

そよかぜ通信

令和8年7月16日号 (No. 4)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

7月は、「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です!

“こどもまんなか社会”の実現に向け、犯罪などの被害からこどもを守りましょう。

お知らせ

夏休み「学習室」開放のお知らせ!!

◆◆◆◆◆学校の夏休み期間中、公民館の一室を学習室に開放します◆◆◆◆◆

○日 程 7月29日(水)~31日(金)

8月 7日(金)・10日(月)・12日(水)~14日(金)・17日(月)~19日(水)

の11日間 (日にちが飛んでいますのでご注意ください)

○時 間 午前9時から午後4時まで

○場 所 上野が丘公民館 第1学習室ほか(日によって変わります)

○対 象 小学生・中学生・高校生

【利用のしかた】…事前のお申込みは不要です。

・宿題をしたり、本を読んだり、一人でも友達と一緒にでもOK!

・来館時に事務室に声をかけ、受付簿に氏名・保護者連絡先などを記入してください。

・館内で飲食できますので、午後も勉強などで利用するお友だちは、お弁当を持参してください。

・水分補給を欠かさないように、水筒を持参してください。のどが渇く前に水分を補ってください。

※集まって遊んだり、お昼ご飯を食べるだけなど、休憩目的での利用はできません。



募 集

令和9年上田市二十歳を祝う式実行委員を募集します!

《二十歳を祝う式》

◇開催日 令和9年1月10日(日) 13:30~

◇会 場 上野が丘公民館(第五中学校通学区域)

◇対象者 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの方

《実行委員会について》

・実行委員は式の企画や、当日は受付、司会などスタッフとして運営を行います。
当日まで4回程度、みんなで集まって話し合いをします。

オンラインを活用した会議も検討しております。

・例年、式当日に上田に帰省してくる方にも、
実行委員として活躍していただいております。

《問合せ先》【生涯学習・文化財課】 TEL 0268-23-6375 (青少年係)

《申し込み》住所・氏名・連絡先・出身中学校を、QRコードまたは、電話またはメールで、令和8年9月30日(水)までにご連絡ください。

✉ ueda-seijin@city.ueda.nagano.jp



申し込みQRコード



お知らせ

原爆パネル展 ~平和の大切さを改めて考える~

唯一の被爆国ニッポン。上田市は平成22年に「争いのない世界を願う
非核平和都市宣言」をしています。

平和の尊さと戦争の悲惨さを改めて考える機会となるよう、原爆パネル
展を市内公民館等で開催します。

上野が丘公民館では、右の日程でパネル展示を行います。

併せて「核兵器禁止条約の早期締結を求める署名」や

「平和の願いを込めた折り鶴の作成」にもご協力ください。

期間中は、戦争関係のDVD映像も放映いたします。

【上野が丘公民館会場】

◇日程 8月10日(月) から
8月19日(水) まで

◇時間 午前9時から午後5時
(初日:午後1時から)

※土・日・祝日は署名、DVD映像
の放映はありません。

報告

上野が丘公民館 ニュースポーツ体験会

6月28日(日) 神科小学校体育館で上野が丘地区住民スポーツ大会事業「ニュースポーツ体験会」を開催し、モルックを体験しました。

モルックはルールが簡単で、初めてのかたでも手軽に始められるスポーツで、今回の体験会でも、小学生から高齢のかたまで、お互いに声を掛けあい、楽しんでプレイする様子があちこちで見られました。

参加された皆さん、たいへんお疲れさまでした。



報告

第3回青少年育成を考える集い が行われました

【青少年の被害・非行防止全国
強調月間】に合わせ、7月3日
(金)午後7時から「あそびが子
ども・大人・地域を育む ～関
わりの中に宝あり!～」と題



して、一般社団法人あそび心 BASE アフタフ・バーバン
信州理事長 清水洋幸様を上野が丘公民館にお招きしま
した。子どもたちが多様な人との関わりの中でコミュニ
ケーション力を高め、これからの時代を生き合う力を育
むことが重要という講話の後、実際に参加者全員で「あ
そび」を体験し、コミュニケーションの大切さを改めて認
識しました。

募集

第66回上田市短時型文学祭

日々の暮らしの中で感じたことを表現してみませんか。

◇募集期間 7月17日(金)～8月28日(金)

※当日消印有効

◇投稿料 1部門につき500円(小・中学生は無料)

◇応募方法 郵送または窓口

上田市内の小・中学生は、直接応募のほか、学校ごとに
作品を取りまとめた提出も可能です。

◇問合せ 中央公民館 ☎22-0760



詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

報告

第2回人権同和教育指導者養成講座

日時: 6月18日 | 場所: 上野が丘公民館

講師: 東信教育事務所 荻原忍先生 | 参加者: 43名

「語り合い気づこう人権」をテーマにワークショップ
形式で開催。楽しいアイスブレイクで会場はすぐに笑
顔と活発な対話に包まれました。無意識の思い込みが
偏見につながる構造を体験的に学習。先生の「見よう
としないと見えてこない」という言葉通り、他者の視
点に気づき、地域で活かせる対話手法も学べる大変有
意義な時間となりました。

報告



おはなし会を開催しました



6月14日(日)、上野が丘公民館利用団体いまあじ
ゆの会の皆さんによる「おはなし会」を開催しました。
お馴染みの絵本をはじめ、迫力満点の大型絵本や紙芝居、
そして仕掛けが次々と飛び出すエプロンシアターが披露
されました。会場では、物語の展開に合わせて参加者全
員で楽しく声を出している様子が印象的でした。
物語を通じて、親子で楽しい時間を過ごすことができた
のではないのでしょうか。



報告

利用者団体公民館清掃

～ありがとうございました～

利用者団体連絡協議会主催の第1回公民館清掃(草
刈り)が、6月13日(土)に上野が丘公民館で行わ
れました。利用者団体と消防団第12分団の方々
にご協力いただき作業にあたりました。

暑い中での作業になりましたが、皆さんのご協力
により、施設周辺が見
違えるほどきれいにな
りました。お忙しい中、
早朝からお集まりいた
だいた皆さん、ありが
うございました。



7～8月の上野が丘公民館事業



～参加される方はご確認ください～

- | | | | |
|------------|-----------------|--------------|--------------|
| ■ はつらつかレッジ | 8/19(水) | ■ 古文書講座 | 8/20(木) |
| ■ えんぴつ散歩講座 | 7/23(木) 8/27(木) | ■ わいわい塾 | 8/ 4(火)～6(木) |
| ■ 親子ふれあい広場 | 7/27(月) 8/24(月) | ■ 利用者団体公民館清掃 | 7/18(土) |