

令和5年度

真田少年スポーツ教室

開催要項・教室内容

主催・主管

上田市教育委員会 真田地域教育事務所

参加費

教室運営費 2,000 円(2 種目参加 3,000 円) スポーツ保険料 800 円

※さなだスポーツクラブ会員資格の有無による参加費の違いはありません。

※参加費は、開講式当日受付で集金します。お釣りの無いようにお持ちください。

※年度途中での参加の場合、スポーツ保険料の振込手数料は自己負担となります。

※参加者多数となり指導が充分に行えない場合申し込みをお断りする場合があります。

開講式

4月8日(土) 午前9時～
(受付8時30分～)

真田中央公民館

※ 各教室ごとに説明を行います。

※ マスク着用、検温、手指消毒
にご協力をお願いします。

参加対象

各教室、下の表をご確認ください 1人2種目まで参加できます

申込方法

3月3日(金)までに参加申込書を記入し、学校へ提出してください

お願い

お子さんのことで心配なことがある方は、各教室の指導者へご相談ください

教室内容

参加対象	種目	曜日	時間	期間	場所	代表指導者	内容
1 年生 以上	剣道	土	13:30 ～15:30	4月 ～3月	真田体育館	田中 昌彦	各種剣道大会、交流試合 級の取得、夏季合宿 体力測定、親子イベント
	柔道	土	13:30 ～15:30	4月 ～3月	真田体育館 柔道場	坂口 卓	体力作り、礼節、受け身、 柔道の基本動作、基本練習
	野球	日	8:00 ～11:00	4月 ～11月	真田運動公園 グラウンド他	小河原 洋	基本練習 交流試合 各種大会参加
	硬式テニス	日	8:00 ～10:00	4月 ～11月	真田運動公園 テニスコート	本多 史明	基本練習、教室内での試合、 ルールとマナーの習得
	バレーボール (菅平)	金	19:00 ～20:30	4月 ～11月	菅平小中学校 体育館他	宮原 青美	バレーボールの基礎、ルールを 学ぶ、団体競技の楽しさを学ぶ
	サッカー	日	8:00 ～9:20	4月 ～10月	真田運動公園 グラウンド他	海瀬 文男	基本練習 ミニゲーム
2 年生 以上	陸上	土	7:30 ～9:30	4月 ～3月	真田運動公園 グラウンド他	堀内 拓也	走りに特化せず、陸上競技の基本動 作(走る・跳ぶ・投げる)を習得し、 体力や記録の向上を目指します。
	卓球	土	8:00 ～10:00	4月 ～11月	真田体育館	太田 秀次	基本技術の習得(フォア打ち、 バックブロック・サービス・レ シーブ、ツッツキ)
	バレーボール	日	8:00 ～11:00	4月 ～3月	真田体育館他	小山 洋介	基礎練習、夏季合宿、親子イベ ント、ルールとマナー、 各種大会参加
3年生 以上	ミニバスケット	日	8:00 ～11:00	4月 ～2月	真田体育館	堀内 智夫	交歓大会 他地区スポ少との交流

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止や変更となる場合があることをご了承ください

切り取り線

切り取り線

令和5年度 真田少年スポーツ教室

参加申込書

真田地域教育事務所長 様

令和5年 月 日

真田少年スポーツ教室に参加し活動するにあたり、保護者の責任において主催者側には迷惑をかけないことを誓約いたします。

(ふりがな)

参加児童氏名 男・女 生年月日平成 年 月 日生 年齢 歳 学年 年

学校名 小学校 住所 上田市 (自治会名)

電話 保護者氏名

※学校名・学年は令和5年4月の
新学年で記入してください

保護者緊急連絡先(携帯電話) - - メール

参加
種目 1

参加
種目 2

お問合せ先

真田地域教育事務所 (☎ 72-2655)

／苦手な子も得意な子もみんな集まれ／

真田少年スポーツ教室 参加者募集



保護者のみなさん、あなたのお子さんはできますか？

- ・靴のひもを結べる
- ・うまく身かわせる
- ・スキップができる
- ・上手にボールを投げられる
- ・リズムカルにジャンプができる

どうでしょう、お子さんはできていますか？

最近の子どもたちはこれらのことができなくなっている傾向にあるようです。

新型コロナウイルスの影響やゲームやインターネット等の室内遊び、塾・習い事に通う子どもの増加により、「運動する子」と「運動しない子」の二極化が進み、子どもたちの体力には大きな格差が生じていることが明らかとなっています。

こうした生活の中では子どもの体力が低下していくばかりです。成人しても健康でいるために、小さい頃から継続して運動する習慣を身につけておくことがよいでしょう。

さて、真田少年スポーツ教室ではスポーツに親しむことに重点をおき、ストレスなくスポーツ活動に入っていけるようにと考えています。

スポーツ教室に参加してみませんか。この機会に運動習慣を身につけましょう。

色々なスポーツが体験できる 真田少年スポーツ教室体験会開催！

種目 野球、柔道、卓球、サッカー、硬式テニス、ミニバスケットボール、バレーボール、剣道、陸上

体験会は、令和5年2月12日（日）8：30～12：05

詳細は別紙案内をご覧ください