

# 武石

2月6日、武石ともしび博物館で第17回アイスキャンドル祭が開催され、あわせて500個あまりのアイスキャンドルが飾られました。今年の大河ドラマ「真田丸」の文字もくっきりと浮かび上がり、武石児童館フレンズの子どもたちが作った灯籠とともに幻想的な夜景を演出しました。

## ▼目次

- P1 表紙
- P2 武石の話題 PickUp
- P4 御柱大祭について
- P6 武石公民館だより
- P7 武石地域協議会活動日誌
- P8 たけし子育て親育ち日記

## 小林未奈さんが銅賞 ～長野県防犯ポスターコンクール～



【小林さんが作成したポスター】



【小林未奈さん】

1月31日、丸子文化会館セレスホールで第1回「上小地域の安全・安心まちづくり地域大会」が開催されました。式典では小学4年生から中学3年生を対象にした長野県防犯ポスターコンクールの表彰が行われ、武石地域からは銅賞を受賞した武石小学校6年生の小林未奈さんが、表彰を受けました。受賞おめでとうございます。

## 初午ひき ～武石保育園～



2月10日、武石保育園の園児たちが、武石公民館敷地内の道祖神<sup>ぼつうま</sup>までの初午ひきを行いました。寒い日でしたが、園児たちは一列になって楽しく午をひき、道祖神へはお餅をお供えて、お祈りをしました。



## 味噌と豆腐を作る ～武石小学校、依田窪南部中学校～

武石生活改善グループの皆さんの指導の下、味噌作りや豆腐作りの体験学習が行われました。

1月28日、武石小学校の3年生が武石農産加工場で味噌づくりを体験しました。使用した大豆は自分たちが畑で育てたものです。児童の一人は「お味噌はこんなふうにできるんだ!」と感心して味噌玉を作っていました。

2月2日には武石小学校2年生が同校家庭科室で豆腐作りを体験しました。こちらも自分たちで育てた大豆で作りました。豆腐が完成すると児童からは、「大豆の味がして美味しかった。家族にも食べさせたい」といった感想が聞かれました。

2月20日には、依田窪南部中学校の生徒40人が、武石農産加工場で味噌作りに挑戦しました。参加した生徒の一人は「味噌作りにはいろんな手間がかかっていることを知った。これから味噌を食べる時は今回の体験を思い出して感謝して食べたい」と話していました。



【味噌作り 武石小学校児童】



【味噌作り 依田窪南部中学校生徒】



【豆腐作り 武石小学校児童】

## 大河ドラマ「真田丸」放送にあわせ特別展 ～武石ともしび博物館～

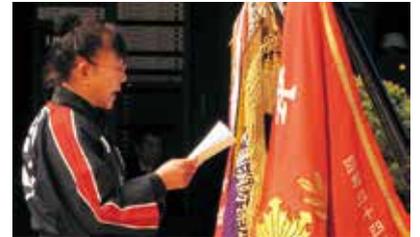


火矢

武石ともしび博物館において、「真田太平記にみえる灯火器」と「いくさや争いにまつわる灯火器」をテーマに特別展が開催されています。池波正太郎著「真田太平記」に登場する灯火器とともに火矢、松明など戦いの中で様々な役割を担った灯火器および関連する浮世絵も展示解説されています。期間は12月25日(日)までです。

## 上田市消防出初式 ～東部分団、西部分団、女性消防隊が参加～

1月17日、上田市消防出初式が上田市立東小学校で開催されました。武石地域からは東部分団、西部分団、そして女性消防隊が参加しました。出初式では、火消し太鼓をはじめとする伝統技能の披露などが行われ、その後、参加者は市役所前まで行進しました。行進の審査では、西部分団が優秀賞を受賞しました。サントミュージェで行われた式典では、武石女性消防隊鬼頭栄子隊長が防火宣言を行い、ステージ上で母袋市長を前に宣誓しました。



【東部分団】



【西部分団】



【女性消防隊】

## 信州の地質の特性と災害 ～上田市防災講座～

1月23日、武石公民館で信州大学学術研究院教授の大塚勉さんを講師に、日ごろからの地震への備えに役立てていただくため、上田市防災講座が開催されました。県内の地質環境を紹介し、地震発生のメカニズムなどが解説されました。参加した方は104名にもなり、「今回受講して良かった。他の人にも聞かせたい。地域の人たちにも聞いてもらい、自分の地区を知り防災を考えてほしい」との声も聞かれました。



## 災害に備えて身近な防災を学ぼう ～男女共同参画学習会～



1月30日、武石公民館で武石コミュニケーション'21の皆さんが主催して、「上田市の防災対策」と題して学習会が開催され、20名余りが参加しました。日赤奉仕団団員の依田由枝さんから災害への普段からの備えの大切さについて話があり、次に市職員から市の防災・減災への取組について説明があり、最後に武石地域の防災倉庫(武石小学校体育館内)の見学を行いました。参加者の一人は「災害時の近所や地域のつながりの大切さを再認識した。早速、非常時持ち出し品の確認を行う」と話していました。

# 子檀嶺神社式年御柱大祭

こまゆみね

しぎねんおんばしらたいさい

## 4月10日(日)開催



【おねり行列 平成22年4月】

七年に一度の一大伝統行事の子檀嶺神社式年御柱大祭が、4月10日に開催されます。今回の自治センターだよりでは、御柱大祭に向けてその歴史などを振り返り、また奴の皆さんを紹介しします。

### 【子檀嶺神社式年御柱大祭について】

この御柱行事は、古い伝統を持つもので、記録によりますと寛治元年（1087年）から行われ、今年で929年になります。すでに昨年3月「注連張り祭」、11月「斧入れ・山出し祭」が行われ、4月10日に本曳き・建御柱祭を行い、おねり行列を奉納することとなります。

### 【おねり行列】

百万石の大名行列を模したと言われる

おねり行列は、天明2年（1782年）から約230年の歴史を誇ります。社名旗に続いて大祭委員長を先頭に、天狗、先鉄砲、御神宝、五彩絹、御薙鎌、櫛と続きます。そして、30数名からなる子どもたちの小長刀が続ぎ、その後、中長刀、振長刀、金紋御先箱、御槍、楮熊、大鳥毛、立傘、台傘といった「奴」が連なり、中央公民館から子檀嶺神社まで約2kmの道のを絢爛豪華に練り歩きます。

おねり行列については昭和43年に「おね

り保存会」が発足し、昭和46年には、武石村無形文化財第1号に指定され、現在は上田市無形文化財に指定されています。

### 【「ひよっこ」と「おかめ」】

このおねり行列には、道化の「ひよっこ」と「おかめ」が加わりますが、このことが非常に特徴的であるとされています。

文政（1818〜30）の頃、上田藩（松平氏）から農民の大名行列模倣差し止めを受けたことがあります。この頃、武石から江戸の真影流剣術井上伝兵衛道場の門人として武芸修行に出ていた「小松典膳」という人が、上田藩主の前で長刀振りの妙技を披露したところ、その演技がたいへん素晴らしかったため、その褒償として行列の復活を認めてもらうこととなりました。ただし、この復活には、本物と区別するために道化を列に加えるという条件が付けられました。こうして



【ひよっこ(左)、おかめ(右) 平成22年4月】

「ひよっこ」と「おかめ」が加わりました。

### 【御柱の建立について】

御柱祭は、山から聖なる神霊を里に迎えた古代信仰に由来するものです。神の降臨を仰ぐため神聖なる木を神のよりつかれる柱として建立すると言われますが、聖域や祭場を示す標柱として設定するとか、社殿を更新造営する替わりに柱を建立するなどとも解釈されています。

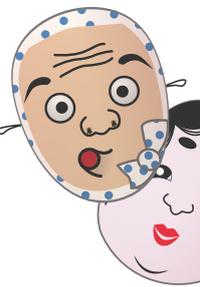


【信広寺前に安置されている御神木／樹齢100年の赤松：長さ約14m・重さ約4t・幹まわり約2m】

# 奴の紹介

(敬称は略させていただきます)

おねり行列の大役を担う奴の皆さんは、連日懸命に練習に励んでいます。師匠の指導を受けて、



中長刀



中原 健一郎 (堀之内)

振長刀



飯島 正行 (片羽)

金紋御先箱



桜井 健太 (余里)



駒村 信人 (藪合)

御槍



橋詰 正直 (築地原)



内山 聡也 (沖)

緒熊



松井 智哉 (七ヶ)



今井 徹 (七ヶ)

大鳥毛



豊田 林太郎 (小沢根)



宮島 友和 (鳥屋)

立傘



樋沢 拓紀 (中島)

台傘



小林 修 (下本入)

## 4月10日(日)御柱大祭の予定

(雨天の場合は4月17日(日)に延期。実施の合図：午前6時30分に花火)

### おねり行列

時間	行事	場所
8:00	読み立て (配役の紹介)	武石公民館前
9:00	おねり開始	武石公民館から子檀嶺神社までの沿道
11:00	子檀嶺神社参道到着	子檀嶺神社参道
12:00	神社境内でおねり	子檀嶺神社境内
12:30	おねり終了	

### 建御柱

時間	行事	場所
11:30	御柱曳き出し	信広寺前
	御柱曳き	信広寺前から子檀嶺神社までの沿道
15:00	御柱建立	子檀嶺神社境内

## 御柱大祭 会場案内図





## 平成28年成人式

晴天に恵まれた1月10日、武石公民館に30名の新成人が集まり、成人式が行われました。式典では、新成人全員が自己紹介をしながら、家族への感謝の言葉や20歳の抱負などを発表しました。

また、新成人を代表して櫻井野乃太さんから「これから仲間と手を携え、私たちが育ててくれた武石の地をさらに魅力あふれる地域へ創造し、後世に引き継いでいくことを目指して、今後とも精進してまいります」との言葉がありました。



## 第22回ともしびの里芸能祭

2月14日、第22回ともしびの里芸能祭が開催されました。今年には御柱ということもあり、美ヶ原飛龍太鼓の皆さんが木遣の掛け声が入った曲を演奏しました。その他、男声合唱、舞踊、詩吟、ダンス、キッズダンス、コーラス、カラオケ、パドル体操、フラダンス、童謡唱歌、ハーモニカなど、沢山のグループが出演し、内容も盛り沢山となり、日頃の練習の成果を披露していました。



## “武石ノルディックウォーキング in 余里花桃”開催のお知らせ

紅白の花桃が咲き乱れる余里一里花桃で、ノルディックウォーキングを体験してみませんか。

- 日 時／4月29日(金・祝) 午前9時30分集合
- コース／武石体育館駐車場～上余里(往復約8km)
- 参加費／一人 500円(小学生以下無料)
- 申し込み先／4月20日(水)までに電話で産業建設課へ
- 集合場所／武石体育館駐車場
- 対 象 者／どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
- 持ち物／弁当、飲み物、ウォーキング専用ポール(持っている方)など

【申し込み・問い合わせ】 産業建設課 Tel. 85-2828





## 太陽光発電についてのお知らせ

### 一定規模の太陽光発電は、届出が必要となります

平成28年1月1日以降に工事着手を予定する土地に自立して設置される太陽光発電設備で、開発区域面積が1,000㎡以上、かつ発電出力が50kw以上の施設については、市への届出が必要になります。土地の状況により、届出の基準、技術基準等が異なりますので、設置を計画されている方は、早めに都市計画課へご相談ください。なお、建物の屋根等に設置する太陽光発電設備は対象外です。

【問い合わせ】 都市計画課  
Tel 23-5127

◆**三専門部会の協議**  
第10回、第11回地域協議会とも、  
・左記について報告がありました。  
・平成28年度わがまち魅力アップ応援事業の選考について  
・平成28年度武石地域の主な施策について  
・高校生を対象とした給付型奨学金制度について  
・武石診療所の状況について

◆**武石地域住民自治組織準備会の設立総会を開催します。**  
日時 3月18日(金) 午後5時30分から  
場所 武石公民館  
コミュニティホール  
・武石地域を豊かで住みよい個性ある地域にするため、武石地域住民自治組織を設立することを目的に、平成28年度の会則、予算、事業計画が提案されます。

### 第11回 2月17日開催

・防災講座「信州の地質の特性と災害」について

① 武石地域経営会議設立に向けた調査研究部会  
② 武石地域全域公園化構想 推進部会  
③ 活発な地域づくり部会  
～おらほの武石づくり～

### 第10回 1月20日開催

報告事項のほか、左記の三専門部会で協議が行われました。

## 武石地域協議会活動日誌

No.54

団 地域振興課  
Tel 85-26824

## 普通救命講習会の開催について(ご案内)

急病人やけが人が発生し119番通報してから、救急車が到着するまでに上田広域管内では平均9分かかります。何もせずに救急車の到着を待つと、呼吸や心臓が止まった人を救える確率は急激に下がります。一刻を争う応急手当、それを行うのは、その場に居合わせた「あなた」です。

目の前で人が倒れた時、あなたは何かができますか。もし、それがあなたの大切な家族だったら・・・大切な人の命を守るために、応急手当の知識と技術を身に付けましょう。

依田窪南部消防署では、心肺蘇生法やAEDの使い方、けがの手当てなどを中心とした「普通救命講習会」を偶数月に開催しています。

- 日時 平成28年4月9日(土) 9時～12時(3時間) ●場所 依田窪南部消防署 会議室
- 内容 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法
- 参加料 無料 ●講習修了者には、修了証を交付します。
- 今後の開催予定 6月11日(土)、8月6日(土)、10月22日(土)、12月10日(土)、平成29年2月11日(土)。  
時間は9時～12時。10月22日のみ14時～17時。



【申し込み・問い合わせ】 依田窪南部消防署救急係 Tel 68-0119

## 武石地域介護予防事業のお知らせ

武石地域介護予防事業「楽しい会～!!」と「介護予防体操」で元気な今のうちから運動をしませんか。

楽しい会～!!は、社会福祉協議会が主催、市と地域包括支援センターが連携し、ボランティアの皆さんの協力により、運動、お話、レクリエーション、お茶飲み等の会を毎月第1火曜日(5月、1月休み)に開催しています。武石地域の介護予防体操は、市が主催、健康運動指導士等により、転倒予防を中心とした、筋力トレーニング、ストレッチ等を、毎月第3金曜日に開催しています。

4月、5月の開催日は、次のとおりです。大勢の皆様参加をお待ちしています。

- 開催日: ★楽しい会～!! 4月5日(火)  
★介護予防体操・楽しい会～!! 4月15日(金)、5月20日(金)
- 時間: 午前10時から午後2時まで ●対象者: おおむね60歳以上の方
- 昼食代: 実費 ●申込期限: 開催日の1週間前まで
- 送迎: 希望者には、送迎を行います ●場所: 武石公民館
- 参加費: 無料

【申し込み・問い合わせ】  
上田市社会福祉協議会武石地区センター  
Tel 85-2466  
武石地域包括支援センター  
Tel 41-4055  
上田市高齢者介護課武石地域担当  
(武石健康センター内) Tel 85-2119





1番下の妹は先日1歳になり、いたずらなどもするようになり大変ですが、日々成長を感じられ楽しいです。お兄ちゃんやお姉ちゃんも面倒をよくみてくれ、毎日ケンカもしますが、三人で仲良く遊んでいます。

武石は自然が多く、のびのびと子育てできますし、私の地元でもあるので近くに親類なども多く、困ったときなど皆に助けてもらっています。

お兄ちゃんの頃から児童館を利用させていただいていますが、子どもを遊ばせるためだけでなく、子育ての悩み、情報交換など私たち親の交流の場でもあり、助かっています。

渡辺 めぐみ さん (片羽)

彩斗 くん (7歳4か月)

結莉愛 ちゃん (4歳3か月)

しおり ちゃん (1歳1か月)



たけし子育てで親育ち日記 17  
お母さんにお聞きしました



未就園児のあそびの広場のお知らせ

4～5月

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内容	持ち物
4月14日(木)	お母さんと遊ぼう	
5月12日(木)	おやつ作り・運動あそび	皿・フォーク

★時間…午前10時～11時30分 ★場所…武石児童館等

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内容
4月19日(火)	春を探してお外で遊ぼう!
5月20日(金)	料理・すいとん作り

★場所…武石児童館

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがあります。



▼武石のひとの動き▼

人口 3,629人  
男 1,768人 / 女 1,861人  
世帯数 1,443戸  
(平成28年3月1日現在)



武石地域の  
上下水道料金納期限

納期限 (口座振替日)	3月25日 (金)	5月25日 (水)
検針月	2月	4月

上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。  
春は野焼きによる火事や煙害に気をつけましょう。

上田市メール  
配信で武石情報が  
受け取れます

読み取り機能のある端末で、右のQRコードを読んでください。

