回　覧

上野が丘公民館報

# そよかぜ通信

令和８年１０月１６日号（No．７）

編集・発行　上田市上野が丘公民館
電話　24-0659
FAX　24-2300
E- mail　uenok@city.ueda.nagano.jp
ホームページ　Facebook

ホームページ・フェイスブックでも、そよかぜ通信がご覧になれますので御利用ください。

## 11月は“子ども・若者育成支援強調月間”です。

あいさつで、みんなが繋がり、地域を元気にして、地域ぐるみで子ども・若者の健やかな成長を応援します。

おしらせ

### 上野が丘公民館まつり開催！

日時：10月24日（土）9:00～17:00
　　10月25日（日）9:00～15:00
　　舞台発表は11:30～

会場：上野が丘公民館



ご来場お待ちしております！

詳細については、次のページをご覧ください。

おしらせ

### 利用者団体継続・新規登録に係る説明会

令和９年度に利用者団体登録を希望する団体の代表者の方への説明会です。（代理出席可）
同様の内容で２回に分けての開催とします。ご都合の良い時間帯でご出席ください。

◇日　時　１２月１日（火）①午後2時から　②午後7時から
　※当初の事業計画から日程を変更しています。
◇場　所　上野が丘公民館　大ホール
◇対象者　・令和８年度に利用者団体登録をしており、引き続き令和９年度も登録を希望する団体の代表者
　・令和９年度から新規に利用者団体登録を希望する団体

おしらせ

### 第35回
## 上野が丘地区青少年の未来を考える集い開催のお知らせ



◎日時　令和8年11月20日(金)　午後7時から
◎場所　上野が丘公民館　2階大ホール
◎講師　CAPプログラムスペシャリスト
　　宮尾秀子様・他2名様
◎テーマ　【子どもたちの自尊心を育む】～私たち大人にできること～

先行きが不透明な時代にあって、次代を担う子どもたちの尊厳・安心・自信・自由といった権利を守るため、地域全体で子どもを温かく見守り育てる「持続可能な地域づくり」のヒントを、講話と講師のみなさんによる『再現パフォーマンス』をとおして体験し学びを深めて参ります。

どなたでもご参加いただけますのでお気軽に会場までお越しください。

主催：上野が丘地区青少年育成推進連絡会議　問合せ：上野が丘公民館（TEL0268-24-0659）

第34回

# 上野が丘公民館まつり

上野が丘公民館では、71団体、約800人の皆さんが、それぞれの分野で活動されています。公民館まつりでは、その皆さんが日頃の学習や創作活動などの成果を発表し合う場です。
ぜひこの機会に、団体の皆さんの力作・晴れ姿をご覧ください。
舞台・展示発表の他に、体験コーナーもあります！



2026 【展示発表】10.24（土） 9:00 ▶17:00
10.25（日） 9:00 ▶15:00
【舞台発表】10.25（日） 11:30 ▶15:00

【場所】
上野が丘公民館

## 展示発表

- **利用者団体の皆さんによる作品展示**
- **上野が丘地区の保育園、幼稚園児(年長)さんの絵の展示(10/24～11/9)**
  - 神科第一保育園
  - 神科第二保育園
  - 豊殿保育園
  - 上田北幼稚園
  - あゆみ保育園
  - 認定こども園にしおか



## キッチンカー



**10月24日(土)、25日(日)**
3台出店予定！
**【六文銭らーめん】**
（ラーメン、からあげ、ポテトなど）
**【ナパキッチンカー】**
（タイ料理…ガパオライス、パッタイなど）
**【はるちゃんキッチン比沙家諏訪（ひさやすわ）】**
（りんご飴、みかん飴、焼き栗、栗アイス、五平餅、ドリンクなど）

## 舞台発表



- **利用者団体の皆さんによる舞台発表**

19団体が出演します！
**開場：11:00**
**開演：11:30～15:00頃**
**会場：2階 大ホール**

## ピザのふるまい

**ピザのふるまい(無料)**




みんなで焼き立てのピザを食べましょう！
**10月24日(土)12:00～**
**※無くなり次第終了**

## 体験ブース

- **絵手紙体験**
  **【どんぐりクラブ】**
  **10月24日(土)9:00～12:00**
  **13:00～15:00**
  自分だけの素敵な絵手紙をかいてみませんか？



- **がらくた音楽体験**
  **【我楽多バンド】**
  **10月24日(土)10:00～15:00**
  **10月25日(日)10:00～12:00**
  様々な楽器の演奏体験ができます!
  （ギター、ドラムなど…）



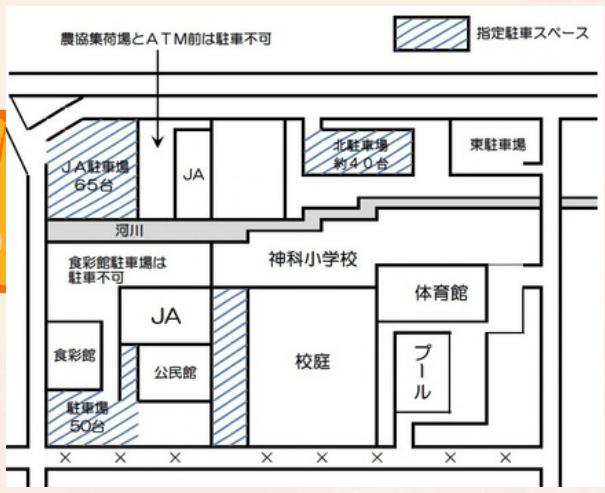
- **折形体験**
  **10月24日(土)10:00～11:30**
  折形の文化に触れてみませんか？
  一緒に素敵な作品を作りましょう！



## お花の販売

**ともいきライフ住吉さんが出店します！**
その他、手芸品の販売
**10月24日(土)9:00～11:30**

## ◆駐車場案内図




## 駐車場のご案内

**お車でお越しの際は、案内図の斜線エリア（専用駐車場）をご利用ください。**

**※指定された場所以外の駐車、路上駐車は厳禁です。駐車スペースは限られているため、乗り合わせにご協力ください。**

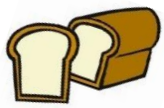
# ◇舞台プログラム　※発表の時間は目安です

| No. | 開始時刻 | 団体名 | 内容 | 曲目・演題 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 11:30 | | 開会 | |
| 2 | 11:35 | コール輪 | 合唱 | ①逢えてよかったね<br>②あなたといるとき |
| 3 | 11:47 | コーラスせせらぎ | 合唱 | ①よろこびが集まったよりも<br>②今日もひとつ<br>星野富弘 作詞　なかにしあかね 作曲 |
| 4 | 11:59 | キナナ上田<br>kinanaケイキ | フラダンス | ①ハワイアンローラーコースターライド ②フラブルース<br>③アロハエコモマイ ④タイニーバブルス ⑤ミロリイ<br>⑥ハパハオレフラガールフラロロ ⑦モロカイジャム |
| 5 | 12:21 | アカシアダンスクラブ<br>アンナダンスサークル<br>チェリーズダンスサークル | 社交ダンス | ①ワルツ、ルンバ、タンゴ<br>②タンゴ、スローフォックスのメドレー<br>③チャチャチャ レディースフォーメーション<br>④みんなで踊ろうジルバ |
| 6 | 12:41 | ブルーシャドー | 社交ダンス | ①エリーゼのために<br>②オールディーズを聞きながら |
| 7 | 12:51 | しなの木 | 社交ダンス | ①タンゴ「オペラ座の怪人」<br>②ワルツ「アナと雪の女王」<br>③スロー「ワシントン広場の夜は更けて」<br>④クイックステップ「シング・シング・シング」 |
| 8 | 13:03 | 所バンド | バンド | さらばシベリア鉄道 |
| 9 | 13:10 | 上田みやぎ会 | 邦楽 | 編曲　春の海 |
| 10 | 13:22 | たまてばこ | お手玉 | ①拾い枝　②信濃の国 |
| 11 | 13:34 | 清扇会 | 日本舞踊 | 古城 |
| 12 | 13:46 | ふるさと会 | 三味線 | ①三味線ばやし　②百歳音頭 |
| 13 | 13:56 | いまあじゅの会 | 朗読 | 仕事始め　赤川次郎 作 |
| 14 | 14:08 | パドル上野が丘A | パドル体操 | 魅せられて(エーゲ海のテーマ)<br>JuJuカバーアルバムより |
| 15 | 14:17 | ココロとからだを癒し<br>サークル NAGOMI | ヒーリングミュージック | あわのうた |
| 16 | 14:29 | UEDAゴスペルクワイア | ゴスペル | ①I'm available to You<br>②Hail Holy Queen |
| 17 | 14:41 | 月下美人パドル体操 | パドル体操 | 宿命(Official髭男dism) |
| 18 | 14:45 | | 閉会 | |

募　集

親子でつくる！

# 天然酵母パンづくり講座



親子でパンづくりに挑戦してみませんか。
自然の恵みでもある天然酵母を使って、からだにやさしい美味しいパンを一緒に焼き上げましょう。初心者でも大歓迎です。こねていただいた生地をお持ち帰りできます。お家でも焼いてみましょう。



申し込みフォーム

◇日　時：12月12日（土）午後１時30分から午後４時30分頃まで
◇場　所：上野が丘公民館　料理研修室
◇講　師：工藤 雅恵さん
◇対　象：４歳以上のお子様とその保護者
◇定　員：６組　※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきますので、ご了承ください。
◇参加費：１組 1,500円（受講料100円、材料費1,400円）
◇持ち物：エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、飲み物、試食の残りを入れるタッパーや袋、
生地を持ち帰るためのタッパー（13㎝×17㎝×高さ11㎝程のもの）、保冷バッグ、保冷剤、
果物ナイフ
◇申し込み：10月21日（水）午前９時から
公民館へ電話または、右の二次元コードからお申し込みください。

利用者団体会員募集

## 「女と男うえだ市民の会 パソコン部会」お仲間募集！



パソコンとスマホの関係も勉強してみましょう。
◇日程：第2火曜日と第4火曜日
◇時間：午前９時30分から午前12時まで
◇場所：上野が丘公民館
◇会費：12回で5,500円（テキスト代を含む）
◇内容：ワード・エクセル・スマホとの関連・パワーポイント・創作課題等
◎ご自分のノートパソコンを持参してください。パソコンが無い方はご相談ください。
TEL：090-1057-5678（伊藤）

## 自治会資料等の印刷について

◆印刷可能な時間
平日の午前8時30分から午後5時15分まで
事前にご予約ください。
◆印刷料金
製版：50円/頁　　印刷：1円/頁
◆操作について
利用者各自での操作をお願いしています。
操作方法は職員がお伝えします。
使用中ご不明な点があれば対応いたします。
◆注意点
用紙は御持参ください。

## 10～11月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～





- 古文書講座　11/ 19（木）
- 秋のスポーツ大会　10/ 18（日）
- 親子ふれあい広場　10/ 19（月）、11/ 2（月）
- 折形講座　10/ 22（木）、11/26（木）
- 筋力アップ講座　11/ 6（金）
- はつらつカレッジ　10/ 21（水）、11/18（水）
- えんぴつ散歩講座　10/ 22（木）、11/26（木）