









桜のつぼみが色づき始めた4月初め。

4日に武石保育園の入園式が、6日に武石小学校と依田窪南部中学校の入学式が行われました。

武石保育園には、未満児、年少、他園からの転園など合わせて32名(男17名、女15名)のお友だちが入園し、全園児99名で新しい園生活が始まりました。

武石小学校には、元気いっぱいの児童15名(男11名、女4名)が、依田窪南部中学校には、武石地域から生徒31名(男18名、女13名)が入学し、期待に胸を膨らませながら、新しい生活をスタートさせました。

武石観光センター OPEN記念 エコクラフトで小物作り教室

武石観光センターがオープンした4月22日、籐工芸作家の小宮山淑子さんによる「エコクラフトで小物づくり教室」が開催され、14名が参加しました。エコ素材(再生紙)でできている色とりどりのクラフトテープを使い、1cm角のキューブを作り、ネックレスやストラップに仕上げます。1時間ほどで完成し、参加した皆さんは「自分で作ったものは特別」「軽くてかわいい」と喜んでいました。



小宮山さんの作品を楽しめる「美ヶ原に春を告げる~かごバックと花かご展~」は観光センター 2Fギャラリーで5月31日(火)まで開催中。



一心様の祭典無病息災を祈り、春を呼ぶ祭り

4月17日、下小寺尾地区の一心神社で「一心様の祭典」が行われました。朝から雨風の強い日でしたが、午後は青空が広がり、無事祭典を行うことができました。この祭典は、小寺尾に生まれ、木曽の御嶽で御嶽教を信仰して一心講を開いた一心行者(幼名:橋詰重五郎)をしのぶ祭りで、火渡りと刃渡りが行われます。

井の字型に積んだまきに火をつけ、その上で行者が祈祷を行い、炎が鎮まると初めに行者が、次に子どもから大人まで多くの方が火渡りに挑みました。続いて、剣で作られたはしごを上る刃渡りが行者により行われ、見物客は息をのんで見ていました。

、ルディックウォーキング m余里の一里花桃



「たけしノルディックウォーキングin余里の一里花桃の 里」が4月29日に開催されました。今年は暖かい日が続き、 例年に比べ1週間ほど早く開花したため、残念ながら当日 は花の見ごろが過ぎていました。参加者約60名は、武石庭 園遊覧(オープンガーデン)のお宅の庭も楽しみ、新緑に輝 く余里の里を気持ちよさそうに歩いていました。

自宅庭園を一般公開

で庭園遊覧~オープンガーデン~

昨春始まった余里地区での「武石庭園遊覧(オープン ガーデン)」が今年も花桃の見ごろの時期に合わせて、5軒 のお宅の協力のもと行われました。訪れた方は、きれいに 手入れされた庭園を楽しみ、写真を撮ったり、庭主さんと 話したりしていました。ある庭主さんは、「普段は静かな地 域。この時期は、たくさんの方とお話ができてうれしい」と 話していました。



「武石全域公園化構想推進部会」が提案武石庭園遊覧は、第5期武石地域協議会 企画したもの







武石の皆さん、こんにちは。地域おこ

だ?という方、さまざまいらっしゃることと思 からない、という方も多いのではないでしょう います。ただ、協力隊が何をしているのか良くわ 会いした方、なんとなく知っているって方、何者 か?今回から始まるこのコーナーを通じて少し し協力隊の岩木寛季です。 8月に着任してから9ヶ月が経ち、実際にお

ポート事業」について紹介します。武石に関係な いですって?いいえ、ちゃんと意味があるので さて、今回は「福島母子のリフレッシュ滞在サ いです。

でも協力隊について知っていただけるとうれし

実施しています。当時学生ボランティアとして O法人が協力して事業を始め、これまでに8回 ています。2014年に東京・福島・上田のNP もたちが、信州の大自然を味わい遊ぶことで心 参加したことが協力隊応募のきっかけでもあり と体をリフレッシュしてもらうことを目的とし この活動は原発事故の影響の残る福島の子ど

> に話すかもしれません。もしかしたら、いずれ と思うかもしれません。良い場所だったと友達

がなければ「武石」を知ることすらなかったで りです。実際参加者のうち9割以上は、この活動 さいことのようですが、知ることは全ての始ま

しょう。しかし武石を知った彼らはまた来たい

番所ヶ原スキー場で のスキー体験のよう ベーロの名以上の参 ムを実施し、計5回の に武石でのプログラ は、雲渓荘での宿泊や した2015年以降



雲渓荘で遊ぶ子どもたち

ターで待っていま 能性は生まれるの ください。自治セン うじゃないかとい 考えています。何か に力を注ぎたいと 知ってもらう」こと です。私は「武石を もらうことから可 しれません。知って う方、ぜひお声がけ 緒にやってみよ



1月 番所ヶ原スキー場でスキー体験



8月 美ヶ原高原美術館を訪れた親子

た。

加者を数えま

活動 だと思います。小 武石を知る」こと 果は、「参加者が が思う一番の効 味を持つのか。私 とってどんな意 それではこ は武石

平成二十八年四月十日

の祭り、7年に一度の「子檀嶺迎えた4月10日。武石地域最大 豪快な御柱曳きが行われまし 神社御柱大祭」が盛大に開催さ れ、勇壮なおねり行列の執行と 信広寺のしだれ桜が見ごろを

による小長刀の迫力ある演技がによる笛太鼓の演奏が始まり、い学生による笛太鼓の演奏が始まり、 披露されると、沿道の観客から 役を紹介する読み立てが始ま 大きな拍手と歓声が沸き起こり 台傘の息の合った動作と中学生 檀嶺神社を目指して出発しまし り、約350人に及ぶ行列が子 午前8時。武石公民館前で配

声と消防団によるラッパが響 りました。樹齢100年、重さ き、信広寺前で御柱曳きが始ま 11時30分ごろ、「さぁさぁ皆さ 行列の先頭が神社に到着した お願いだぁ」の木遣の掛け





委員名簿(第6期)

【任期】 委嘱日~平成30年3月31日

| 氏 名 | 自治会 |
|--------|-----|
| 新井 德 | 西武 |
| 伊藤 孝 | 七ヶ |
| 大草ひろみ | 堀之内 |
| ○柿嶌 勲 | 市之瀬 |
| 木下 嘉章 | 薮 合 |
| 北澤千津子 | 余 里 |
| 児玉けさみ | 市之瀬 |
| ◎児玉 卓文 | 下本入 |
| 小山ひとみ | 小沢根 |
| 桜井久美子 | 余 里 |
| 鈴木三千夫 | 小沢根 |
| 高橋みち子 | 七ヶ |
| 滝沢 友子 | 小沢根 |
| 竹内 茂 | 沖 |
| 成田 英雄 | 権現 |
| 橋詰 和夫 | 築地原 |
| 廣川 光子 | 小沢根 |
| 宮島 友和 | 鳥屋 |
| 山岸 誠 | 七ヶ |
| 依田 真澄 | 七ヶ |

○=会長 ○=副会長 (五十音順 敬称略)

武石地域協議会

お気に入り場所の写真展開催などに つくりに活かしてほしい。 活発な地域づくり部会 の拡大、 アンケートと座談会の内容を地域 いて協議を深め、実施してほしい 河川や武石公園の整備、 庭園遊覧の他地区

議会合同委嘱式

について協議が必要 武石地域全域公園化構想推進部会 查研究部会 案内看板設置、 武石地域経営会議準備会の進め方

ンケート 二専門部会の今期のまとめ 協議事項

第5期地域協議会を振り返って(ア 岳の湯温泉雲渓荘の状況につ 武石地域経営会議設立に向けた調

いての協議を行いました。

報告事項

合同

. 委嘱式があり、

第6期

伞 成 田

|創造館で市内9地域協議会の

武石地域協議会スター

報告と専門部会の今期のまとめに

第5期最後の地域協議会では、

次

◆第6

期

7 28 29 年度) 同

ました。 テーマにして部会を設け、 送り事項などの報告が行われました。 域協議会の概要説明、正副会長の選 トしました。 ために協議をしていくことになり 過去の協議会の取組み実績や申し 日第1回協議会が開催され、 今期も武石地域の の地域協議会がスタ 課題解決 課題

石地域協議

【平成28年度 第 1 回

4月19日開催

【平成27年度

第 12 回

3月18日開催

No.55

Tel 間 85-2824

第5期協議会 「活発な地域づくり部会」 で行った 「武石地域についてのアンケート」 の 結果を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。「武石地域協議会 >平成27年度武石地域協議会>第12回地域協議会(平成28年3月18日開催)

平成28年度 わがまち魅力アップ応援事業 採択事業

- ★獣害対策を活かしたふるさと(環境)づくり事業
- ★「武石」つながろう、支え合おう元気プロジェクト
- ★地域まるごと子育て支援交流事業「子ども祭り」
- (小沢根自治会・5年目)
- (武石風土つなぎ隊・4年目)
- (特定非営利活動法人 武石子育て支援を考える会・3年目)



武石地域住民自治組織準備会役員

| 役職名 | 氏 名 | 団体名 |
|-----|-------|--------|
| 会 長 | 児玉 卓文 | 地域協議会 |
| 副会長 | 児玉 裕二 | 自治会連合会 |
| // | 廣川 光子 | 地域協議会 |
| 監事 | 伊藤 孝 | 自治会連合会 |
| 11 | 柿嶌 勲 | 地域協議会 |

※準備会委員は、地域協議会委員20名と 自治会長18名により構成されています。

「武石地域住民自治組織準備会」発足(3月18日)

知恵を出し合い魅力あふれる武石に

■なぜ住民自治組織が必要なの?

今年度の武石小学校入学児童数は15名でした。少子高齢化や人口減 少の波は、武石地域においては、津波のように押し寄せています。この ままでは、近い将来、集落活動は元より、集落の存続さえ危ぶまれると ころも出てくる恐れがあります。

こうした目前に迫った危機を地域の皆さんと共有して、課題解決に

むけた取り組みを進める時期が、今であると 考えられます。そのために、地域の住民が知恵 を出し合い、結集して地域課題解決に向けた 道筋を作っていく新たな住民自治組織の設立 を目指し「武石地域住民自治組織準備会」を発 足しました。



があります。 地域です。 くお願いします。 話になり、 岩地 石地域は、 |国的に少子高齢化が進展してい 石地域の皆さん、こんにちは |域自治センター長に就任しました。 年度 人事異動により国保年金 口減少も進んでいるなどの 石地域は2 の2年 市 方、 内でも高齢化 武 間、 石地域は住みやすいと 回目ですが、 地 域 振興課でお世 が 進ん

武石地域自治センター長 き どう ただ ひこ 木 藤 忠 彦 【住まい】長和町長久保

れることの

できる自治センターづくりを職員

わ

せ

地

域

0

皆さ

気持ちよく訪

同進

めてまい

りますので、

よろしくご支援

転入される方もいらっ

います。

武石の魅

課題

良い所を大事にし

な

びがら、 ゃ

皆さんと協働

してこの地域

が明るく住みよいところになる

努めていきたい

と考えています。

地域医療を大切にし、外来診療の他、往診、訪問看護を行い、 宅直体制を整え、在宅でも安心して医療を受けられます。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|----|----|----|----|----|
| 午前8:30~11:30 | 診察 | 診察 | 診察 | 診察 | 診察 |
| 午後2:00~5:00 | 往診 | 往診 | 往診 | 往診 | 往診 |
| 午後5:00~6:00 | | | | 診察 | |

休診日: 土日・祝祭日、8/13~15、12/29~1/3 夜間や休日に体調が悪くなった場合は、TEL85-3308(診療所TEL) へ電話をかけると看護師の携帯電話へつながります。 【問】武石診療所 Tel 85-3308 24時間365日対応しています。

- 時 6月11日(土) 午前9時~ 12時(3時間)
- ●場 所 依田窪南部消防署 会議室
- 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、 ●内 容 AEDの使い方、止血法、異物除去法
- ●参加料 無料
- ●講習修了者には、修了証を交付します。
- 次回の開催予定 8月6日出
 - ※偶数月に開催しています。

【申し込み・問い合わせ】

依田窪南部消防署 救急係 Tel 68-0119

武石地域介護予防事業「楽しい会~ !!」及び「介護予防体 操」で足腰をきたえ、健康維持、増進に役立てるとともに、お 昼を食べながらの交流会に参加しませんか!

大勢の皆様の参加をお待ちしています。

●開催日:★楽しい会~!! 6月7日火、7月5日火

★介護予防体操・楽しい会〜!!

6月17日金、7月15日金

●時 間:午前10時から午後2時まで

●場 所:武石公民館

対象者:おおむね60歳以上の方 申込期限:開催日の1週間前まで

迎:希望者には、送迎を行います

●参 加 費:無料(ただし、昼食代は実費)

【申し込み・問い合わせ】

上田市社会福祉協議会武石地区センター 武石地域包括支援センター

上田市高齢者介護課武石地域担当

(武石健康センター内)



Tel 85-2119

Tel 85-2466 Tel 41-4055

●村越圭子さん(沖)

●小坂英雄さん(下本入)

研修や定例会議を通して、ごみの減量に関する知識を身に つけ、地域のごみ減量の専門家として活動します。

任期:平成28年4月1日~平成30年3月31日(2年間)

【問】市民サービス課 Tel85-2827

ご報告

余里の花咲じいさんクラブでは、花桃開花期間中に売店で熊本地震義援金を募りました。 集まった義援金 45,869 円は、日本赤十字社を通して被災地へ送られます。ご協力ありがとうございました。



人権擁護委員が悩みごとの相談をお聞きします。

相談日時:6月6日(月)午前9時~12時

所:武石地域自治センター第3会議室

【問】市民サービス課 Tel85-2827

| 納期限(振替日) | 5月25日(水) | 7月25日(月) | |
|----------|----------|----------|--|
| 検針月 | 4月 | 6月 | |



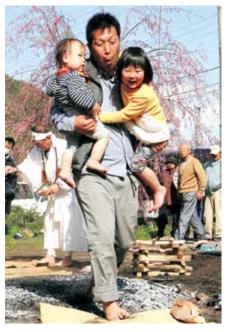
3人目が歩くようになり、日々できることが増えうれしいですが、あっという間の成長に少し寂しくもあります。長女と次女はケンカばかりしていますが、弟には優しく、3人で遊ぶことも増えました。毎日騒がしいですが、とても楽しいです。

武石にいると、春や秋にはお散歩をして、夏には川遊び、冬には雪遊びと、子どもたちは四季を体感し、自然の中でのびのびと遊ぶことができるので、とてもいい経験をしています。

児童館ではたくさんお友達がいて、内向的だった次女もいきいきと遊べるようになりました。私もお母さん方や先生とお話できるので、本当に助かっています。





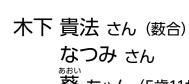


楽しさ、また苦労などをお聞きしました。子育て中のお父さん、お母さんが日々感じる喜ぶ



「たけしっ子」を育てているお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん。 子育てや孫育てについてのお話をお聞かせください。問い合わせは、地域振興課広報担当まで。

募集します!!



葵 ちゃん (5歳11か月) 晴 ちゃん (3歳10か月)

泰輝 くん(1歳4か月)

「地域自治センターだより武石」へのご意見やご 感想、地域の話題(写真と記事)、武石地域のとっ ておきの風景写真がありましたら、地域振興課まで お寄せください。

※写真の被写体(写っている人物、建物等)については、 事前に了解を得るようにしてください。



【問】地域振興課 Tol. 85-2824 E-mail ttiiki@city.ueda.nagano.jp



▼武石のひとの動き▼ (平成 28 年 5 月 1 日現在) 人口 3,619 人 世帯数 1,444 戸 男 1,767 人 女 1,852 人

未就園児のあそびの広場

♪あそびの教室 【問】市民サービス課 № 85-2067

| 開催日 | 内 容 | 持 ち 物 |
|----------|-----------------|------------------------|
| 6月2日(休) | さつまいも苗植え お散歩 | 帽子・シャベル・軍手・ 長靴・水筒など |
| 7月14日(木) | ボールプール | 水筒など |

★時間···午前10時~11時30分 ★場所···武石児童館等

♪わくわく広場 問

【問】武石児童館 Tel 85-2826

| 開催日 | 内 容 | 持 ち 物 |
|----------|------------------|----------------|
| 5月20日金 | すいとんづくり | |
| 6月27日(月) | 避難訓練 しゃぼん玉あそび | 水筒など |
| 7月19日(火) | 製作・七夕かざり | |

★場所・・・武石児童館

♪園開放

【問】武石保育園 Tel 85-2113

| 開催日 | 内 容 | 持 ち 物 |
|--------|-----|----------|
| 6月17日金 | 未定 | 上履き、水筒、 |
| 7月22日金 | 夏祭り | 着替え、帽子など |

★時間・・・午前10時~11時

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがあります。



上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。 地域の美化活動に積極的に参加しましょう。

