



／苦手な子も得意な子もみんな集まれ／

真田少年スポーツ教室

体験会

色々なスポーツを体験できる体験会開催！
たくさんのスポーツを体験してみよう！

種目

野球、柔道、卓球、サッカー、硬式テニス、ミニバスケットボール、バレーボール、剣道、陸上

日時 令和5年2月12日（日）8：30～12：05（受付8：00～）
会場 真田体育館
参加費 無料
申込方法 真田地域教育事務所（☎ 72-2655）へお申し込みください。
持ち物 運動できる服装、上履き、運動靴、飲み物
（体育館の中は寒いので暖かい服装でお出かけください）
参加対象 園児・児童及び保護者（園児・児童のみ、保護者のみでもOKです）
募集期限 2月9日（木）まで

※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更となる場合があります。

～ 保護者の皆様へ ～

指導者より各教室に関する説明があります。指導者と直接話しができる機会ですので、心配なこと等ありましたらご相談ください。

主催・主管 上田市教育委員会 真田地域教育事務所

体験会スケジュール

種目: 野球、柔道、卓球、サッカー、硬式テニス、ミニバスケットボール、バレーボール、剣道、陸上

I 限目〜7 限目までやりたい種目を選んでください。

ただし、全て違う種目を選んでください。同じ種目を2回体験することは出来ません。

時限の途中での種目移動は出来ません。

興味がない種目も体験してみよう！
やってみたら、楽しいかも！！



時 限	時 間	会 場			
		体育館東アリーナ	体育館西アリーナ	柔道場	福祉センター講堂
開 会 式	8:30	○開会式 ・主催者あいさつ ・事務連絡 ・代表指導者自己紹介 ・準備体操、ストレッチ等 (柔道教室代表指導者:坂口卓氏)			
	8:55				
1	9:00 9:20	陸上	バレーボール	柔道	
2	9:25 9:45	ミニバスケットボール	バレーボール	柔道	
3	9:50 10:10	ミニバスケットボール	剣道	柔道	卓球
4	10:15 10:35	硬式テニス	剣道		
5	10:40 11:00	硬式テニス	陸上		卓球
6	11:05 11:25	野球	サッカー		
7	11:30 11:50	野球	サッカー		卓球
閉 会 式	11:55 12:05	○閉会式 ○質疑応答			

※閉会式後、申し込み受付を行います。(申込書は事務局で用意してあります)