



わらべうたあそびやあかちゃんの育ちに合わせた体操をしたり、交流をしたり、月齢の近いお子さんとおかあさんと一緒に、楽しいひとときを過ごしてみませんか？

＊講師＊ 田中宏美さん（保育士）
中島東美さん（助産師）

対象

1. 上田市に在住の方
2. 3か月頃から寝返りのころのあかちゃん
3. 本講座に初めて参加するお母さん

時間

午前10時から11時30分頃まで
(受付は9時45分から10時)

持ち物など

- ＊バスタオル2枚
- ＊お母さんの水分補給用の飲み物
- ＊あかちゃんの外出に必要なもの
(オムツ・着替え・ミルク・授乳ケープなど)
- ＊おかあさんは動きやすい服装でお出かけください



QRはこちらから



あかちゃんふれあい講座のご案内(年間予定)



	日程 (年間で全10コースがあります。 各コースは2回の参加で受講できます。)		会場	募集 組数	申込み先	予約開始日 (9:00から受付開始)
1コース	5月21日(水)	5月28日(水)	ひとまちげんき・健康プラザ 2F多目的ホール	15組	中央子育て支援センター “にじいろひろば” 0268-26-3096	5月7日(水)
2コース	6月18日(水)	6月25日(水)	真田子育て支援センター	8組	真田子育て支援センター 0268-73-2140	6月4日(水)
3コース	7月24日(木)	7月31日(木)	神科子育て支援センター	8組	神科子育て支援センター 0268-21-1222	7月10日(木)
4コース	8月20日(水)	8月27日(水)	泉田子育て支援センター	8組	泉田子育て支援センター 0268-23-3320	8月1日(金)
5コース	9月18日(木)	9月25日(木)	神科子育て支援センター	8組	神科子育て支援センター 0268-21-1222	9月4日(木)
6コース	10月15日(水)	10月22日(水)	真田子育て支援センター	8組	真田子育て支援センター 0268-73-2140	10月1日(水)
7コース	11月12日(水)	11月19日(水)	中丸子育て支援センター	8組	中丸子育て支援センター 0268-42-2678	10月29日(水)
8コース	12月3日(水)	12月10日(水)	ひとまちげんき・健康プラザ 2F多目的ホール	15組	中央子育て支援センター “にじいろひろば” 0268-26-3096	11月21日(金)
9コース	1月7日(水)	1月14日(水)	泉田子育て支援センター	8組	泉田子育て支援センター 0268-23-3320	12月15日(月)
10コース	2月19日(木)	2月26日(木)	神科子育て支援センター	8組	神科子育て支援センター 0268-21-1222	2月5日(木)

この講座は、「あかちゃんふれあい講座」に初めて参加するお母さんとあかちゃんが対象です。ただし、申し込みの状況によっては、2回目の受講ができる場合もあります。

また、講座の内容や持ち物などについて不明な点がございましたらお気軽に各子育て支援センター(申込み先)までお問い合わせください。