



令和7年度 36歳～45歳以下独身者向け



大人の魅力アップセミナー&交流会

～第一印象から始まる、出会いの準備～

第一印象を左右する身だしなみの整え方から、
内面の魅力を引き出すコミュニケーション術、婚活における心構えまで、
あなたが自信をもって一歩を踏み出すためのヒントが詰まったセミナー&交流会です。

前半
男女別

パーソナルカラー診断 & 魅力アップセミナー

後半

交流会

12月7日⑧ 13:30～ 上田東急REIホテル

- 内 容／男女別パーソナルカラー診断付きセミナー
あなたに似合う色の洋服やコスメのアドバイスもあります。
- 講 師／株式会社Aikuru Ring代表 横山瑞枝氏
(交流会サポート:しあわせ本舗 代表 若井順子氏)
- 定 員／男女各15名程度
※申込多数の場合、もしくは男女数に
偏りが発生した場合は、抽選により決定
- 対 象／昭和55年から平成元年生まれまでの男女かつ、
【男性】上田地域定住自立圏(※)に在住または在勤の独身の方
【女性】独身の方(上田市内在住または在勤の方優先)
※上田市、東御市、青木村、長和町、坂城町、立科町、嬬恋村
- 参加費／男性：3,000円、女性：2,000円



■ 申込期間…11月21日⑤ 締め切り

■ 申込方法…右下のQRコードを読みとり、申込専用フォームからお申込みください。

お問い合わせ

上田市結婚支援ネットワーク実行委員会事務局(上田市移住交流推進課内)

TEL 0268-71-6734

E-mail: ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp



詳しくはこちら