

# そよかせ通信

令和5年9月16日号 (No. 6)

編集・発行 **上田市上野が丘公民館**

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

募 集

ホームページ・フェイスブックでも、そよかせ通信がご覧になれますので御利用ください。

## 親子ふれあい広場 後期参加者募集♪

親子ふれあい広場 後期（10月から3月）の参加者を募集します。寒い季節もたくさんカラダを動かして、親子で季節の行事やいろいろな遊びを楽しみましょう！



◇日程・内容

回	月 日	内 容
1	10/16(月)	おもいっきり 運動会
2	11/ 6(月)	小麦粉ねんどしよう
3	11/20(月)	リトミック de 運動遊び
4	12/ 4(月)	クリスマスにむけて
5	12/18(月)	楽しいクリスマス
6	1/15(月)	ふうせんで あそぼう
7	1/29(月)	つくってあそぼう (豆まき)
8	2/19(月)	楽しくカラダを動かそう(フィットネス)
9	3/ 4(月)	おおきくなりました 閉講式

◇時 間 午前10時から11時まで

◇場 所 上野が丘公民館

◇対 象 未就園児およびその保護者

◇定 員 **20組 (要事前申込み)**

◇参加費 各回100円

※別途、参加時の初回に  
材料費として100円

◇申込み 公民館へ電話、もしくは  
下のQRコードのフォームにて  
**9月20日(水) から**

※全9回通しての申込となります。  
単回での参加希望の場合は  
公民館までご相談ください。



募 集

## 「基礎から学ぶ折形講座」 (後期)

令和5年度後期の「基礎から学ぶ折形講座」を開講します。前期に引き続き、座学と実習を組合せて折形を基礎から学ぶものです。この機会に、和の文化に触れてみませんか。

◇日 程 時間は、いずれも午後1時30分～午後3時30分頃

回	日程	内容 ( )内は実習内容
1	10/26(木)	増進の基本② (紙幣包み・略式紙幣包み等)
2	11/30(木)	正月に向けた折形 (鶴のお年玉包み)
3	12/21(木)	正月に向けた折形 (木の花包み 大・小)
4	1/25(木)	節分について (大豆包み・残果包み)
5	2/29(木)	ひなまつり (色紙 ひなまつり)
6	3/28(木)	端午の節供 (端午の節供祝い包み)



◇会 場 上野が丘公民館 2階大ホール ◇定 員 12人 (先着順)

◇参加費 一人400円位 (受講料+材料費)

◇申 込 **9月29日(金) 午前9時から上野が丘公民館へ電話で**

◇持ち物 30cmくらいの定規、筆記用具。その都度ご案内いたします。

## 募集

# ～社会体育事業～ 上野が丘公民館ニュースポーツ体験交流会

今年の秋のスポーツ事業は、「上野が丘地区運動会（2会場）」に替えて、「ニュースポーツ体験交流会（1会場）」を開催します。今回行う種目は、木の棒やボールなどを投げて行う簡単なものです。お子さんからご高齢のかたまで、年齢や体力に関係なく、誰でも一緒に気軽に楽しむことができます。見学だけの参加もOK！ご家族やご近所、みんなでニュースポーツを楽しみましょう！

◇日 時：10月15日（日） 午前9時から12時頃まで  
（受付開始：午前8時45分から）

◇場 所：神科小学校体育館

◇種 目：モルック、スマイルボーリング

◇対象者：上野が丘地区住民

◇持ち物：飲み物、運動靴（上履き）、下履きを入れる袋

◇申込み：分館役員さんを通じて、お申し込みください。



## お知らせ

# 上野が丘公民館まつり 開催決定



今回で31回目を迎える上野が丘公民館まつりを、次の日程で開催します。台風やコロナ禍の影響により、展示発表は5年ぶり、舞台発表は4年ぶりの開催となります。詳細は次号（10/16発行）の公民館だよりをご覧ください。

◆展示発表の部 10月21日（土）、22日（日）

◆舞台発表の部 11月12日（日）

## お知らせ

第48回

# 人権を考える上野が丘地区市民の集い

## ～自分を受け入れるって何だろう？～

今年度は、第五中学校1学年生徒と一緒に人権について考える集いです。対話をすることでお互いを理解し、自分を、他者を受け入れることを通して、人権について一緒に考えてみませんか。



◇日 時 10月3日（火）14:45～15:45

◇場 所 上野が丘社会体育館（五中隣り）※社会体育館に駐車スペースはありません

◇講 師 山本 愛佳さん（新潟大学法学部・NPO法人みらいず works インターン）

詳細は、上野が丘公民館（Tel：24-0659）まで、お問い合わせください。

## 9～10月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

▪はつらつかレッジ	9/20(水)、10/18(水)	▪古文書講座	10/5(木)
▪えんぴつ散歩講座	9/21(木)、10/12(木)	▪親子ふれあい広場	10/16(月)
▪折形講座	9/28(木)、10/26(木)		