

# そよかぜ通信

令和6年10月16日号 (No. 7)

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

おしらせ

## 上野が丘公民館まつり

ご来場お待ちしております！



上野が丘公民館では、約80団体、約1,000名の皆さんが、それぞれの分野で活動されています。公民館まつりは、その皆さんが日頃の学習や創作活動などの成果を年に一度発表し合う場です。

ぜひこの機会に友人、ご近所様お誘いあわせのうえ、力作・晴れ姿をご覧ください。

◆展示発表の部◆

【日程】 10月26日(土) 9時~17時  
10月27日(日) 9時~15時

【展示内容】

作品展示・サークルの活動報告  
保育園・幼稚園児さんの絵の展示  
絵手紙体験・バンド演奏(27日のみ)

【展示場所】

〈 エントランス・地域交流室 〉

[木彫] 羊の会 [着付] きもの着付の会  
[絵手紙] どんぐりクラブ  
[憲法] 上田市北東地域憲法9条を守る会  
[フラワーアレンジメント] 福寿草  
[子育て] 親子わくわくクラブ konpeitou

〈 第一学習室 〉

[生け花] 俊孝会 [絵手紙] 美寿の会  
[木彫] すずらんの会 [生け花] キッズフラワー

〈 多目的ホール 〉

[編物] 手編み同好会 [木彫] 木彫同好会  
[陶芸] 陶芸クラブ [陶芸] 器楽会  
[ちぎり絵] つばき会

◆舞台発表の部◆

【日程】 10月27日(日)  
開場 12時 開演 12時30分

【舞台発表タイムテーブル】

12:35	社交ダンス	アカシア、ダンスクラブ
12:44	社交ダンス	チェリースダンススポーツサークル
12:52	社交ダンス	アンナダンスサークル
13:03	邦楽演奏	上田宮城会
13:14	フラダンス	kinana 上田&kinana ケイキ
13:36	バンド演奏	所バンド
13:44	大正琴	フリージア
13:51	民謡、三味線	ふるさと会
14:04	お手玉	たまたまこ
14:16	歌唱	歌謡サークルえぼし
14:27	パドル体操	パドル上野が丘A
14:38	日本舞踊	清扇会
14:44	パドル体操	パドル体操 月下美人
14:56	朗読	いまあじゆの会
15:05	合唱	UEDA ゴスペルクワイア
15:19	合唱	童謡を唄う会
15:28	合唱	コーラスせせらぎ
15:40	合唱	コール輪
15:50	社交ダンス	ブルーシャドー
15:59	社交ダンス	しなの木

※発表の時間は目安の時間となります。

おしらせ

## 利用者団体継続・新規登録に係る説明会

令和7年度に利用者団体登録を希望する団体の代表者の方への説明会です。(代理出席可) 同様の内容で2回に分けての開催とします。ご都合の良い時間帯でご出席ください。



◇日 時 11月19日(火) ①午後2時から ②午後7時から

◇場 所 上野が丘公民館 大ホール

◇対象者 令和6年度に利用者団体登録しており、引き続き令和7年度も登録を希望する団体の代表者  
令和7年度から新規に利用者団体登録を希望する団体の代表者(事前に上野が丘公民館まで要連絡)

募集

## しめ縄づくり講習会

新年をしめ縄飾りで迎えるという日本古来の風習。玄関にあなたの手づくりのしめ縄を飾りませんか。初心者・親子での参加、大歓迎です。

- ◇日時 12月1日(日)  
午後1時から4時まで
- ◇対象 上田市内在住もしくは在勤のかた
- ◇定員 15人
- ◇場所 上野が丘公民館 大ホール
- ◇参加費 800円(予定)  
(受講料100円、材料費等700円)
- ◇持ち物 花ばさみ、タオル、汚れてもいい服装
- ◇申込み 10月25日(金)午前9時から  
上野が丘公民館へ電話で



予告

上野が丘地区

### 青少年の未来を考える集い

来る11月30日(土)午後7時より、上野が丘公民館2階大ホールにて、令和6年度上野が丘地区青少年の未来を考える集いを開催いたします。講師として、市内の女子小中学生で構成するチアリーディングチーム“上田エンジェルズ”のコーチをされている荒川玲子先生をお迎えして、「子どもたちの可能性と未来について」をお話いただく予定です。ご興味をお持ちの方は是非ご参加ください。なお、詳細につきましては来月の「そよかぜ通信」でお知らせします。

募集

## 第49回 人権を考える上野が丘地区市民の集い みんなで防災を考える～命の大切さを考える～

今年度は『防災』をテーマに、災害時の人権問題や命の大切さを考えます。前半は講師による災害時の具体的な対応方法や日頃の備えについての講話をお聞きし、後半は参加者全員がグループに分かれて、資料を参考に避難所の人権について気になっていることを話し合います。どなたでも参加可能です。地域の防災や人権について一緒に考えてみましょう。

- ◇日時 11月17日(日) 13:30~15:00
- ◇場所 上野が丘公民館 大ホール
- ◇講師 塚原 富夫さん (神科まちづくり委員会防犯・防災部会長 元上田市防災アドバイザー)
- ◇内容 〔前半〕講師による講話 (テーマ) みんなで防災を考える ~命を守る行動~  
〔後半〕分散会 講話の感想・資料に基づき避難所の人権について意見交換  
詳細は、上野が丘公民館まで、お問い合わせください。

### 10~11月の上野が丘公民館事業

~参加される方はご確認ください~

- |                |                   |            |                |
|----------------|-------------------|------------|----------------|
| ■ 古文書講座        | 10/17(木)、11/14(木) | ■ えんぴつ散歩講座 | 10/24(木)       |
| ■ ニュースポーツ体験交流会 | 10/20(日)          | ■ 公民館まつり   | 10/26(土)、27(日) |
| ■ 親子ふれあい広場     | 10/21(月)、11/18(月) | ■ 筋力アップ講座  | 11/1(金)        |
| ■ 折形講座         | 10/24(木)、11/28(木) | ■ はつらつかレッジ | 11/20(水)       |