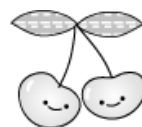


令和7年度

さくらんぼちゃんの会



多胎児（双子、三つ子）を育てている親の集まりです。

日々の子育ての中、ほっと一息入れませんか♪嬉しさや大変さなどを自由に語り合い、そしてお子さんたちと楽しい時間を過ごしましょう！ご都合の良い日のみ、保護者の方のみの参加も可能です。

妊婦さんもお気軽にご参加ください！

<年間予定>

*参加費は無料です。

日時	場所	内容
令和7年5月15日（木） 午前10時から11時（受付9時30分～）	神科子育て 支援センター	はじめまして交流会 支援センターで遊ぼう！
令和7年6月24日（火） 午前10時から11時（受付9時30分～）	真田子育て 支援センター	支援センターで遊ぼう！ ～大型絵本タイムもあります～
令和7年7月30日（水） 午前10時から11時（受付9時30分～）	泉田子育て 支援センター	水遊びをしよう♪ 持ち物：水遊びパンツ、タオル、 レジャーシート
令和7年9月2日（火） 午前10時から11時（受付9時30分～）	中央子育て 支援センター にじいろひろば	支援センターで遊ぼう！ ～大型絵本タイムもあります～
令和7年10月22日（水） 午前10時から11時（受付9時30分～）	泉田子育て 支援センター	支援センターで遊ぼう！ ～大型絵本タイムもあります～
令和7年11月20日（木） 午前10時から11時（受付9時30分～）	神科子育て 支援センター	支援センターで遊ぼう！ ～大型絵本タイムもあります～
令和7年12月19日（金） 午前10時から11時（受付9時30分～）	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 1階健診ホール	ハザー&クリスマス交流会  クリスマスのひと時を一緒に楽しみましょ う！着られなくなった洋服、使わなくな ったおもちゃ等持ち寄ってみませんか。
令和8年2月17日（火） 午前10時から11時（受付9時30分～）	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 1階健診ホール	運動あそび 身体を動かして遊ぼう！

*各回の個別通知はしていません。この年間予定で日時等をご確認のうえ、ご参加ください。

*発熱や咳等、風邪様症状があるお子さんやご家族がいる場合には参加をご遠慮ください。



<申し込み方法>

開催日の1週間前までに、

QRコードよりお申し込みください。

なお、当日の欠席連絡は不要です。

予約はここから！



- ・ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- ・中央子育て支援センター（にじいろひろば）
上田市中心 6-5-39 TEL：23-8244



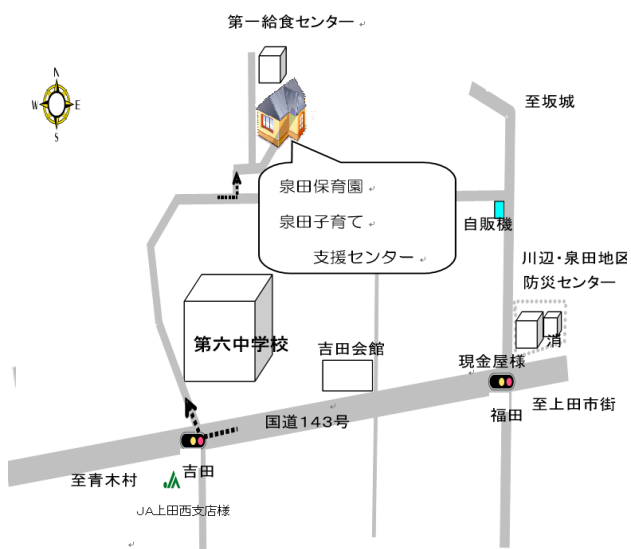
神科子育て支援センター

上田市古里 137-6 TEL：21-1222



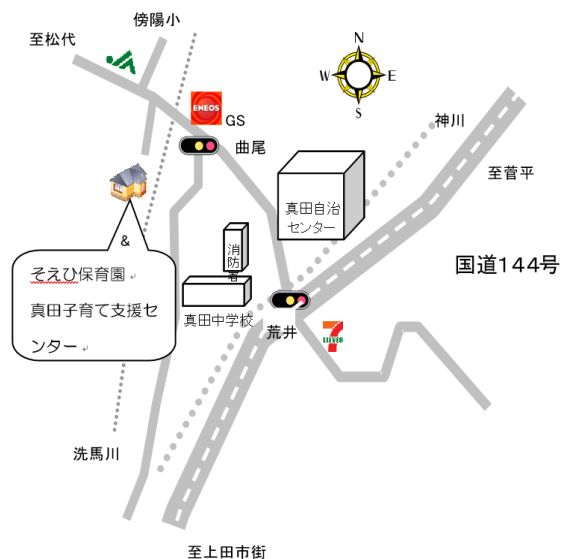
泉田子育て支援センター

上田市小泉 1-8 TEL：23-3320



真田子育て支援センター

真田町傍陽 6293 TEL：73-2140



【お問い合わせ】

丸子保健センター 保健師 電話 42-1117
健康推進課 保健師 電話 23-8244