

# 第8回ワンバウンドふらばーるバレーボールフェスティバル 実施要項

上小スポーツ推進委員協議会

## 1 目的

『いつでも どこでも だれでも』ができる軽スポーツの普及は、「スポーツに親しむこと・体力を向上させること・地域内の交流親睦を深めること」という観点から、今日的な課題となっている。

ワンバウンドふらばーるバレーボールは、その運動特性から見たとき、適切なスポーツと考えられ、県下の子どもから高齢者までの幅広い普及をねらって開催する。

## 2 主催

上小スポーツ推進委員協議会

## 3 共催

上田市・東御市・長和町教育委員会・青木村教育委員会、東信教育事務所

## 4 期日

令和6年6月15日（土） 午前8時30分から午後12時00分まで

## 5 会場

上田市城跡公園体育館（〒386-0027 長野県上田市常磐城1丁目1-30）

## 6 日程概要

○受付 8:30～9:00

※「体験の部」は、開催中、随時参加可能です。

○開会式 9:00

○準備運動 9:10

○競技開始 9:40

○競技終了 11:30

○閉会式 11:40

○解散 11:50（予定）

## 7 用具

● ボール……主催者側で用意します。

## 8 その他

- (1) リーグ方式による対戦を行い、リーグ優勝チームを表彰します。  
なお、各リーグ優勝チームによる順位決定戦は行いません。
- (2) 事務局で1日レクリエーション保険に加入する。
- (3) 救護が必要な場合は、緊急医・救急車で対応する。

9 参加形態および実施方法等

	大会の部	体験の部
参加形態	いろいろなチームと交流試合を楽しみたいというチーム	初心者及び個人参加でワンバウンドふらばーるバレーを体験したい方
チーム	○1チーム5人以上 ○年齢制限なし ○未経験者でもチームを組んで参加可能	○上小スポーツ推進委員とチームを組んで試合をする、または、委員が個人指導を行う ○年齢制限なし
試合形式	○1試合15分間とし、1セットにて勝敗を決定する（7分経過後、コートチェンジを行う） ○1グループ3～4チーム程度とし、グループ内で総当りのリーグ戦を行う ※グループ分けは主催者側で行う	○試合は、参加者やその場の希望に応じて行う
競技規則 ルール	「上小地域ルール」に基づく	「上小地域ルール」に基づく
審判・線審	○審判は、上小スポーツ推進委員が行う ○線審、得点付けは、同一グループ内の試合がないチームが行う ※係の割り振りを主催者側で行う	○審判・線審は、必要に応じてスポーツ推進委員と参加者で、協力して行う
	<p><b>&lt;事前申込方法&gt;※大会の部参加予定のチームは、できるだけ事前申込をお願いします。</b>            以下の方法により、<b>5月31日（金）まで</b>にお申込みください。            【窓口】別紙申込書に必要事項を記入し、スポーツ推進課窓口へ提出してください。            【FAX】別紙様式に必要事項を記入して送信してください。            【メール】申込書に必要事項を記入してメールに添付し、送信してください。</p> <p><b>&lt;当日の参加申込方法&gt;</b>            当日、下記受付時刻の間に、会場におこしください。</p>	
当日の受付	8：30～9：00	8：30～開催中随時
参加料	無料	

【ワンバウンドふらばーるバレーボール  
フェスティバル事務局】  
上田市文化スポーツ観光部スポーツ推進課  
担当：塚田 瑤平  
TEL：0268-23-5196 FAX：0268-22-4131  
E-mail：suposui@city.ueda.nagano.jp