



子育てサポーター養成講座 受講者募集



あなたの一歩が、地域の子育てを支える力になります

子育ては楽しいけれど、時にはつらくてしんどいこともあります。そんな思いを誰かに分かってほしい…。この講座で学び、地域の子育てを支える仲間になりませんか？

【対象者】・上田市民（性別不問） ・現在子育て中の方 ・子育てが一段落した方
・退職後、地域で活動したい方 ・子育て支援に興味のある方

【活動内容】養成講座修了後は、月1~2回、1回2時間程度、子育てサポーターとして乳幼児親子が集う『子育て支援センター』、『子育てひろば』などでボランティア活動をしていただきます。
講座のみの参加も歓迎です。

【講座日程】

日時・場所		内 容	講 師
①	6月4日(木) 10:00~12:00 (受付9:30~)	開講式 事務連絡 『特性がある子を理解するために』 発達障がい幅広く知られるようになった一方で、子どもの行動に悩み、育てにくさを一人で抱え込む親もいます。障がいについて正しく理解し、私たちができる支援を学びます。	発達相談 センター職員
②	6月11日(木) 10:00~11:30	『子どもと家庭を育む地域子育て支援』 親子が孤立せず健やかに成長するために、地域社会は何ができるのか。現状と今後の方向性を踏まえ、支援のあり方を考えます。	金山美和子教授 (長野県立大 学)
③	6月18日(木) 10:00~11:30	『親子に寄り添う支援のあり方』 多様化する家庭の子育ての難しさに対応するため、事例をもとに、支援者としてどのように寄り添うかを具体的に学びます。	
④	6月25日(木) 10:00~11:30	『今どきのお産について』 出生直後の母児接触や母乳哺育の意味、夫の立ち会いの意義など、現代のお産をめぐる課題を考えます。	上田市助産師
⑤	7月2日(木) 7月3日(金) ※いずれか1日 10:00~11:30	『親子と関わっていくために(実践、グループワーク)』 子育て支援センター「にじいろひろば」で親子と実際に関わり、その後グループで振り返りを行い、サポーターとしての活動を考えます。	子育て支援セン ター保育士
⑥	7月9日(木) 10:00~11:30	修了式	

【注意事項】・ 託児あり(①~④の講座) ※希望者は申込時にお知らせください
・ ⑤⑥は託児無しですが、お子さんと一緒に参加可能。
・ 原則6回受講。

【申込・問合せ】4月24日(金)~5月28日(木) 上田市中央子育て支援センター TEL 26-3096