

未来につながる

# アタッチメント ベビーマッサージ講座

「愛情のやりとり」としてのベビーマッサージを通じて  
親子の対話を楽しみ、絆を深めましょう



## 日時

2026年10月7日(水)

10月14日(水)

10月21日(水)

の3回コース

10:30~11:30

(受付10:15~)

## 対象

上田市在住、1~5か月の  
赤ちゃんとお母さん

## 講師

西尾 道子さん

アタッチメント・ベビーマッサージ インストラクター、  
育児セラピスト2級、家族相談士、産業カウンセラー、  
キャリアコンサルタント、保育士、社会福祉士

## 定員

7組(要予約)

## 場所

ひとまちげんき 健康プラザうえだ  
中央子育て支援センター  
にじいろひろば サークル支援室

## もちもの

バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、  
着替え、オムツ、おしり拭き、飲み物  
(ミルク)、授乳ケープ(必要な方)

## 申込み

2026年9月1日(火)10:00~

中央子育て支援センター にじいろひろば

Tel0268-26-3096