

そよかせ通信

令和5年8月16日号 (No. 5)

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

ホームページ・フェイスブックでも、そよかせ通信がご覧になれますので御利用ください。

報 告

上野が丘 夏休みわいわい塾 開催しました!

7/31(月)から8/2(水)までの3日間、小学生50名が参加しわいわい塾を開催しました。

市民の森での野外活動、良泉寺の座禅体験、稲倉の棚田見学、工作・おやき作りなどの体験学習、なおやマンによる科学ワークショップ、自分たちで遊びを考え作り上げる「わいわいパーク」と盛りだくさんの内容でした。

子どもたちは学校や学年の枠を越えて、初めて出会ったお友達とも仲良くなり、自分で考えたり、お互いに協力し合ったりする姿が見られました。

60名のボランティアを始めとする地域の方々にご協力をいただき、無事終了することができました。

中・高・大学生の学生ボランティアも大活躍でした。本当にありがとうございました。



野外活動



体験学習



科学ワークショップ



わいわいパーク



座禅体験



棚田見学



募 集

上野が丘はつらつかレッジ情報

【どなたでも参加可能!!】

9月のはつらつかレッジは「上田市の水道 100年のあゆみ」と題して、多くの課題を乗り越えてきた上田市の水道の歴史についてお聞きします。100周年の節目を迎える今年、生活に欠くことのできない水道について、一緒に学んでみませんか?

- ◇日 時 9月20日(水) 午前10時から11時30分
- ◇場 所 上野が丘公民館大ホール
- ◇講 師 竹鼻 靖之 さん (元上田市水道局職員)
- ◇受講料 無料
- ◇申込み 上野が丘公民館 (電話 24-0659) まで
- ◇共 催 上田市上下水道局

報告

【夏休みにポッチャで盛り上がりました!!】

7月26日(水)午後、はつらつかレッジ番外編として神科小学校体育館でNPO法人さなだスポーツクラブの方にご指導いただき、小学生とポッチャに挑戦しました。はつらつかレッジと神科まちづくり委員会の大人メンバーと学童保育所どんぐりの小学生メンバーの総勢52人がごちゃまぜチームを作り、ポッチャを楽しみました。試合終了後、グループ『何があるかな』さんから地域のたまごをたっぷり使った焼きたての手づくりカップケーキをおやついただきました。

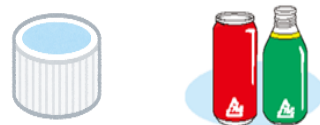


おしらせ

アルミ缶・ペットボトルキャップ収集のお願い(第一中学)

上田市立第一中学校生徒会では、福祉施設で使う車椅子を購入するためにアルミ缶収集と、発展途上国の子どもたちへのワクチンに使うためにペットボトルキャップ収集を行っています。地域の皆様のご協力をお願いいたします。

◇日時 8月28日(月)から9月1日(金)
午前7時30分から午後4時30分まで



◇場所 上田市立第一中学校 昇降口前
(アルミ缶→緑色のネット・ボトルキャップ→青いカゴ)

◇問合せ 上田市立第一中学校(電話21-2680) 担当:宮坂 俊(収集福祉委員会顧問)

報告

公民館清掃

ありがとうございました

利用者団体連絡協議会主催の公民館清掃(草刈り)が、7月29日(土)に行われました。利用者団体と上野が丘公民館を利用している自由塾の方に加えて消防団12分団の方にもご協力いただき作業にあたりました。皆様のご協力で、暑くなりきるまえに草刈り作業を終えることができ、公民館の周りが見違えるほどきれいになりました。お忙しい中、早朝から清掃に参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



募集

イスに座ったままでもできる

筋力アップ講座

健康づくりチャレンジポイント制度対象事業



第4回

一緒に楽しくストレッチ、トレーニングをしませんか? 日常の中に、トレーニングを取り入れられる方法などもお伝えします。気持ちも身体もリフレッシュしましょう。

- ◇日時: 12月1日(金)
午前10時から11時頃まで
- ◇会場: 上野が丘公民館 2階 大ホール
- ◇講師: 中曽根 俊文 さん
(KATA スポーツリハビリトレーナー)
- ◇申込み: 8月31日(木) 午前9時から
上野が丘公民館へ電話で(定員50人)
- ◇受講料: 一人 100円

8~9月の上野が丘公民館事業

~参加される方はご確認ください~

- | | |
|---------------------|-----------------|
| ■えんぴつ散歩講座 | 8/17(木)、9/21(木) |
| ■はつらつかレッジ | 8/23(水)、9/20(水) |
| ■折形講座 | 8/24(木)、9/28(木) |
| ■親子ふれあい広場 | 8/28(月)、9/11(月) |
| ■イスに座ったままできる筋力アップ講座 | 9/ 1(金) |
| ■古文書講座 | 9/ 7(木) |