

そよかぜ通信

令和6年8月16日号 (No. 5)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

報 告

上野が丘 夏休みわいわい塾 開催しました!

7/29(月)から7/31(水)までの3日間、夏休みわいわい塾を開催し小学生70名が参加しました。市民の森での野外活動、良泉寺の座禅体験、ダンス・カレー作り・工作などの体験学習、なおやマンによる科学ワークショップ、自分たちで遊びを考え作り上げる「わいわいパーク」と盛りだくさんの内容でした。子どもたちは学校や学年の枠を越えて、初めて出会ったお友達とも仲良くなり、自分で考えたり、お互いに協力し合ったりする姿が見られました。60名を超えるボランティアを始めとする地域の方々にご協力をいただき、無事終了することができました。中・高・大学生の学生ボランティアも大活躍でした。本当にありがとうございました。



野外活動



ダンス・工作・調理



座禅体験



科学ワークショップ



わいわいパーク

報 告

公民館清掃 ありがとうございました

利用者団体連絡協議会主催の公民館清掃(草刈り)が、7月27日(土)に行われました。利用者団体と上野が丘公民館を利用している自由塾の方にご協力いただき作業にあたりました。皆様のご協力で、暑くなりきるまえに草刈り作業を終えることができ、公民館の周りが見違えるほどきれいになりました。お忙しい中、早朝から清掃に参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



募集

秋期

イスに座ったままでもできる 筋力アップ講座



健康づくりチャレンジポイント制度対象事業

一緒に楽しくストレッチ・トレーニングをしませんか？
日常のふとした合間に、取り入れられる運動などもお伝えします。
気持ちも身体もリフレッシュしましょう。
継続して運動に取り組めるように3回連続講座となっています。



- ◇日時：全3回・10月11日(金)
・11月1日(金)・12月6日(金)
午前10時から11時頃まで
- ◇会場：上野が丘公民館 2階 大ホール
- ◇講師：中曽根 俊文 さん
(KATA スポーツリハビリトレーナー)
- ◇申込み：9月5日(木) 午前9時から
上野が丘公民館へ(定員：先着55人)
- ◇受講料：300円(初回納入)



募集 第41回上野が丘公民館ゴルフ大会参加者募集

◎大会日：10月21日(月) 今大会より平日1日大会となりました。

◎場所：浅間高原カントリー倶楽部

◎参加資格：上野が丘公民館地区内在住、もしくは在勤の方 ○参加定員：88人

◎参加費：1人 1,000円(当日受付で納付してください。)

◎プレー代：7,000円

※プレー代は、各自でゴルフ場へお支払いください。セルフプレー、食事・1ドリンク付き、消費税含む。
(70歳以上の方は利用税が免除になります。生年月日を証明できるものをお持ちください。)

◎申込方法：4人1組、または個人で公民館へ電話で申し込みください。

◎申込期間：9月3日(火)～9月30日(月) **定員になり次第締め切ります。**

◎大会規則：ハーフコンペ形式(午前中9ホール シンペリア方式にて順位を決定)

ルールはローカルルールを適用する(ジェネラルエリア6インチブレイスあり)。

70歳以上の男性はゴールドマークから、女性及び80歳以上の男性は赤マークからプレーすることができる。

◎集合時間：スタート時間の40分前に集合・受付。

トップスタート時間は8時54分

各組のスタート時間は後日、組み合わせ表でお知らせします。

◎表彰：入賞者はプレー終了後賞品をお受け取りください。



《ゴルフ大会実行委員》

小金 登輝郎(長島) / 久保田 利幸(小井田) / 六川 公德(大久保) / 北澤 三幸(矢沢) /
春原 正幸(林之郷) / 湯本 剛(神科新屋) / 藤本 勤(金井) / 竹内 正和(長島) / 金井 厚(金剛寺) /
松本 周一(染屋) / 安藤 孝徳(野竹) / 池田 一弘(笹井) / 塚田 一(西野竹) / 関谷 勉(岩門)

8～9月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- | | | | |
|------------|-----------------|-----------|-----------------|
| ■ はつらつかレッジ | 8/21(水)、9/18(水) | ■ 折形講座 | 8/29(木)、9/26(木) |
| ■ えんぴつ散歩講座 | 8/22(木)、9/17(火) | ■ 筋力アップ講座 | 9/6(金) |
| ■ 親子ふれあい広場 | 8/26(月)、9/9(月) | ■ 古文書講座 | 9/19(木) |