

# 12月12日月 武石小学校収穫器



# 個性豊かなロウソクが完成 12月16日全 ともしび博物館でロウソク作り

武石保育園年長児が、保育園クリスマス会のキャンドルサービスで使用するロウソクをともしび博物館で作りました。子どもたちは、赤、緑、黄、ピンクと自分が作りたい色のグループに分かれて、色つきのロウの中にロウソクの芯を漬けては冷ますという作業を30回ほど繰り返すと、長さ15cm、直径1.5cmほどのロウソクが完成しました。円すい型のものやくるくるねじったもの、色も形もさまざまな26本のロウソクは、クリスマス会を盛りあげてくれました。(表紙)

"ぺたん、ぺたん"小学校食堂横の赤タイルには、もちをつくいい音が響きます。

武石小5年生児童が田植えから稲刈まで行い収穫したもち米を使って、もちつきが行われました。子どもたちは重い杵に苦戦しながら一生懸命もちをつき、ついたもちに保護者の方があんこ、きな粉、ゴマをつけてくれました。お昼には、稲作作業でお世話になった教育ボランティアの方も招待し、親子で自分たちが手掛けたおもちの味を堪能しました。



# 武石産のそばを味わう

## 11月12日・13日(土・日) 武石新そばまつり

今期収穫された武石産の新そば粉を使い、地元そば打ち名人がそばを打つ「武石新そばまつり」が、武石観光センターで開催されました。2日間とも天候に恵まれ、開店と同時に行列ができるほどの大盛況。県内外から多くの方が訪れ、手打ちのそばやつきたてもち、ニジマスの塩焼きを味わったり、紅葉した巣栗渓谷を散策したりして、晩秋の武石を楽しんでいました。

今年のそばは味がよく、過去最高となる2,083食が販売 されました。

# 新たな住民自治組織設立に向け11月~1月 武石住民自治組織説明会

今年3月の設立をめざしている住民自治組織について、各種活動団体を対象にした説明会が11月8日と10日に、住民向けの自治会説明会が11月17日から1月8日にかけて、各自治会の公民館等で開催されました。説明会では、「住民の負担が増えるのではないか」という不安の声が寄せられる一方で、「地域が衰退する中でこうした組織は必要である」との意見も出されました。(詳細につきましては、住民自治組織準備会だより(1/16発行予定)でお知らせいたします。)



●広報に写真が掲載された方には、写真データを差し上げます。希望者は、地域振興課 広報担当(TEL 85-2824)まで。



# 雪の中から野沢菜を収穫

#### 11月26日 野沢菜収穫即売会

築地原収穫体験農園で、野沢菜の収穫即売会が行われ ました。今年は24日に降った雪が野沢菜の上に積もり、と けずに残っていましたが、市内外から181家族が農園を訪 れ、821束の野沢菜が収穫、販売されました。この日は寒い 日でしたが、武石の高冷地で栽培された野沢菜はやわら かくておいしいと毎年好評で、訪れた人は雪に埋もれた 野沢菜を一株ずつ収穫していました。作業終了後には、生 活改善グループによる手作りの温かい豚汁で体を温めて いました。

# 技を受け継ぐ ~しめ飾り作り~ 12月3日(土) 武石児童館でしめ飾り作り

小学2~5年生の子どもたちが、武石児童館「ふれんず」 で地元のしめ飾り作り名人と、しめ飾り作りを行いまし た。しめ飾りの由来や縁起物の意味を聞いたあと、名人に 教わりながら、真剣な表情でワラを編んでいきました。仕 上げに南天(難を転ずる)や松の葉(不老長寿)、昆布(喜 ぶ) などの縁起物を飾りつけ、それぞれ立派なしめ飾りを 作り上げました。

子どもたちの手作りしめ飾りで迎えたお正月。家族に とってすばらしい一年の始まりになりそうですね。



# ~受賞者の皆さん、おめでとうございます!~



雲渓荘支配人の滝沢詳治 さん(鳥屋)が、調理業務功労 者厚生労働大臣表彰を受賞 しました。昭和52年の雲渓荘 オープン時に調理業務に携わ り、その後ベルデ武石やうつ くしの湯等の厨房勤務を経 て、現在は雲渓荘の支配人を 務めています。上小調理師会の

理事も務め、依田窪地域の調理技能指導員や調理師試験準 備講習会の講師を行うなど活躍されています。

(11月22日に厚生労働省講堂(東京都)で表彰式が行われました。)



本庄さん 豊岡さん 竹内さん 上野さん

租税教育の一環として市などが募集した「税に関する 中学生の標語 | で、依田窪南部中学校の8名(武石4名、長和 町4名)が各賞を受賞し、11月18日に同中学校で授賞式が 行われました。受賞作品(武石地域)は右記のとおりです。



大沢氏(善行表彰受賞)



北沢氏(功労表彰·社会部門受賞)

11月22日、上田市功労者表彰式が上田市役所で行われ ました。武石地域では、北沢武さん(堀之内)が長野保護観 察所上田地区の保護司として安全・安心な地域づくりに 尽力されたとして功労表彰(社会部門)を、大沢美模さん (堀之内)が通学路での児童の見守り活動やラジオ体操指 導など、安心・安全な地域づくりと青少年の健全育成に尽 力されたとして善行表彰をそれぞれ受賞しました。

#### 【上田市長賞】

税金で 笑顔あふれる 日本の未来 税金は 未来を創る 大工さん

#### 【上田税務署長賞】

納税が 明るい未来を 築いてく 【上小·更埴租税教育推進協議会長賞】

税金で 住みよい社会 広げよう

#### (敬称略)

本庄、克莱 豊岡穂乃佳

竹内 大夏

上野 琉希

3

# 民生児童委員が12月1日改選

「民生児童委員」は、地域で住民の立場に立った相談に応じて必要な援助を行い、専門機関と連携して社会福祉の向上に努め、また地域の子どもたちを見守り、子育ての不安などの相談・支援を行う方々です。

お気軽にご相談ください。

氏名(敬称略)
浅田 淳子
北澤 美恵子
伏見 和枝
樋沢 至
依田 由枝
宮原 久江
北沢 武
竹内 玲子
荻原 せい子
齋藤 正男
新井 徳
廣川 岩男
櫻井 照子
金井 律子

【任期】平成28年12月1日~平成31年11月30日 ※主任児童委員は、児童福祉について専門的に担当

【問】市民サービス課(武石健康センター) Tel 85-2067



# 指先を使って頭の体操 干支づくり 12月16日 介護予防事業「楽しい会~!!!

上田市社会福祉協議会主催(共催:上田市)で開催されている介護予防事業「楽しい会~!!」。12月は、指先を使って頭の体操をしようと、2017年の干支「酉」を題材に和紙やティシュなどを使ってちぎり絵作りをしました。参加者は羽根の色などを工夫しながら制作し、それぞれ個性あふれる作品ができあがりました。

参加した方は、「ティシュで工夫して、羽の柔らかい感じが出てよかった」「毎回、色々考えてくれてうれしい、来ることが楽しみ」と話していました。

# 協力隊通信 No.5 地域おこし協力隊 岩木寛季隊員 × 前田由紀隊員 対談

前田:10月に協力隊に着任してから、おいしい武石の野菜などを広めたくて、12月23日に海野町商店街で"武石ふるさときゃらばん"(武石の野菜と日本酒の試飲試食会)を開催しました。岩木さんは、昨年8月に着任されてから、どんな活動を行っていたんですか?

岩木:大きなものだと"ふくしまリフレッシュキャンプ"と"武石おさんぽギャラリー"ですね。

前田:おさんぽギャラリーは、美しき武石の秋祭りで開催しましたね!ふくしまのキャンプはどんなことをやっているんですか?

岩木:被災地支援と観光を一体にしたイベントとして、福島や福島からの避難者の親子を対象に、武石地域での活動を中心としたプログラムを行っています。1月6~8日の開催で8回目をむかえ、延べ250人以上の参加がありました。



↑武石ふるさときゃらばん(12/23)

前田: 250人ですか! すごい! 定期的に開催することで知ってもらえる機会も増えるよう後、このきを知ってもますね。今後、このたいますか?



↑ ふくしまリフレッシュキャンプ(8月) 武石の川で魚のつかみどりに挑戦。

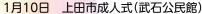
にも愛着を持ってもらえるようなイベントにしていきたいですね。

前田:開催地としてだけではない、武石地域のイベントにということですね。どういう形で武石の皆さんと作っていくか楽しみですね!ちなみに武石の皆さんに向けてのイベント的な何かの予定はありますか?

**岩木**:まだ構想段階ですが、武石の将来についてゆるーく話し合えるイベントを企画中です。ちょっとしたまちおこしの話題提供から、ワークショップ形式で話し合って…みたいな流れを考えています。

前田: 武石のいろんな人たちと話をしてみたいですね。 この企画の詳細、お待ちしています!

# 2016年をふりかえる 2016年、皆さんにとってどんな年でしたか? 武石地域の行事、出来事をふりかえります。



17日 ともしび博物館特別企画展「真田太平記にみえる灯火器展」 (~12月25日)1

23日 上田市防災講座(武石公民館)

29日 雨氷による倒木で県道・市道の通行止めや停電が発生、

番所ヶ原スキー場も停電、倒木被害により2月10日まで休業2

2月 6日 ともしび博物館「第17回アイスキャンドル祭」

14日 第22回ともしびの里芸能祭

3月18日 武石地域住民自治組織準備会発足③

4月10日 子檀嶺神社御柱大祭 4

17日 一心様の祭典

19日 第6期武石地域協議会スタート(平成28・29年度)

22日 武石観光センターオープン(~11月13日)

23日 武石庭園遊覧~オープンガーデン(~5月8日)

25日 第62回美ヶ原高原開山祭

ノルディックウォーキングin余里の一里花桃 29日

30日 武石子どもまつり(大宮諏訪神社周辺)

5月 3日 花桃の郷ウォーク

21日 美ヶ原高原ササ刈り

29日 第21回ともしびの里ソフトバレーフェスティバル

第8回美ヶ原高原放牧祭り

武石地域一斉清掃

6月12日 第22回分館親善マレットゴルフ大会

19日 上田市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

20日 依田窪南部中学校花菖蒲旬間(~7月8日)

上田市合併10周年記念式典(サントミューゼ)

たけし魅力発見!初夏のさわやかウォーキング

28⊟ 自主防災組織リーダー研修会















7月 1日 ともしび博物館で「真田信之の朱印状」の複製公開

10日 参議院議員通常選挙投開票日(選挙権年齢18歳以上に

引き下げられて行われる初めての選挙)

23日 たけし魅力発見!美ヶ原トレッキング

24日 夏山一般募集登山(蓼科山)

25⊟ フラワーアート小学3~5年生による花の定植

26日 第29回武石公民館長杯ゲートボール大会

30日 フラワーアートー般参加者による花の定植

31日 魚のつかみどり

8月 3日 移動市長室in武石(~4日)

6日 ともしび博物館通りぬけ「きもだめし」

12日 第35回信州うえだ武石夏祭り(~15日)

18日 大雨により道路、農業施設等に被害(雨量127%)

9月 3日 上田市防災訓練(武石小学校体育館) 美ヶ原高原ノルディックウォーキング

4日 ともしび博物館「萩見の茶会」

10日 武石地域敬老会

11日 合併10周年記念事業「武石公園から望むフラワーアート」

完成イベント5

17日 第107回武石小学校校庭運動会

たけし魅力発見!巣栗渓谷ウォーキング 23日 依田窪南部中学校「第44回紫苑祭」(~24日)

10月 1日 ともしび博物館「茶灯会」

地域おこし協力隊員が武石地域自治センター着任

2日 美ヶ原高原ササ刈り

14日 武石地域古着回収

18日 上田市議会報告会(武石公民館)

23日 第27回ともしびの里駅伝大会 6

29日 合併10周年記念事業「美しき武石の秋まつり」 7

第45回ともしびの里文化祭(~30日) 武石おさんぽギャラリー(~30日)

ともしび博物館「ともしび茶会」

30日 3敬おんばしら(里曳き・建て御柱) 8

11月 8日 武石地域住民自治組織団体説明会(·10日)

12日 武石観光センター新そば祭り(~13日)

13日 晩秋の武石スポーツまつり「あした天気になーれ」

17日 武石地域住民自治組織住民説明会開始

19日 上田市消防団合併10周年記念式典(サントミューゼ)

26日 野沢菜収穫即売会

12月23日 武石番所ヶ原スキー場安全祈願

武石ふるさときゃらばん(試飲試食会・海野町商店街)

第8回 11月16日開催

第9回

12月21日開催

#### 〈協議事項〉

▶新たな情報伝達システムの構築について

10月27日に行われた市政三者懇談会(市・議会・自治 会)において、武石地区自治会連合会から「市民への情報 伝達手段について | の議題を提出し、オフトーク通信に代 わる地域無線情報システムの導入について懇談をした旨の 説明がありました。その後、導入に向けての課題として、 住民との協働による運営方法の検討や導入時の負担金や運 営費用の負担、地域振興事業基金の活用について協議を行 いました。地域協議会で検討を進め、方向を決定したうえ で、住民説明会を開催する予定です。

# 地域無線情報システム」先進地視察

地域協議会委員が構成員になっている武石地域住 民自治組織準備会の委員で、11月29日に岐阜県中津 川市付知町まちづくり協議会へ視察に行ってきまし た。付知町では、地域無線情報システムの計画立ち上 げから運営まで地域住民が主体となって事業を行っ ています。この日は、運営方法や費用負担、費用の徴 収方法などについて説明を聞き、放送機器やアンテ ナ等の設備を見学してきました。





戸別受信機

放送機器(録音・生放送ができる)

# 武石公民館だより

No.58

間 武石公民館 Tel85-2030



# ふれあい・人権の集い

12月6日(火)

丸子文化会館(セレスホール)で「ふれあい・人権のつどい 2016」が行 われ、市内外から約270名が参加しました。館内には、武石地域の小中学 生のポスターや詩、標語が展示され、第1部では、丸子・武石地域の各学 校から応募のあった人権作品(作文)の中から選ばれた、小・中・高校生 の代表作品のステージ発表があり、武石地域からは、依田窪南部中学校 2年 山﨑菜都さん (堀之内) が作文 [人権学習を通じて思ったこと] を 発表しました。

第2部では、元柔道選手でソウルオリンピック銀メダリスト山口香氏 をお迎えし、「強さは優しさ 柔道から学んだこと」と題し人権講演会が 開催されました。



レッツちゃれん児で連贏づくりとマレッ トゴルフが行われました。始めにともしび博 物館で連凧づくりに挑戦。子どもたちは、先 生に教わりながら凧を3つ作ってつなげ、好 きな絵を書いてオリジナルの凧を作りまし た。風のない日でしたが、子どもたちはさっ そく作った凧を持って駐車場に行き、うれし そうに走りまわって凧を揚げていました。

その後、マレッ

トゴルフ場へ移 動し、マレットゴ ルフクラブ員の 方に教わりなが ら、グループに分 かれてプレーを 楽しみました。



上田城址公園で11月23日に開催された秋季大会に武石から男子5チ ム、女子8チーム(全30チーム)が出場し、好成績をおさめました。



小学生男子の部

準優勝 柳沢悠雅・下城大昌ペア

学生女子の部

宮下華奈・近藤美織ペア 櫻井莉帆・木村芽衣ペア

【記事・写真提供 ジュニアソフトテニス教室】

おしらせ INFORMATION

#### 市・県民税の申告

平成29年度分の市・県民税申告受付 を下記のとおり行います。

対象地区の日程等については、2月1日に全戸配布する「市民税・県民税申告の手引」をご覧ください。

- ●受付期間 2月16日休~3月15日休
- ●受付会場

武石地域自治センター第3会議室

- ※対象地区は目安として設定しています ので、期間中の都合のつく日にお越し ください。
- ※なお、昨年まで配布していました農業 所得用「収支内訳書」計算表は配布し ませんので、必要な方は、市民サービ ス課までお越しください。

【問】税務課 Tel 23-5115 市民サービス課 Tel 85-2827

### 上下水道料金 納期限

検針月	納期限(振替日)
12月	1月25日(水)
2月	3月27日(月)

【問】上下水道局料金センター Tel 22-1313

#### 介護予防事業

- ●開催日
- ★楽しい会~!!

2月7日以、3月7日以

★介護予防体操・楽しい会~!!

2月17日金、3月17日金

- ●時 間 10:00~14:00
- ●場 所 武石公民館
- ●参加費 無料(昼食代は実費)
- ●対 象 おおむね60歳以上の方
- ●申込期限 開催日の1週間前
- ●送 迎 希望者は送迎します【申込・問】
  - ・上田市社会福祉協議会 武石地区センター IL 85-2466
  - ・武石地域包括支援センター

TEL 41-4055

・高齢者介護課武石地域担当 (武石健康センター内) Tel 85-2119

#### 人権・悩みごと相談

人権擁護委員が悩みごとの相談をお聞きします。

●日 時 2月13日(月)

9:00 ~ 12:00

●場 所 武石地域自治センター

第1会議室

【問】市民サービス課 Tel 85-2827

#### 普通救命講習会

- ●日 時 2月11日仕) 9:00~12:00(3時間)
- ●場 所 依田窪南部消防署 会議室
- ●内 容 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人 工呼吸)、AEDの使い方、 止血法、異物除去法
- ●参加料 無料
- ●講習修了者には修了証を交付

【申込·問】依田窪南部消防署 救急係 IEL 68-0119

# リハビリテーション教室 参加者募集

武石診療所では、平成29年度前期リハビリテーション教室の参加者を募集します。

月に2回、クアハウスかけゆで水中運動を行います。体力の衰えを感じている方、ひざや腰に痛みがあり、日頃、運動ができない方など、お気軽にご参加くだい。

- ●期 間 29年4月~9月(月2回)
- ●場 所 クアハウスかけゆ
- 対象 60歳以上の方
- ●参加費 1回 1,000円
- ●申込受付 3月9日休まで

【申込·問】武石診療所 Tel 85-3308

#### 中型バス、除雪機械を 導入しました

武石地域自治センターで中型バス(40人乗り)とロータリー式除雪機械を導入しました。



花桃のピンク色をイメージした中型バス



除雪機械(取扱い説明会の様子)

# ごみ減量への取り組み その①

さんまる いちまる

# 「残さず食べよう! 30・10 運動」

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が、日本では年間約632トンもあり大きな問題となっています。これは1人1日茶碗1杯分(約136g)のご飯を捨てていることになります。

上田市では「食品ロス削減」の取り組みとして「残さず食べよう!30・ 10運動」を推進しています。

宴会において開始からの30分、締めの10分前は自席での料理食べきりを呼び掛け、食べ残し削減にご協力をお願いします。



食べものに、 もったいないを、 もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

※食品ロス削減のシンボルマーク「ろすのん」

【問】市民サービス課 Tel 85-2827



共働きで子育中の荻原さんに 日々の様子をお聞きしました。

聖二 さん

麻里子 さん (権現) 心結 ちゃん (6歳7か月) 悠珠 ちゃん (2歳11か月)

#### ★子育てをしていて楽しいこと、うれしいこと、大変だと思うことを教えてください。

毎日思うのは、とにかく時間が足りないということ。仕事、家事、育児どれをとっても思うようにいかなく て、家族にあたってしまうこともあります。もう少しおだやかにいたいと思うのですが、なかなか…(笑) でも、子どもたち2人がじゃれ合って遊んでいる姿を見ると、とてもいやされ、うれしく思います。

★共働きでの子育ては大変ですよね…。毎日の生活で何か工夫されていることはありますか?

家事は、朝早く起きてやります。子どもが生まれてから早寝早起きの健康的な生活を送っています。困った ときは、おじいちゃん、おばあちゃんが助けてくれますし、夫も保育園のお迎えや洗濯、お風呂掃除などは自 分の仕事だと思ってやってくれます。<mark>自分の時間はありませんが、今</mark>の時期だけと

割り切って、**子どもが手のかかるこの時期を楽しみたい**と思っています。

↑この気持ち、大切ですよね。心がけたいです。

★最後に、武石で子育てしていてよかったな~と思うことを聞かせてください。

武石にお嫁に来た当初は、周りは知ら<mark>ない人ばかりでしたが、子ども</mark>ができて 私の世界もとても広がりました。祖父母<mark>や保育園の先生など</mark>周りの方に助けられ て、なんとか子育てができています。ホントに感謝!感謝です!

★お忙しい中、お話聞かせていただき、ありがとうございました!

子育で話、募集中!



▼武石のひとの動き▼ (平成 29 年 1 月 1 日現在) 人口 3.576 人 世帯数 1.440 戸 1,745 人 1,831人 女

# 未就園児のあそびの広場

## ♪あそびの教室

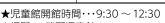
開催日	内 容
2月9日(株)	新聞紙あそび
3月9日(株)	お楽しみ終了の会



- ★時間・・・10:00 ~ 11:30
- ★場所・・・武石児童館
- 【問】市民サービス課 14.85-2067

# ♪わくわく広場

開催日	内 容
1月31日(火)	鬼のお面作り
2月27日(月)	おひなさま作り
3月13日(月)	お楽しみ会



★場所···武石児童館 【問】武石児童館 Tel 85-2826

※1~3月の間、保育園開放はありません。 ※日時、遊びの内容等は変わることが あります。



上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。

家族みんなで一つの部屋で過ごせば、会話が増えて気持ちもあたたか、暖房費は節約。