

そよかぜ通信



令和7年6月16日号 (No. 3)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

おしらせ

令和7年度 第2回青少年育成を考える集い開催のお知らせ

◎日 時 令和7年7月4日(金) 午後7時から

◎場 所 上野が丘公民館 2階大ホール

◎講 師 上田市教育委員会 学校保健給食課
管理栄養士 賀川明子さん

◎テーマ 【学校給食と成長期の子どもの食生活】



学校給食の状況を通じて見られる子ども達の食生活や成長期の子どもの食生活について講話を聴き【食育】について一緒に考えてまいります。どなたでもご参加いただけますので、お気軽に会場までお越しください。

【食育】生きる上での基本であり、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置づけられるとともに様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるという考え方です。



募 集

夏休み・小学生

チョークアート教室

開校!



◇日 時 8月5日(火)・8月7日(木) 午前10時~12時

◇場 所 上野が丘公民館 工芸棟(工芸室)

◇募集人数 1日10人限定

◇対 象 上野が丘地区の小学生(1年生~6年生の全学年)

◇参 加 費 小学生1人300円(受講料100円、材料費200円)

◇応募方法 公民館窓口または「二次元コード」からWebでお申込みください

締切: 7月2日(水) ※定員になり次第、期間中でも締め切ります。



申込み

思いのままにオイルパステルの色を選び、自分の指先を使って微妙なニュアンスのグラデーションを表現しながら夏休みの思い出にピッタリな絵を描いてみませんか。

※付き添いの親御さんも描画(別画材で)体験できますが、材料費(400円)を別途いただきます。

上野が丘公民館マレットゴルフ体験交流会

5月25日(日)午後、下郷のローマン橋マレットゴルフ場で上野が丘地区住民スポーツ大会事業「マレットゴルフ体験交流会」を開催しました。

ご家族での参加など10名ほどが、上田市マレットゴルフ協会上野が丘支部の皆さんからご指導を受けながら、18ホールを回りました。

前日からの雨で開催が危ぶまれましたが、支部の皆さんが整備をされた気持ちの良いコースで、プレーをさせていただきました。参加者は、思うようにボールが運べず苦戦することもありましたが、親睦を深めながら楽しくプレーができたようです。



利用者団体会員募集

「英語に親しむ会」お仲間募集中!!

日頃英語で話す機会がほしいと思っている方、一緒に英会話にトライしてみませんか。会員同士で、自由に英語で会話を楽しむ場です。

◇日時 原則第2及び第4木曜日(毎月2回)
午後7時から8時

◇内容 中学校レベルの英語力で英会話を楽しむ

◇会費 1000円/年

◇場所 上野が丘公民館 第2学習室

◆代表者の連絡先は公民館までお問合せください。

「英会話グループ」お仲間募集中!!

日頃英会話に関心を持たれている方、一緒にトライしてみませんか。ベテランの外国の先生が優しく、分かりやすく教えてくれます。

◇日時 毎週木曜日(毎月4回)
午後1時から2時

◇内容 外国人講師による中学校レベルの英会話

◇会費 1000円/1回

◇場所 上野が丘公民館 第1学習室
第2学習室

◆代表者の連絡先は公民館までお問合せください。

報告

第1回人権同和教育指導者養成講座が開催されました

令和7年5月22日(木)、「今知っておきたい人権課題」をテーマに開催されました。

講師には、東信教育事務所学びの共創課指導主事の荻原忍さんをお招きし、わかりやすいお話をいただきました。

講演では、人はそれぞれが無意識のうちに「偏見や思い込み」を抱えており、それに気づくことの重要性が強調されました。

第2回は6月12日(木)に開催を予定しており、テーマは、より具体的に「人権を考える地域づくり～身近な人権問題～」です。

6～7月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- はつらつかレッジ 6/18(水)、7/16(水)
- えんぴつ散歩講座 6/19(木)、7/17(木)
- ワンバウンドふらば～るバレー大会 6/22(日)
- 親子ふれあい広場 6/23(月)、7/7(月)
- 折形講座 6/26(木)、7/24(木)
- 利用者団体公民館清掃 7/19(土)
- 筋力アップ講座 7/8(火)
- 古文書講座 6/19(木)、7/17(木)