

令和8年度 上野が丘公民館利用者登録団体利用予定一覧

No.	内容	団体名	基本使用会場	曜日	時間
1	社交ダンス	しなの木	大ホール	水	18:00～21:00
2	社交ダンス	ファンタジー	大ホール	月	17:00～19:00
3	社交ダンス	ブルーシャドー	大ホール	水	12:30～16:00
4	社交ダンス	水笑会	農村環境改善センター (多目的ホール)	水	18:00～22:00
5	社交ダンス	アカシア、ダンスクラブ	農村環境改善センター (多目的ホール)	金	13:00～16:00
6	社交ダンス	カトリアダンスクラブ	農村環境改善センター (多目的ホール)	月	13:20～15:25
7	社交ダンス	アンナダンスサークル	農村環境改善センター (多目的ホール)	土	12:30～16:30
8	ダンススポーツ	チェリーズダンスサークル	農村環境改善センター (多目的ホール)	火	9:30～12:00
9	レクリエーションダンス	ステップ	農村環境改善センター (多目的ホール)	土	9:00～12:00
10	フォークダンス	上野が丘フォークダンスクラブ	多目的ホール	月	13:00～16:00
11	フォークダンス	フォークダンス上田	①③多目的・②④第一学 習室	火	13:00～16:00
12	フォークダンス	フォークダンスひまわり	農村環境改善センター (多目的ホール)	②④金	9:30～12:00
13	フラダンス	キナナ上田	多目的ホール	②④月	17:00～18:30
14	フラダンス	kinana ケイキ	大ホール	①③木	16:00～18:00
15	パドル体操	パドル体操上野が丘A	大ホール	木	9:00～12:00
16	パドル体操	月下美人 パドル体操	大ホール	月	9:00～12:00
17	パドル体操	さつき会	農村環境改善センター (農事研修室)	②④水	13:00～15:30
18	パドル体操	パドル体操 ひばりの会	農村環境改善センター (農事研修室)	①③④金	13:00～15:00
19	体操・ストレッチ	新婦人生き生き健康小組	第三学習室	②④木	18:00～20:00
20	真向法	真向法体操クラブ	第三学習室	②④月	13:00～16:00
21	真向法	真向法同好会	農村環境改善センター (農事研修室)	①③④土	9:30～12:00
22	気功太極拳	気功・太極拳の会	農村環境改善センター (多目的ホール)	①③木	13:00～15:30
23	ヨガ	yogaサークル	第三学習室	月	18:30～20:00
24	ヘルスケア	リンパケア&ストレッチ	第三学習室	①③日	9:00～12:00

令和8年度 上野が丘公民館利用者登録団体利用予定一覧

No.	内容	団体名	基本使用会場	曜日	時間
25	ヒーリング・ストレッチ	ココロとからだを癒しサークルNAGOMI	第三学習室他	不定期	午前回9:00~12:00 午後回12:00~16:00
26	卓球	スマッシュクラブ	農村環境改善センター (多目的ホール)	金	18:00~20:10
27	卓球	卓球クラブ	農村環境改善センター (多目的ホール)	火	13:15~15:15
28	古流柔術	健武会	多目的ホール	水	19:00~22:00
29	合気道	おやこで合気道	多目的ホール	②④土	9:00~12:00
30	親子リトミック	にこにこクラブ	第三学習室	④火	9:00~12:00
31	子育て	親子わくわくクラブ konpeitou	第三学習室	木	9:00~12:30
32	日本舞踊	清扇会	第一・第二和室	火	13:00~16:00
33	大正琴	こま草会	多目的ホール	火	9:00~12:00
34	大正琴	マーガレット	多目的ホール	①③木	9:00~12:00
35	大正琴	フリーズア	農村環境改善センター (第3会議室)	②④土	13:30~15:30
36	邦楽(琴、三絃)	上田みやぎ会	第三学習室	月	9:00~12:00
37	民謡、三味線	ふるさと会	第二学習室	②④木	13:00~16:00
38	合唱	コーラスせせらぎ	多目的ホール(大ホール)	土	14:00~17:00
39	合唱	UEDAゴスペルクワイア	多目的ホール	土	19:00~22:00
40	合唱	しなの子どもの幸せと平和を願う合唱団	大ホール	不定期 土	9:00~13:00
41	合唱	コール輪	多目的ホール	月	19:00~21:00
42	バンド	我楽多バンド	多目的ホール	不定期	
43	バンド	所バンド	工芸室	月	17:00~22:00
44	カラオケ	歌謡サークルえぼし	多目的ホール	②④火	13:00~17:00
45	コカリナ	コカリナサークル そら豆	第二学習室	②金・④月	13:00~16:00
46	編物	手編み同好会	第一学習室	①③木	13:30~16:00
47	フラワーアレンジメント	福寿草	第一学習室	③金	10:00~12:00
48	生け花	俊孝会	工芸室	水	17:00~20:30

令和8年度 上野が丘公民館利用者登録団体利用予定一覧

No.	内容	団体名	基本使用会場	曜日	時間
49	生け花	キッズフラワー	第二学習室	②④土	13:00～16:00
50	着付	きもの着付の会	第一・第二和室	①③水	19:00～21:00
51	絵手紙	どんぐりクラブ	工芸室	③月	13:00～16:00
52	絵手紙	美寿の会	第一学習室	③火	9:00～12:00
53	木彫	すずらんの会	農村環境改善センター (第3会議室)	②月	13:00～17:00
54	木彫	羊の会	第一学習室	④月	18:00～21:00
55	陶芸	陶芸クラブ	陶芸室	水	9:00～15:00
56	陶芸	楽焼クラブ	陶芸室	②③④土	9:00～16:00
57	陶芸	器楽会	陶芸室	①②④月	10:00～16:00
58	英会話	英会話グループ	①③第二学習室・②④第一学習室	木	12:00～15:00
59	英会話	英語に親しむ会	第二学習室	②④木	18:00～21:00
60	日本語	みんなの日本語広場たろうやま	第一学習室	土	13:00～15:00
61	朗読	いまあじゆの会	第二学習室	水	13:00～16:00
62	生活	生活クラブ生活協同組合上田支部神科地区	第二学習室	③水	18:30～22:00
63	食生活	上田市食生活改善推進協議会	料理研修室	③金	9:00～13:00
64	健康生活	神科地域健康を考える会	第二学習室	③金	9:00～12:00
65	憲法	上田市北東地域憲法9条を守る会	多目的ホール・第一学習室・ 第二学習室	不定期	
66	パソコン	女と男うえた市民の会パソコン部会	第二学習室	②④火	9:00～12:00
67	麻雀	健康マーじゃんクラブ	多目的ホール	金	13:00～17:00
68	環境	上田地球を楽しむ会	多目的ホール・第一学習室	不定期	
69	ジェンダー学習	新婦人の会ジェンダーサークル	第一学習室	②金	13:00～16:00
70	お手玉	たまたまばこ	第一学習室	①木	9:30～11:30
71	哲学	上田生と死を考える会	多目的ホール	不定期	12:00～17:00