

募集

上野が丘公民館マレットゴルフ体験交流会

～社会体育事業～

手軽に楽しめるスポーツとして親しまれているマレットゴルフの体験交流会を開催します。初心者でも大丈夫！上田市マレットゴルフ協会上野が丘支部の皆さんのご指導のもと、一緒にプレーしてみませんか？

◇日時：5月26日(日) 午後1時30分から4時頃まで (受付開始：午後1時から)

◇場所：ローマン橋マレットゴルフ場(下郷)

◇対象者：上野が丘地区住民(小学生以上 ※小学生は保護者同伴でお申し込みください)

◇持ち物：飲み物、運動靴、マレットゴルフ用具(お持ちでない場合は用具の貸出あり)

◇その他：【雨天中止】中止の場合はフェイスブックでお知らせしますのでご確認ください。

※インターネットがご利用いただけない方は、必ず事前にお申し出ください。

◇定員：30人 事前申込 先着順

▽期日：5月17日(金)まで

▽方法：上野が丘公民館へ、電話・FAXまたはE-Mailでお申し込みください。

▽申込内容：氏名(小学生は学年)・住所・電話番号・用具の貸出希望の有無・インターネットの閲覧可否



回覧

上野が丘公民館報

そよかせ通信

令和6年4月16日号(No. 1)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかせ通信をご覧いただけますので御利用ください。

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

募集

高齢者生涯学習

上野が丘はつらつカレッジ

誰かとながり、自分の生きがいが増えたり少しでも膨らんだら、幸せだと思います。参加者さんからのご提案を基に、令和6年の「はつらつカレッジ」が5月からスタートします。一緒に体を動かして体と心をほぐしたり、県庁の見学に出かけたりしましょう！自分が楽しむための講座です。お電話で申し込むだけでどなたでも参加できます。

回	日程	テーマ	講師等
1	5/15(水)	はつらつ人生 楽しみながら“福”を呼び込む ※軽い運動(要 動ける服装、水分)	おむすびサポーター 六川京子
2	6/19(水)	はつらつ人生 “日本語が好き”	NPO 法人上田図書倶楽部 伊藤文子
3	7/17(水)	みんなで楽しく唄いましょう	ハッピーキャリー
番外	8/7(水)	小学生と遊びに挑戦！多世代交流	会場：神科小体育館
4	8/21(水)	未定	
5	9/18(水)	県庁見学	長野市
6	10/16(水)	昔の上田を思い出しながら学ぶ	上田小県近現代史研究会 関秀雄
7	11/20(水)	防災学習	上田市危機管理防災課
8	12/18(水)	スマホカフェ～わからないからつながる～	上田千曲高等学校 生活福祉科3年生 会場：上田千曲高等学校
9	1/15(水)	新春 防火演奏会	上田市消防団音楽隊
10	2/19(水)	特殊詐欺の話 上田で起こったことなど	長野県上田警察署 神科交番所長 岡田好司

◇時間 午前10:00～11:30 ※内容により時間が変更になる場合もあります

◇対象 おおむね50才以上の方ならどなたでも ◇場所 上野が丘公民館大ホール 他

◇受講料 無料(現地研修など実費別途徴収の場合あり) ◇定員 おおむね50人

◇申込み 4月23日(火) 午前9時から 上野が丘公民館(電話24-0659)まで



募集

“学校支援ボランティア”

に参加しませんか？

それぞれの小学校、中学校では「子どもがまんなか」をキーワードにコミュニティスクールや学校支援ボランティアによって地域の大人がつながり、見守り活動や学習支援、環境整備やクラブ活動講師など様々な活動が行われています。

モットーは「できるひとが できるときに できることを」。

たくさんの大人が関わることで、子どもたちに笑顔が広がり、地域が元気になります。

参加をご希望の方は、各小・中学校、または上野が丘公民館までお問合せください。

【上野が丘地域での活動の例】

◇豊殿小学校

ガンパ応援団による休み時間の見守り

◇神科小学校

おたすけ十有志隊による

休み時間の見守りや授業サポート

◇東小学校 ミシンの操作補助(家庭科)

◇第五中学校 和装体験(家庭科)

◇第一中学校 放課後学習サポート

職員異動のお知らせ

4月1日付人事異動により、馬場 陽子 館長(川西地域自治センター)・堀絹子 社会教育指導員(中央公民館)が転任となりました。

後任には、間宮 寿明 館長(塩田地域自治センター)・堤靖樹 社会教育指導員(新任)が着任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。



館長からのご挨拶

はじめまして
この度、上野が丘公民館長に着任いたしました間宮寿明と申します。神科小、五中出身で、小学校では剣道教室、中学はサッカー部に所属しておりました。現在の趣味は、楽器演奏と自然探索で、ポースカウト活動にも参加しております。誰もが気軽に参加できる公民館活動に心がけ、楽しくて為になる生涯学習・社会教育を推進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

館長 間宮

4～5月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- | | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|---------|
| ■ 親子ふれあい広場 | 4/22(月)、5/13(月) | ■ 里山歩き2024 | 4/28(日) |
| | 5/27(月) | ■ 青少年育成推進連絡会議 | 5/ 8(水) |
| ■ 分館役員会議 | 4/23(火) | ■ 古文書講座 | 5/ 9(木) |
| (ワンバウンドふらばーるバレー大会打合せ) | | ■ 筋力アップ講座 | 5/14(火) |
| ■ 折形講座 | 4/25(木)、5/30(木) | ■ 人権同和教育指導者養成講座 | 5/16(木) |



♪ 令和6年度上野が丘公民館利用者団体一覧 ♪



上野が丘公民館では、多くのグループが公民館と農村環境改善センター（下表★印の団体）を会場に、学習・文化・スポーツなどの社会教育に関する様々な自主活動を行っています。令和6年度の登録団体の一覧を掲載します。新しい年度の始まりに、新しい活動に挑戦してみませんか？
入会や見学の希望、詳細な活動内容の問合せなどは、各団体へ直接ご連絡ください。団体の連絡先については上野が丘公民館（電話 24-0659）までお問合せください。

内容	団体名	活動日	時間帯
社交ダンス	しなの木	水	夜間
社交ダンス	ファンタジー	月	夜間
社交ダンス	ブルーシャドー	水	午後
社交ダンス	ポピー	金	午後
社交ダンス	★水笑会	水	夜間
社交ダンス	★アカシア、ダンスクラブ	金	午後
社交ダンス	★カトレアダンスクラブ	月	午後
社交ダンス	★アンナダンスサークル	土	午後
ダンススポーツ	★チェリーズダンススポーツサークル	火	午前
健康スポーツダンス	KSDの会	①②④月・③日	午後
レクリエーションダンス	★ステップ	土	午前
フォークダンス	上野が丘フォークダンスクラブ	月	午後
フォークダンス	★フォークダンス上田	火	夜間
フォークダンス	★フォークダンス「ひまわり」	②④金	午前
フォークダンス	Wind's	水	夜間
フラダンス	kinana 上田	②④月	夜間
フラダンス	kinana ケイキ	①③木	午後
パドル体操	パドル上野が丘A	木	午前
パドル体操	パドル体操 月下美人	月	午前
パドル体操	★さつき会	②④水	午後
パドル体操	★パドル体操 ひばりの会	②④金	午後
体操・ストレッチ	新婦人生き生き健康小組	②④木	夜間
真向法	真向法体操クラブ	②④月	午後
真向法	★真向法同好会	①③④土	午前
気功太極拳	★気功・太極拳の会	①③木	午後
真向法	★真向法体操火曜教室	①③④火	午後
ヨガ	★ヨガ教室フレンド	②④水	午前
ヨガ	Yogaサークル	月	夜間

内容	団体名	活動日	時間帯
ヨガ	リンパケア&ヨガ	①③日	午前
ヘルスケア	泉の会	不定期	不定期
卓球	★スマッシュクラブ	金	夜間
卓球	★卓球クラブ	火	午後
古流柔術	健武会	水	夜間
合気道	おやこで合気道	②④土	午前
親子リトミック	にこにこクラブ	②④火	午前
子育て	親子わくわくクラブ konpeitou	木	午前
日本舞踊	清扇会	①②③火	午後
大正琴	こま草会	火	午前
大正琴	マーガレット	①③木	午前
大正琴	★フリージア	②④土	午後
邦楽(琴、三絃)	上田宮城会	土	午前
民謡、三味線	ふるさと会	②④木	午後
合唱	コーラスせせらぎ	②③④木	夜間
合唱	童謡を唄う会	②土	午後
合唱	UEDAゴスペルクワイア	土	夜間
合唱	しなの子どもの幸せと平和を願う合唱団	月2回不定期 土	午前
合唱	コール輪	月	夜間
オペラ	上田シティオペラ協会	不定期 日	午後、夜間
バンド	上野が丘ガチャガチャクラブ	不定期	夜間
バンド	所バンド	月	夜間
カラオケ	歌謡サークルえぼし	②④火	午後
コカリナ	コカリナサークル蚕豆	②金・④月	午後
編物	手編み同好会	①③木	午後
ちぎり絵	つばき会	②水	午後
フラワーアレンジメント	福寿草	③金	午前

内容	団体名	活動日	時間帯
生け花	俊孝会	水	夜間
生け花	キッズフラワー	②④土	午後
着付	きもの着付の会	①④水	午後、夜間
絵手紙	どんぐりクラブ	③月	午後
絵手紙	美寿の会	③火	午前
木彫	きつつき会	③火	午後
木彫	木彫同好会	④木	昼間
木彫	★すずらんの会	②月	午後
木彫	羊の会	④月	夜間
陶芸	陶芸クラブ	水	昼間
陶芸	楽焼クラブ	②③④土	昼間
陶芸	器楽会	①②④月	昼間
英会話	英会話グループ	①②③④木	午後
英会話	英語に親しむ会	月2回不定期・木	夜間
日本語	みんなの日本語広場「たろうやま」	②③④土	午後
朗読	いまあじゆの会	①②③水	午後
生活	生活クラブ生活協同組合上田支部神科地区	③水	夜間
食生活	上田市食生活改善推進協議会	③金	午前
健康生活	神科地域健康を考える会	②木③金	午前
生活	家庭倫理の会	偶数月③月	午前
憲法	上田市北東地域憲法9条を守る会	不定期	不定期
パソコン	パソコンを楽しむ会(初級)	水	午前
麻雀	上野が丘健康マーじゃん会	金	午後
環境	上田地球を楽しむ会	不定期	不定期
ジェンダー学習	新婦人の会ジェンダーサークル	②金	午後
お手玉	たまてばこ	①木	午前
哲学	上田生と死を考える会	不定期	午後

★印 活動場所：農村環境改善センター