回　覧

上野が丘公民館報

そよかぜ通信

令和７年4月１６日号（No．１）

編集・発行　**上田市上野が丘公民館**

電話　24-0659

FAX　24-2300

E- mail　uenok@city.ueda.nagano.jp

ホームページ　フェイスブック

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

募　集

高齢者生涯学習　上野が丘はつらつカレッジ

人とつながり、自分の生きがいがより豊かなものとなったら、素敵ですね。
今年も「はつらつカレッジ」が５月からスタートします。今年も様々なテーマを予定しています。
楽しみながら学び、ふれあいを大切に自分が楽しむための講座です。お電話で申し込むだけで
どなたでも参加できます。

回	日　程	テ　ー　マ	講　師　等
1	5/21（水）	楽しみながら“福”を呼び込む ※軽い運動（要　動ける服装、水分）	六川京子さん
2	6/18（水）	美術であそぼう ～ゲームで学ぶ鑑賞体験～	上田市立美術館
3	7/16（水）	みんなで楽しく唄いましょう	はっぴぃーきゃりー 歌のパフォーマンスグループ
番外	8/6（水）	遊んでつながる（多世代交流）	未定
4	8/20（水）	DVD 映画鑑賞「　未定　」	西山　智彦さん （はつらつカレッジ運営委員長）
5	9/17（水）	スマホ・ガラケーカフェ ～わからないからつながる～	上田千曲高等学校 生活福祉科３年生 会場：上田千曲高等学校
6	10/15（水）	現地視察（防災対策） 令和元年東日本台風（19号）	長野市 長沼地区住民自治協議会
7	11/19（水）	歴史散歩 テーマ（赤松小三郎について）	歴史家　尾崎行也さん
8	12/17（水）	高齢者の健康づくり・介護予防とは	高齢者介護課
9	1/21（水）	新春　防火演奏会	上田市消防団音楽隊
10	2/18（水）	特殊詐欺の話	神科交番所長

◇時　間　午前１０：００　～　１１：３０　※内容により時間が変更になる場合もあります
◇対　象　おおむね５０才以上の方ならどなたでも　　◇場　所　上野が丘公民館大ホール　他
◇受講料　無料（現地研修など実費別途徴収の場合あり）　◇定　員　おおむね５０人
◇申込み　4月22日（火）　午前9時から　上野が丘公民館(電話24-0659)まで

募 集

～社会体育事業～ 上野が丘公民館マレットゴルフ体験交流会

手軽に楽しめるスポーツとして親しまれているマレットゴルフの体験交流会を開催します。
初心者でも大丈夫！上田市マレットゴルフ協会上野が丘支部の皆さんのご指導のもと、
一緒にプレーしてみませんか？

◇日　時：5月25日（日）午後1時30分から後4時頃まで（受付開始：午後1時から）
◇場　所：ローマン橋マレットゴルフ場（下郷）
◇対 象 者：上野が丘地区住民（小学生以上　※小学生は保護者同伴でお申し込みください。）
◇持 ち 物：飲み物、運動靴、マレットゴルフ用具（お持ちでない場合は用具の貸出あり）
◇そ の 他：【雨天中止】　中止の場合はフェイスブックでお知らせしますのでご確認ください。
※インターネットがご利用いただけない方は、必ず事前にお申し出ください。
◇定　員：30人　事前申込　先着順

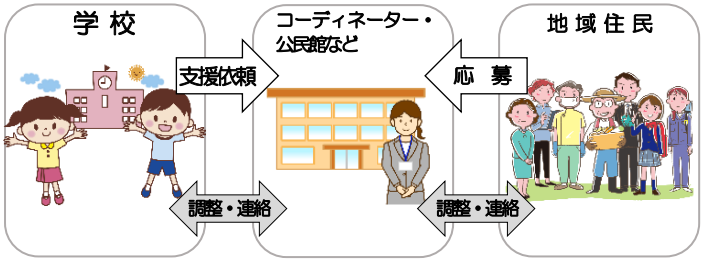
▽期　日：5月16日(金）まで
▽方　法：上野が丘公民館へ、電話・FAXまたはE-Mailでお申し込みください。
▽申込内容：氏名（小学生は学年）・住所・電話番号・用具の貸出希望の有無・インターネットの閲覧可否

募 集

学校支援ボランティア活動に参加してみませんか！

それぞれの小学校・中学校では児童・生徒さん達の学校生活を、環境整備や学習支援、クラブ活動講師といった様々な活動で支えてくださっている団体とボランティアさんが活躍しています。
学校生活に多くの大人が関わることで、子どもたちに笑顔が広がり、地域も元気になります。
この活動に参加してみませんか。
詳しい内容などお知りになりたい方は、上野が丘公民館までお問合せください。

【学校・家庭・地域・公民館】の“つながり”イメージ図



活動団体の例：おたすけっ十有志隊（神科小学校）・ガンバ応援団（豊殿小学校）など

報 告

◇◆上野が丘公民館「春休み学習室開放」実施報告◆◇

小学校・中学校の長期休みに公民館の一室を学習場所として開放する学習室開放事業を、3月24日から4月3日までの間で9日間実施しました。期間中、高校生を含む30人の児童・生徒さんが自主学習に真剣に取り組んでいました。次回は【夏休み】期間中の実施を予定しています。日程が決まりましたら、各小学校・中学校の掲示板の公民館報でお知らせします。

○ 職員異動のお知らせ ○

4月1日付人事異動により、当公民館の
森　広 主査が上下水道局経営管理課へ転任、
土屋 一夫社会教育指導員が退任となりました。
後任には、政塚　愛海 主事（新任）と
寺嶋　与一社会教育指導員（新任）が
着任いたしました。
どうぞよろしくお願いします。

4～5月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

▪古文書講座	4/	17	(木)
	5/	15	(木)
▪親子ふれあい広場	4/	21	(月)
	5/	12	(月)
	5/	26	(月)
▪利用者団体　総会	4/	22	(火)
▪筋力アップ講座	4/	22	(火)
	5/	13	(火)
▪折形講座	4/	24	(木)
	5/	29	(木)
▪里山歩き2025	4/	27	(日)

令和７年度上野が丘公民館利用者団体一覧

上野が丘公民館では、多くのグループが公民館と農村環境改善センター（下表★印の団体）を会場に、学習・文化・スポーツなどの社会教育に関する様々な自主活動を行っています。
令和７年度の登録団体の一覧を掲載します。新しい年度の始まりに、新しい活動に挑戦してみませんか？
入会や見学の希望、詳細な活動内容の問合せなどは、各団体へ直接ご連絡ください。団体の連絡先については上野が丘公民館（電話 24-0659）までお問合せください。

内容	団体名	活動日	時間帯
社交ダンス	しなの木	水	夜間
社交ダンス	ファンタジー	月	夜間
社交ダンス	ブルーシャドー	水	午後
社交ダンス	★水笑会	水	夜間
社交ダンス	★アカシア、ダンスクラブ	金	午後
社交ダンス	★カトレアダンスクラブ	月	午後
社交ダンス	★アンナダンスサークル	①②③④土	午後
ダンススポーツ	★チェリーズダンススポーツサークル	火	午前
レクリエーションダンス	★ステップ	土	午前
フォークダンス	上野が丘フォークダンスクラブ	月	午後
フォークダンス	★フォークダンス上田	火	夜間
フォークダンス	★フォークダンス「ひまわり」	②④金	午前
フォークダンス	Wind’s	水	夜間
フラダンス	kinana 上田	②④月	夜間
フラダンス	kinana ケイキ	①③木	午後
パドル体操	パドル上野が丘A	木	午前
パドル体操	パドル体操　月下美人	月	午前
パドル体操	★さつき会	③水	午後
パドル体操	★パドル体操　ひばりの会	①③金	午後
体操・ストレッチ	新婦人生き生き健康小組	②④木	夜間
真向法	真向法体操クラブ	②④月	午後
真向法	★真向法同好会	①③④土	午前
気功太極拳	★気功・太極拳の会	①③木	午後
ヨガ	★ヨガ教室フレンド	②④水	午前
ヨガ	Yogaサークル	月	夜間
ヘルスケア	リンパケア&ストレッチ	①③日	午前

内容	団体名	活動日	時間帯
ストレッチ・ヒーリング	NAGOMI	不定期	午後
卓球	★スマッシュクラブ	金	夜間
卓球	★卓球クラブ	火	午後
古流柔術	健武会	水	夜間
合気道	おやこで合氣道	②④土	午前
親子リトミック	にこにこクラブ	②④火	午前
子育て	親子わくわくクラブ　konpeitou	木	午前
日本舞踊	清扇会	火	午後
大正琴	こま草会	火	午前
大正琴	マーガレット	①③木	午前
大正琴	★フリージア	②④土	午後
邦楽（琴、三絃）	上田宮城会	土	午前
民謡、三味線	ふるさと会	②④木	午後
合唱	コーラスせせらぎ	土	午後
合唱	童謡を歌う会	②土	午後
合唱	UEDAゴスペルクワイア	土	夜間
合唱	しなの子どもの幸せと平和を願う合唱団	不定期　土	午前
合唱	コール輪	月	夜間
オペラ	上田シティオペラ協会	不定期　日	午後、夜間
バンド	我楽多バンド	不定期	夜間
バンド	所バンド	月	夜間
カラオケ	歌謡サークルえぼし	②④火	午後
コカリナ	コカリナサークル蚕豆	②金・④月	午後
編物	手編み同好会	①③木	午後
ちぎり絵	つばき会	②水	午後

内容	団体名	活動日	時間帯
フラワーアレンジメント	福寿草	③金	午前
生け花	俊孝会	水	夜間
生け花	キッズフラワー	②④土	午後
着付	きもの着付の会	①③水	夜間
絵手紙	どんぐりクラブ	③月	午後
絵手紙	美寿の会	③火	午前
木彫	きつつき会	③火	午後
木彫	★すずらんの会	月1回　月	午後
木彫	羊の会	④月	夜間
陶芸	陶芸クラブ	水	昼間
陶芸	楽焼クラブ	②③④土	昼間
陶芸	器楽会	①②④月	昼間
英会話	英会話グループ	木	午後
英会話	英語に親しむ会	②④木	夜間
日本語	みんなの日本語広場「たろうやま」	②③④土	午後
朗読	いまあじゅの会	水	午後
生活	生活クラブ生活協同組合上田支部神科地区	③水	夜間
食生活	上田市食生活改善推進協議会	③金	午前
健康生活	神科地域健康を考える会	③金　他不定期	午前
憲法	上田市北東地域憲法9条を守る会	不定期	不定期
麻雀	健康マージャン会	金	午後
環境	上田地球を楽しむ会	不定期	不定期
ジェンダー学習	新婦人の会ジェンダーサークル	②金	午後
お手玉	たまてばこ	①木	午前
哲学	上田生と死を考える会	不定期	午後

★印　　活動場所：　農村環境改善センター