

# 非常用持出袋の準備をしましょう

非常時に何より必要なのが、食料品や生活必需品の備えです。  
最低限必要なものの一例を紹介します。  
ご自分の状況に応じて、普段から準備しておきましょう。



**【必需品】**

- 飲料水※1人あたりおよそ500ml 3本
- 非常食・お菓子
- 応急手当セット
- 常備薬・持病薬
- 現金
- マスク
- 衛生用品（歯磨きセット等）
- カイロや簡易ブランケット
- 軍手
- 衣類（下着等）
- 手動式（ソーラー）ラジオ
- ティッシュペーパー
- 新聞紙 1日分
- スプーン・フォーク・お箸

**【万能アイテム】**

- 風呂敷・手ぬぐい
- 電池
- 懐中電灯
- ライター
- 雨具（ポンチョ）
- 簡易トイレ
- 厚手の靴下
- ガムテープ・マジック
- カッター
- レジャーシート・保温シート
- 給水バッグ
- サランラップ・アルミホイル



**動画公開中!!**

詳しく紹介しています!



上田市消防団 持ち出し袋 検索

<https://youtu.be/xC7BrivAopw>



## \* 団員募集 \*

18歳以上で上田市在住または市内勤務の方、市内の学校に通学されている方ならどなたでも入れます。

上田市消防団事務局  
住所: 上田市大手二丁目7-16  
電話: 0268-26-0119