

癒し
信州整体療術院
整体をおこなっています

embelir × Figaro
リラクゼーションとアロマグッズ販売

アロマヒール・ケイ
アロマオイルによるハンドトリートメント

H&N
ネイルケア、レイキヒーリング

フード
ベーカリーまるた
自家製酵母パンと古物の販売

とのしろ豊穰館
そば・うどん・おもち

やまざきや
おだんご、おやき、お赤飯

販売
スタジオ・アルカディア
出張写真館

color therapy Mai.
カラー雑貨販売(ハンドメイド)
WS(カラーセラピー体験&耳つぼジュエリー)

工房 恵福
ハチミツ・ミツロウ、キャンドル

ピノイドリームショップ
フィリピンのお菓子、ジュースの販売

閑人舎
PPバンドカゴ

色彩 & みけみけ工房
イヤリング、キャンドル、
アルファベットチャーム、布・毛糸小物など

明治安田生命保険相互会社
血管年齢測定、ベジチェック

10:00
↓
15:30

イベント
Event

午前の部
11:00 START!
ウォーキング発表
ダンス発表

カリラライフ!
特別ゲスト
仮装パフォーマー
ゆうじろうのステージ♪

午後の部
13:00 START!
ウォーキング発表
サプライズステージ

カリラライフ!
特別ゲスト
あやこ村長と
アルパカ劇場

スタンプ台
体育館入り口側

占い
Happiness Palm
ハッピー手相リーディング

水沢くらげ
手相、タロットカード、石占い、西洋占星術ほか

NICOCO
数秘×香り

フード
古民家カフェ麦
ジュシーまきまき・ドリップ珈琲
coto coto/IMOMI スウィート
酵素玄米おにぎり、みそ汁、焼き芋、焼き干し芋

販売
C's-note
石けんワークショップ・リップクリーム作り

七宝焼 明子
七宝焼き

ナナセトカオリ
香りアイテムなどを揃えた雑貨屋さん

HIPPOCAMPUS
国産の和精油・和ハーブの販売

フラワーエッセンス
フラワーエッセンスセッション

atelier ku*
モールのお花WSと多肉植物・ハンドメイドやアート
グッズ雑貨の販売、こども店長のガチャガチャ

Ri-Leaf
ハーブ、お香販売

ぺた to ぽん 手形・足形アートと
消しゴムはんこのWS
手形・足形アートと消しゴムはんこのワークショップ

子どもアトリエ☆ルミエール
感情リリースセラピー

第12回

市民の森祭り

令和8年 **10月18日(日)** 9時30分～15時30分
@上田市民の森公園
雨天決行



めざせ! 1000人チャレンジ!!
オブスタクルボックス @ゴーカート場

イベントスケジュール

- 9:30 ~ 開会式 @ちびっこ広場
- 10:00 ~ 上田原古戦場太鼓演奏
- 10:30 ~ あやこ村長とアルパカ劇場
- 11:00 ~ 豊殿小学校児童の演奏
- 11:30 ~ 第五中学校吹奏楽部の演奏
- 12:00 ~ 上田染谷丘高校生による
ダンス・軽音楽
- 14:00 ~ アルペジオバンド演奏
- 15:30 終了

**スタンプラリーも
あるよ!**



当日はこのチラシをご持参ください。
中面が台紙になっています。
完了後、受付で景品を差し上げます。
(先着 300 家族に限る)

〈主催〉市民の森活性化委員会
豊殿まちづくり協議会
豊殿自治会連合会



お問い合わせ
●事務 / E-mail: hoden@triton.ocn.ne.jp
協力金箱へ協力金100円/人をお願いします。
赤い羽根募金もよろしくお願いします。

市民の森体育館で開催!

※体育館内の飲食は禁止です
※ゴミのお持ち帰りのご協力をお願いします

市民の森祭り 会場案内図

森フィールドマルシェ

いろいろな
お店があるよ!!

スタンプラリー

スタンプ



消防車展示

スタンプラリー

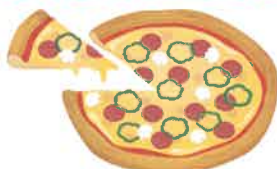
スタンプ



綿あめ100円!
駄菓子も
あるよ!

ピザ作り 体験&販売

(有料)



炊込ごはん。 お茶販売

炊込ごはん
200円

豚汁販売

豚汁200円



体育館



キャンプ場

東屋

会場入口

グラウンド

第1駐車場

管理棟

ゴーカート場

(ゴーカート、バッテリーカーはお休み)

スタッフ駐車場
旧テニスコート

キッチンカー

歩行者専用

農産物販売

本部・受付

ステージ

ちびっこ広場

メイン会場

レジャーシート各自持参ください

第2駐車場

上田乗馬倶楽部

めざせ!1000人チャレンジ!! オブスタクルボックス

※対象者・定員には制限があります。現地にて受付します。

1チャレンジ100円で
3つのお楽しみ!

- ①忍者修行道場で使える100円割引券
- ②ピザ窯会場「焼きマッシュマロ」無料券、
もしくは「ピザ」100円割引券
- ③ラッキーナンバーチャレンジ賞
(年間無料パスポートなど進呈)

スタンプラリー

スタンプ

好きな障害物を
ひとつ選んでチャレンジ!

何回でも挑戦OK!



消防団による 虹のチャレンジ

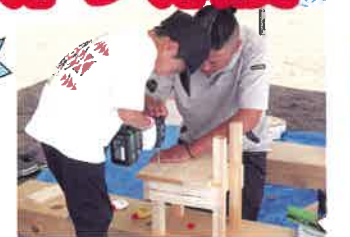
天候により未定



アイス作り体験

スタンプラリー

スタンプ



限定
25セット

1000円

乗馬体験



1回
1000円