女   | 1,843人 |

未来が変わる。日本が変わる。25

上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。  
ごみはきちんと分別し、排出時のルールを守りましょう。

未就園児のあそびの広場

♪あそびの教室 【問】市民サービス課 Tel 85-2067

| 開催日       | 内 容                 | 持 ち 物                |
|-----------|---------------------|----------------------|
| 10月13日(木) | いもほり&お散歩            | 帽子、シャベル、軍手、長ぐつ、ビニール袋 |
| 11月10日(木) | サーキット<br>(おもいものおやつ) | 皿、フォーク               |

★時間・・・10:00～11:30 ★場所・・・武石児童館他

♪わくわく広場 【問】武石児童館 Tel 85-2826

| 開催日       | 内 容     | 持 ち 物 |
|-----------|---------|-------|
| 10月17日(月) | 白玉だんご作り | 水筒など  |
| 11月25日(金) | みんなで音楽会 |       |

★場所・・・武石児童館 ★児童館開館時間・・・9:30～12:30

♪園開放 【問】武石保育園 Tel 85-2113

| 開催日       | 内 容 | 持 ち 物    |
|-----------|-----|----------|
| 10月1日(土)  | 運動会 | 帽子、水筒など  |
| 10月21日(金) | 未定  | 上履き、水筒など |
| 11月15日(火) | 未定  |          |

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがあります。